

科普社会化
kepu shehuihua

基层服务沉下去 科普质效提上来

侯建民

“十四五”规划纲要提出,加强科学技术普及,培育创新文化,弘扬科学家精神。提升全民科学素养、培育科技创新土壤,离不开基层科普服务能力的持续增强。江西赣州“科普村响”让科普知识进村入户,湖北宜昌“点单式”预约实现精准输送,贵州黔南“云课堂”连接偏远学校……多地积极创新科普服务模式,实现科普供需精准对接,不断筑牢全民科学素质根基。

“科普村响”,优质内容直达乡村

“你看这苗出得多齐整。”稻田里,江西省赣州市章贡区沙石镇王田村种粮大户邱昌铨拨开嫩绿的秧苗说,“这广播啊,真管用!”原来,今年早稻种植比往年提前了二十多天,选什么稻种,让他有些发愁。恰好“村响”广播针对性地推出“乡村科普大课堂”,指导农户如何选种,一下子解了邱昌铨的难题。“乡村科普大课堂”是章贡区“村响”广播的重要内容之一,也是当地构建乡村科普服务体系的一个缩影。上午9时,家住沙石镇龙埠村的黄声兰和往常一样,一边收拾家务,一边打开手机应用,收听“村响”广播。各位叔叔阿姨注意,最近有骗子伪装成“健康顾问”,打电话实施诈骗。记住3句话:陌生电话别轻信,上门推销勿购买,转账之前先问子女。“太及时了。”黄声兰喃喃自语,随后将听到的提醒分享到全家群里。黄声兰是“村响”广播的忠实听众,这条广播并非随意编排,而是来自她的“点播”。农村留守老人多,黄声兰通过“你点我播”服务反映了需求,希望多播一些防范

电信诈骗的知识。需求经平台流转至区卫健委,再由当地融媒体中心制作成广播内容,精准送达乡村。

2025年,章贡区实施“村响”文化振兴工程,打造“科普村响”模式,线上广播与线下活动相结合,并推出“你点我播”服务,群众可通过电话、微信等渠道自主点播科普内容,提升了服务精准度。

过去,村里的科普工作如同“撒胡椒面”,农业农村部门发放技术手册,卫健部门张贴健康海报,各干各的。如今,章贡区委宣传部牵头,将农业农村、卫健、司法等13个部门的资源整合起来,通过1个区级数字化播控平台,让广播信号覆盖全区54个行政村。同时,推动区级数字化播控平台、农村广播系统数字化平台与章贡科普云平台深度融合,实现科普信息“定时达”。

“广播响起仅是起点,关键在于让群众听得明白、学完会用,持续提升村民的科学文化素养,推动乡村振兴。”章贡区委常委、宣传部部长林朝阳说。

线上预约点单,健康知识供需对接更精准

湖北省宜昌市公共卫生中心的会议室里,200多名年轻干部齐刷刷看向讲台。讲台上,袁玉荣按下自动体外除颤器(AED)训练机的电源键,双手跟着提示语音,将贴片分别贴在假人右锁骨下方和左乳头外侧,按下电击按钮,开始模拟心肺复苏。

“如果身边有人出现心脏骤停,大家不要慌张,只需跟着AED的指令操作,大概率能把人抢救回来。”袁玉荣边说边操作,台下不少人拿起手机记录。

袁玉荣是宜昌市急救中心主任,正在做主题为“心肺复苏规范操作与AED

科学使用”的科普。2024年加入宜昌健康科普讲师团以来,她已开展各类科普讲座30多场,对科普的效果变化感触深刻。

2025年4月,由宜昌市疾病预防控制中心打造运营的健康科普预约平台上线,科普的效果开始发生改变。

“市里的企事业单位都可以通过平台‘点单’,我们会在后台接单,精准对接讲师,上门开展科普讲座。”宜昌市疾病预防控制中心党委书记胡华刚说。

“打开‘宜昌疾控’微信公众号,进入‘便民服务’,点击‘科普预约’,填写手机号码,就可登录预约平台。”胡华刚介绍,平台将科普分为疾病预防、健康管理、老年保健等九大类,点击其中的一类,就能看到科普讲师团上百名专家的简介、专业领域与可预约时间,提前3天填写信息完成预约,平台就能匹配好专家上门服务。

