

全民阅读促进工作坚持以社会主义核心价值观为引领,传播有益于公民全面发展和社会文明进步的科学文化知识,激发公民阅读兴趣,培养公民阅读习惯,增强公民阅读能力,提升公民阅读质量,形成全社会爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。

——《全民阅读促进条例》

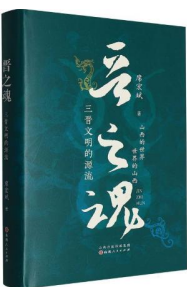
# 捧读优秀科普书 引领幸福好生活

——山西省科普作家协会推荐 2026 年全民阅读科普书单

## 格致书架

gezhi shujia

**编者按** 推进全民阅读、建设书香社会,是提升国民素养、增强文化软实力的战略之举,更是传承文明薪火、凝聚时代精神的重要路径。随着《全民阅读促进条例》于 2026 年 2 月 1 日正式施行,全民阅读事业迈入法治化、规范化新阶段。值此契机,山西省科普作家协会精选推荐了 2026 年全民阅读科普书单,每月一册,月月阅读,年年受益。愿读者在书页翻动间触摸文明演进的脉络,于墨香氤氲中涵养精神世界的元气,让阅读化作滋养心灵的春日甘霖,润泽生命、启迪智慧。



《晋之魂：三晋文明的源流》  
席宏斌 著  
山西人民出版社  
2025 年 8 月出版

这本书首次运用地域文化学方法,将三晋文化作为一个

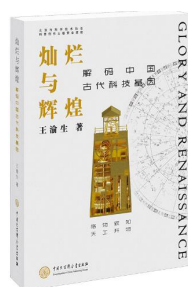
完整的生命体进行体系化构建。书中系统梳理了三晋文化的源流脉络,通过构建宏大的阐释框架,将黄河、太行、长城、根祖、晋商等十余种特色文化融为一体,生动展现了三晋文明五彩斑斓的壮阔图景。该书还从地理人文角度深入剖析了三晋文化的形成机理,指出“表里山河”的地形赋予了文化“守正”的历史定力,而五大河流的外向奔流则塑造了其开放、奉献的文化张力。这种定力与张力的交织,正是山西在历史长河中持续为中华文明输送物质、制度与精神财富的深层动因。



《俯仰之间——三山两盆》  
本书编委会 编  
新疆科学技术出版社  
2026 年 1 月出版

这本书以“三山夹两盆”这一核心地理

特征为主线,构建了一套完整而清晰的自然认知框架:从地质维度深入解读三大山脉的隆起之谜与两大盆地的沉积历史,展现新疆大地从古特提斯洋到现代干旱区的沧桑巨变;从生态维度系统阐述阿尔泰山、天山、昆仑山的完整生态谱系以及盆地之中水系变迁如何塑造绿洲文明;从资源维度全面梳理新疆作为国家战略资源基地的自然禀赋:从阿尔泰山的“金山”矿带到塔里木盆地的油气富集区,从昆仑山的玉石宝库到准噶尔的现代农业潜力区,每一处资源分布都与特定的地质背景紧密相连。



《灿烂与辉煌——解码中国古代科技基因》  
王渝生 著  
中国大百科全书出版社  
2025 年 5 月出版

本书以“中国古代科技成就概览”开篇,

系统梳理农、医、天、算等领域的知识体系;继而深入“古代科学探索与实践”,揭示先贤的理论智慧;通过“古代技术发明与创造”展现四大发明等突破性成果;最终以“古代工程设计与施行”诠释大型工程的规划智慧。全书以丰富史料为依托,通过图文并茂的呈现,既展现古代科技的起源与发展脉络,又探讨其在全球化时代的传承与创新,为读者打开一扇了解中华科技基因的窗口。



《格致丹青——美术作品中的科学与文化》  
刘钝 著  
湖南科学技术出版社  
2025 年 10 月出版

这本书作为一部文化史

与科学史领域的新作,书中用了“图像叙事”这一新颖视角,借助美术作品作为科学史研究的载体,重新审视科学与艺术、历史与文化之间的深刻联系。作者从中医图像对比到大航海技术传播,从伽利略望远镜到中国园林建筑,以独特东方智慧诠释全球科学进程,带给读者不一样的认知升级。它不仅填补了国内科学文化可视化叙事的空白,也为文化史与科学史的研究开辟了全新的路径。

## 锐见

ruì jian

## 以法治护航全民阅读

在法治引领下,推动阅读服务从“有形覆盖”转向“有效覆盖”,让图书馆、社区书屋、实体书店成为“让人想走进来坐坐”的温暖角落。

“十五五”规划建议提出:“推进书香社会建设。”不久前,《全民阅读促进条例》正式公布,自 2026 年 2 月 1 日起守护我们的阅读生活。全民阅读从持续的政策引导全面迈向制度化、法治化的新阶段,为增强全民族思想道德素质和科学文化素养、提高全社会文明程度树起新的里程碑。

阅读从来不只是个人的兴趣爱好,更牵系着一个国家的精神海拔,是人口数量优势转化为人才质量优势的关键路径。将全民阅读纳入法治轨道,就是要以法治方式,为国家长远发展提供持久的精神动力。法治建设提供制度保障,全民阅读注入精神动力,二者合力推动的正是人的全面进步、物质文明与精神文明的协调发展。

