

山西岚县：名医就在「家门口」

科学导报记者 马骏 程春光



2025年4月，中国康复医学会组织医疗专家在岚县开展义诊活动。 ■ 资料图

2026年1月13日，首都医科大学燕京医学院呼吸与危重症医学科主任医师张作清在岚县人民医院正耐心地地为来自偏远山村的张慧(化名)听诊。张慧长期受支气管哮喘困扰，自行用药效果不佳。“北京来的专家就是不一样，看得仔细，讲得明白，我心里这块石头总算落了地。”他紧握着专家的手，感慨不已。

这一幕，正是中国科协在岚县探索实践医疗帮扶新模式、力破基层群众“看病难”痼疾的生动缩影。从过去专家“匆匆来去”、群众“望号兴叹”，到如今优质医疗资源精准、常态、系统下沉。

岚县地处吕梁山区，乡镇村落分散，交通不便。以往，即便有大城市专家前来义诊，时间往往只有一天，舟车劳顿赶到县城的群众经常排不上号。“时间紧、看得少，群众心里总不踏实。”中国科协驻岚县挂职副县长黄佳斌坦言。

为改变这一困境，中国科协帮扶组与当地政府想出了“专家驻点、患者接送”的新招：提前组织乡镇卫生院精准筛查需上级诊疗的患者，由专车统一送到县人民医院，形成“基层筛查、专车接送、集中诊疗”的服务闭环。“车接车送，专家还给咱看得这么仔细，党的政策好啊！”一位刚做完检查的老人连声道谢。仅2025年，此类深度义诊就服务群众超千人次。

变化始于更深层次的谋划。2024年以来，中国科协发挥其联结全国学会和顶尖医疗机构的独特优势，推动对岚县的医疗帮扶从零散的、短期的“送医上门”，向系统的、长效的“能力提升”转型。

“帮扶的深化，首先体现在时间的延长与服务的下沉。”黄佳斌介绍。如今，北京宣武医院、北京世纪坛医院等知名医院专家的岚县之行，已从“一日义诊”普遍延长至数日甚至一周的驻点服务。时间充裕了，专家们得以开展教学查房、手术带教、疑难病例讨论，将宝贵的经验与技术“手把手”地传授给当地医生。

“授人以鱼，不如授人以渔。”系统提升岚县本土医疗人才的“造血”能力，成为帮扶工作的核心要义。2025年2月，中国康复医学会组织上海华山医院、昆明医科大学第二附属医院等机构的19名专家，在岚县举办了为期5天、44学时的基层适宜康复技术培训班，为当地60名医护人员进行密集培训。“手把手教关节松动技术，面对面分析卒中案例，太解渴了！”一位参训医生激动地说。

2025年5月，中国防痨协会联合多家党组织开展“联学联建”活动，将党建与业务深度融合，为200余名乡村医生带去结核病防治、心血管急救等迫切需要的实用技能。这种“培训与义诊同步、看病与教学结合”的模式，实现了“服务一人、培训一片”的辐射效果。

帮扶的内涵不断拓展，已形成“党建联建、技术培训、学科建设、人才培养”的系统工程。从2024年11月中南大学湘雅二院心血管内科、检验科、放射科专家团队的精准带教，到2025年4月中国康复研究中心、北京大学人民医院等8名专家的联合义诊与教学查房，再到2025年11月北京清华大学玉泉医院、北京同仁医院等多位顶尖专家的集中坐诊……一系列高密度、高质量的帮扶活动，持续为岚县人民医院“强筋健骨”。

“以前看大病总想着往外跑，现在家门口就有北京、长沙的大专家，还能跟着他们学技术，我们医生的底气足了，患者的信任度也高了。”岚县人民医院相关负责人表示。

如今，岚县的“生命防线”正被一砖一瓦筑牢。防线背后，是群众越来越踏实、越来越暖心的健康获得感。优质医疗资源翻山越岭，真切地流进了百姓心田，为乡村振兴筑牢了坚实的健康基石。