如何保障专家的科普水平?“讲座结束后,听课的受众可以在线对专家进行评价,这与专家考核直接关联。”胡华刚说,通过“预约—实施—评价—优化”闭环管理,专家的科普更有趣,群众参与的积极性更高。

为了让科普更高效,宜昌市疾控中心还整合社区提交的同类科普需求,确定好主题,组织专家开展大型公开讲座。“健康科普预约平台让专业的科普知识更顺畅地走进大家心里。”胡华刚说。

健康科普预约平台已完成定制服务30余场次,服务7000多人。下一步,我们还要吸纳更多健康领域的专家,扩大平台的科普范围,做好线上科普活动。”胡华刚说。

“云上”科普课,连接偏远地区学校

下午4时,多所中小学教室的屏幕同

步亮起直播画面,贵州黔南布依族苗族自治州“天眼课堂”专题讲座正式开始。

“大家看这张照片,这是毕节威宁的试验站。”屏幕里,贵州省科协副主席、省农科院园艺研究所所长李飞手持照片做分享,“就在这里,我们发现‘黔芋10号’马铃薯的抗冻性比普通品种强30%,这个数据不是在实验室里算出来的,而是在雪地里蹲了3个晚上测出来的。”

2022年,黔南州依托“中国天眼”形成的科普资源集聚优势,创新打造“天眼课堂”线上科普平台,推动优质科普资源下沉基层一线,连接偏远地区学校,实现科普服务定制化。

不久前,李飞接到黔南州科协邀请,向中小学师生讲述“把科技种进土里”的实践故事,分享科学家在农业领域钻研的经历,传递创新报国的精神。

“我们提前向州里的中小学教师征集意见,大家觉得马铃薯产业科普很有意义,这是贵州的特色产业,学生们也爱吃,应该让他们知道它怎么种、怎么长的。”每期科普的主题,陈梅注重收集师生意见,甚至让大家“点单”,通过精准对接专家学者,抽象知识变得更加可感、可玩、可用。

在直播互动环节,黔南州都匀市第六完全小学五年级学生陈彦廷举手提问:“老师,您为什么要研究马铃薯?”

“因为咱们贵州适合种马铃薯,很多农民伯伯靠它吃饭。”李飞答道,多培育一个好品种,农民就可以收获更多,这就是做科研的意义。科学不只是实验室里的公式,更是地里长出的庄稼,是农民脸上的笑容。

黔南州“天眼课堂”累计举办20期,获评中国科协最佳科技志愿服务项目。“我们要继续邀请更多领域的专家学者,开展形式多样、内容丰富的科普教育活动,把‘云上’科普课办得更好。”陈梅说。

科普进行时
kepu jinxingshi

2026中国儿童生长与消化健康白皮书发布

科学导报 5月15日,由上海格力高商品开发研究所支持,由儿童营养学术界专家编纂的《2026中国儿童生长与消化健康白皮书》在北京发布。

这是国内首部同时聚焦儿童消化健康与骨骼健康的科普性白皮书,面向家长、教师及儿童照护者,系统解读儿童发育规律、核心风险及科学干预路径。近年来,我国儿童健康政策体系持续完善。《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)》围绕体重、视力、心理、骨骼、口腔五大维度开展专项促进;《中国食物与营养发展纲要(2025—2030年)》进一步强调优化儿童膳食结构,完善儿童健康食品供给体系。

《2026中国儿童生长与消化健康白皮书》的发布,旨在提升全社会对儿童消化健康与骨骼发育的战略认知,推动家庭、学校、社会协同发力,构建全周期、全方位的儿童健康支持环境。将科学共识转化为儿童健康提升的目标,离不开全社会的行动支持。

肖春芳

安徽“花式”科普进校园入田间

科学导报 安徽气象部门在第18个全国防灾减灾日期间,组织了20余场科普活动,覆盖超50万公众。活动通过“线上+线下”融合方式,深入校园、社区和田间,普及气象灾害防范知识。

在宿州,砀山县多部门联合在砀山师范附属小学开展科普讲座,为600余名师生讲解灾害天气机制、预警识别与避险自救方法;萧县则在萧县中学举行防震减灾应急演练,气象部门现场设置咨询台普及应对知识。在黄山,气象科普展台接待群众4000余人次,通过发放资料和互动讲解提升公众防灾意识。

当前正值小麦灌浆关键期,面对江淮淮北区升温,省农业技术推广总站与省农业气象中心已发布干热风风险预警,指导农户采取防护措施,并通过视频解读和媒体传播将信息送达田间地头。

吴然 潘恺辰 宋超 刘丽琴

博物馆“小小讲解员”上岗



5月17日,湖北省荆门市博物馆内,“小小讲解员”绘声绘色地为游客讲述馆藏文物背后的故事,传递荆门深厚的历史文化底蕴。

赵平

谣言粉碎机
yaoyan fensuiji



资料图

流言:很多老人夸奖小孩会这样说:“这孩子头大,以后指定聪明。”人们往往认为身体的某个部位越大,其功能就越强大,而对于大脑而言,头大就被直观地认为是大脑的体积大,进而就联系到脑细胞多、更聪明。

分析:这是一种常见误区。头大对应的科学词汇其实是脑容量大。脑容量差异,确实能在一定程度上解释人与人之间的智力差异。

脑容量并不是越大越好

头大以及对应的大脑体积大,我们可以用一个更为科学的词汇来描述——脑容量大。

脑袋大的孩子指定聪明?

种影响并没有我们想象中那么高。相比之下,大脑结构对人类智力的影响其实更高。

思考速度更快全靠路短

大脑的连接度,对于高智力很重要。仅靠神经元本身并不能产生智力。人类婴儿出生时,大脑中的神经元就已经形成了,但他们并没有明显的智力,要随着他们在成长过程中的经历与体验,不断建立起不同区间神经元间的通路,智力才能逐渐发展起来。而正是信号沿着这些神经元之间的通路传递、交换的过程,形成了所谓的“思维”。

因此,信号在大脑不同区域之间传播的途径越顺畅、越快,大脑处理信息的速度就越快,也就可能有更高的智力。此外,这种信号传递的途径越短,智力也会更高。人的大脑分为多个功能区,而思维过程往往需要多个区域的配合。而科学家已经发现,聪明人大脑里不同区域间的信号传输路径更加高效简洁,因此信号传输效率也就更高。聪明人思考速度快是有原因的。那是不是大脑里各种各样的神经连接越多,人就越聪明呢?

我们可以用人类似城市来做一个简单的类比,重庆的交通复杂程度全国公认的,而在这样一个立交桥交错到让导航都

崩溃的城市,除了超级老司机,普通司机时不时就会迷路,交通效率显然并没有提高。大脑同样如此,太多、太杂乱的通路反而会降低我们的信号传递效率。

实际上,人类大脑在发育过程中也会做减法。比如,随着婴儿的成长以及接触环境和学习的增多,其突触连接的信号通路增多。但并不是所有的突触连接都是有利的。在发育的过程中,突触会被不断的修剪,以提高我们的思考效率。大脑,也要做减法,才能保证高效率。

儿童时期的头颅大小确实需要注意

尽管头大并不意味着智力高,但婴幼儿时期的头颅大小也确实值得我们的关注。

在婴儿出生后,头围是一个非常重要的生长指标。如果头围增长速度过慢,就可能是大脑发育不全或者小头畸形,而过小的脑容量则会限制孩子智力的形成。

头围增长过快,同样可能有问题。孩子的头围异常增大,可能存在着巨脑畸形、脑积水、软骨营养不良等疾病的风险。尤其是脑积水,如果没有得到及时的治疗,会影响孩子的智力、视力、听力、语言等多方面的能力。