张殿雍(左一)指导村民种植羊肚菌。 ■ 资料图

2026年1月18日，晋北山区寒意仍浓，岚县界河口镇楼坊坪村的羊肚菌大棚内却暖意融融。岚县饮马池茂盛农业专业合作社理事长张殿雍钻进菌棚，湿润的垄土间，一簇簇棕褐色的羊肚菌如同撑开的小伞，密密匝匝地探出头来。“成了，都成了！”他俯身轻轻托起一朵饱满的羊肚菌，眼角皱纹里漾着喜悦。

地处吕梁山腹地的岚县，平均海拔超过1500米，气候冷凉，传统农业一度难有起色。中国科协自定点帮扶岚县以来，为这片土地“重新画像”。

“专家们来了一拨又一拨，钻山沟、测土壤、看气候。最后告诉我们，咱这儿冷凉、纯净、无污染，种珍稀食用菌是块‘宝地’。”张殿雍回忆说。2019年，在中国科协支持下，羊肚菌这个“金贵”品种，首次在岚县“安家”。

然而，“娇气”的羊肚菌给了初试身手的农户们一个“下马威”。“温度高一点、低一点，湿度差一分，它就直接‘躺平’给你看。”张殿雍坦言，最初因技术不成熟，产量和品质都不稳定。

转机来自中国科协搭建的“科技桥”。山西省农业科学院等科研院所的专家被请进山，长期驻点，从菌种选育、土壤改良，到大棚温湿度智能化管控，提供“保姆式”指导。

“专家们不搞虚的，就住村里，天天钻大棚。复杂的理论，都用咱能听懂的大白话讲。”张殿雍如今说起技术头头是道，“现在咱这亩产，从当初的五六百斤，稳稳提到了上千斤，在高寒地区算创了纪录。”

品质产量上来了，如何卖得好？中国科协的帮扶链条延伸到了市场端。

组织电商培训，把直播间搬进大棚；对接各类农产品展销会，让“藏在深山”的羊肚菌直接面对大城市采购商……“以前是提着篮子周边卖，现在手机一

点，就能发往北京、太原。”张殿雍说，他们的“饮马池”牌羊肚菌，如今已成了展销会上的“香饽饽”。

更深刻的变化发生在生产组织方式上。在中国科协专家团队协助下，当地摸索出“科研院所+合作社+基地+农户”的模式，形成了紧密的利益联结。

村民范建明把土地流转给合作社，转身又在菌棚里上了班。“土地有租金，干活有工资，一个月下来有3000元，守着家就把钱挣了，比外出打工强。”他算着账，满脸笑意。目前，该合作社已直接带动30余户农户稳定增收，季节性用工超90人，人均年增收逾2万元。

产业的星火，渐成燎原之势。看到楼坊坪村的成功，岚县上明乡等多个乡镇纷纷引入羊肚菌种植，“岚县羊肚菌”区域公共品牌越叫越响。

张殿雍从一名返乡创业的大学生，在中国科协组织的多次培训和实践中，成长为当地有名的“乡村产业带头人”，并被推选为岚县食用菌协会的会长。“自己富了不算富，得把技术传出去，让更多乡亲一起端起这‘生态碗’，吃上这‘产业饭’。”他说。

冬日暖阳透过大棚的塑料膜洒下来，照在一排排丰满饱满的羊肚菌上，也照在张殿雍和工人们忙碌而充满希望的脸上。这朵从科技帮扶中孕育而出的“金伞伞”，正在吕梁山深处，撑起一片乡村振兴的新天地。

科学导报记者 马骏 罗光明

山西岚县：深山种出「金伞伞」

欢迎订阅 2026年度 科学导报

全国优秀科技报 全国优秀科普报 山西省十强报纸 第二、三届山西出版奖提名奖

每周一、四出版

邮发代号：21-27 年价：396元

投稿邮箱：kxdbnews@163.com

全国各地邮局均可订阅

新闻热线：0351-7537089