孙亚飞

略知一二
luezhizhijier

植物药膏需过科学关

在讨论植物成分药膏的安全性时,首先需要明确的是,任何药物或治疗产品,无论成分是否为植物来源,都应经过严格科学验证和监管机构审批。植物成分并不天然等同于“安全”。植物成分药膏多种多样,可能含多种活性成分,在不同个体中的作用和安全性可能不同。相比之下,合成药物开发经过严格临床试验和监管审查,成分和剂量更精确,副作用更明确,风险通常已知且可控。因此,选择药物不应仅凭“天然”判断安全性,而应依据科学证据和医生建议。作为患者,应仔细阅读产品说明,了解成分和潜在副作用,必要时咨询医疗专业人士。

唐教清

智能电视语音不会全天监听

智能电视的语音功能通常采用本地唤醒+云端识别的架构:电视内部有一颗低功耗芯片,负责在本地持续监听特定唤醒词。麦克风采集到的声音只在很小的循环缓存中短暂存在,若没有检测到唤醒词,几秒后就会被新数据覆盖,不会经过网络。只有当系统识别并确认唤醒词,设备才会建立加密连接,将随后说出的指令发送到云端进行识别。因此,大多数时间里智能电视处于“只判断是否被叫醒,而不记录内容”的状态,它并不会全天候把环境声音上传云端。如果你依然担心潜在风险,可以尝试以下操作:关闭语音辅助功能,定期检查电视应用的权限列表,禁止非必要应用访问麦克风,不需要联网功能的电视可手动断网。

李鑫

生肉别直冲,防细菌扩散

直接在水龙头下冲洗生肉不仅不卫生,更是厨房中的食品安全隐患,美国农业部USDA、英国食品标准局FSA等多国食品安全管理机构都反对这一做法。生肉表面可能携带多种致病菌,水流冲击时飞溅的水滴会携带致病菌,污染水槽及周边的砧板、餐具、厨具,甚至即食食物。简单的水流冲洗只能冲走肉表面的部分细菌,杀死细菌和寄生虫最有效、最可靠的方法是充分加热熟透。因此,最安全、最推荐的做法是将生肉直接从包装中取出,放在专用的砧板处理,然后立即进行烹饪,并且高温煮熟煮透。

简丹

科普述评
kepu shuping

年轻人为什么爱上了“续火花”?

近来,社交平台上的“续火花”已然成为年轻人十分普遍的社交方式。不少人认为,这是数字时代情感愈发浅薄的体现——一段情谊竟要依靠几个表情符号维系,想来着实荒唐。但这种观点忽略了一个事实:“续火花”并非取代真挚情感,而是当下年轻人在传统社交联结日渐松散的环境中,选择的一种全新相处适配方式。

“续火花”之所以能够流行,本质是契合了极具时代特质的社交需求,它以极低的精神成本维系人际联结。“续火花”只需几秒钟表达简单互动,无需费心斟酌言辞,便能完成维系情谊的社交分

寸。

当一段人际关系被量化为天数,数字就会渐渐凌驾于真情之上。这就像是一种游戏心态,起初只为趣味消遣,往后坚持却只是舍不得积攒已久的成果。“续火花”亦是同理,有些好友早已无话可聊,彼此情谊也日渐疏远,却依旧坚持每日互发消息续火花。

这也是这股社交潮流最值得深思的隐患。本用于维系情谊的社交工具,反倒成为了一种枷锁,将人们困在流于表面的虚拟关系之中。当冰冷数字胜过真心相待,我们不妨自问:我们究竟是在维系

情谊火花,还是沉溺于数字执念,陷入无谓的执念内耗?

面对这一现象,不必一味感叹数字时代人情疏离,更应正视这种新型社交形态。当代社交正以海量轻量“弱联结”,取代为数不多的深度“强联结”。社会学研究早已证实,现代社会里,看似平淡的弱社交联结,往往能带来意外机遇与精神慰藉,而“续火花”正是这类轻量弱联结最直白的体现。

当代年轻人身处信息飞速流转的时代,世间万事匆匆掠过,转瞬便消散无痕。而与他人相守365天的火花印记,便是一份真切可见的陪伴证明:漫漫岁

陈琼瑛