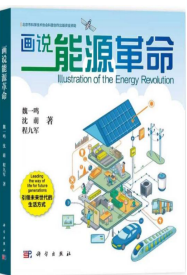
在社会各界的协同推进下,我国全民阅读事业蓬勃发展,截至 2024 年底,全国共有公共图书馆 3248 个、新型公共文化空间 4 万多个。然而现实中,翻开一本书的“门槛”,有时比我们想象的要高得多。比如,农村居民阅读率比城市居民低,阅读范围相对狭窄;又如,成年人在工作生活的“奔跑”中留给阅读的空隙并不多。

法治的意义,在于以国家意志破解资源失衡、推广乏力、服务失效等结构性难题。实践中,不少地方的探索富有成效:甘肃把农家书屋搬上了“云端”,村民指尖轻触就能漫游书海;浙江、安徽等地推动城乡图书“通借通还”,为书本插上流动的“翅膀”……条例明确“促进全民阅读均衡发展”,意味着推动阅读资源向基层倾斜、向薄弱处流动,成为一项必须履行的法定义务。

今天,指尖划过屏幕,信息如瀑布流般冲刷,数字阅读变得越来越便利,而传统阅读则受到冲击。条例明确支持数字阅读与传统阅读相结合,推动优质数字阅读内容供给,同时要求数字阅读服务提供者加强内容管理,营造健康向上的数字阅读环境。让每一种阅读形态都能找到其价值,将滋养一个更完整、更温暖的阅读生态。

法治不仅是社会治理的手段,也是守护精神家园的基石。在法治引领下,推动阅读服务从“有形覆盖”转向“有效覆盖”,让图书馆、社区书屋、实体书店成为“让人想走进来坐坐”的温暖角落,全民阅读将更好助力实现社会主义文化强国的的美好愿景。

李卓尔



《画说能源革命》  
魏一鸣、沈萌、程九军 著  
科学出版社  
2025 年 6 月出版

这本书将复杂议题通俗化。魏一鸣团

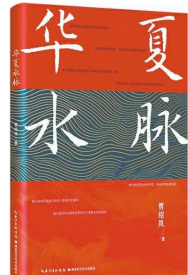
队深耕能源政策研究多年,书中 11 个章节层层递进,从时代背景切入,经由路径措施铺展,最终落脚于美好生活场景,用生动图像将“能源互联网”“风光储一体化”等专业概念转化为直观画面,把“非化石能源替代”的战略拆解为家庭光伏、新能源汽车等可感知的生活片段。这种深入浅出的表达,让决策者能快速把握转型逻辑,中小學生能轻松理解能源常识,完美契合了全民参与能源变革的现实需求。在时效性与前瞻性上,本书与当前能源转型进程形成了精妙呼应。书中对构建智慧能源新体系、产业升级的论述,以及书中所描绘的“清洁高效能源体系”已从蓝图逐步变为现实。这种理论与实践的同频共振,让著作具备了重要的现实指导意义。



《悟空传：暗物质空间探索的中国方案》  
韦大明 主编、中国科学院紫金山天文台编著  
江苏凤凰科学技术出版社  
2024 年 11 月出版

这本书全景展现了“悟空号”暗物质

粒子探测卫星的攻坚历程,以科学纪实与手绘插图结合的形式,向公众揭秘了这项改写国际暗物质科研版图“大国重器”。书中不仅详细介绍了暗物质研究的百年历史、最近的观测证据与理论进展,还以宏大的视野展现了“上天入地去南极”的国际暗物质研究竞争格局。如今,“悟空号”仍在 500 千米高的轨道上日夜巡天,为人类解开暗物质之谜持续贡献中国力量。



《华夏水脉》  
贾绍凤 著  
湖北科学技术出版社  
2026 年 1 月出版

《华夏水脉》以水为脉、以文为魂,将长

江之浩荡、黄河之雄浑、运河之绵长,乃至遍布九州的水利智慧,融汇成一幅波澜壮阔的国家水脉图景。书中以严谨的学术考据、深厚的人文叙事与精美的视觉呈现,引领读者穿越古今,洞察水如何塑造华夏山川、滋养文明基因,又如何在新时代焕发新生。书中科学与人文交织,历史与未来对话,既是对千年治水智慧的致敬,也是对生态文明时代的深刻回应。作为一部兼具知识深度与阅读美感的作品,《华夏水脉》适合每一位关心华夏大地、深思人与自然关系的读者。水脉即国脉,读懂华夏水脉,便是读懂这片土地上绵延不绝的生命力与创造力。



《植物里的中国故事》丛书  
刘宏涛、张莉俊 著  
湖北科学技术出版社  
2025 年 9 月出版

中国幅员辽阔,植物种类繁多。植物贯穿

了人类的发展历史,它们既是中华文明历史的见证者,也是人类文明发展的参与者。《植物里的中国故事》丛书通过精美的图片和生动有趣的文字介绍了 40 种具有中国特色和代表性的大树、花草、蔬果和粮食作物,从历史、文学、艺术、科学、民俗等多角度,讲述了与这些植物相关的中国故事,以生动有趣的故事和精美细腻的绘画,为孩子们打开一扇了解中华文化的窗口。通过这套书,孩子们将在妙趣横生的故事中发现:原来我们每天吃的米饭、穿的衣服、用的纸张,背后都藏着植物与人类文明的动人故事。这是一次认识自然的启蒙之旅,更是一场传承文化的寻根之旅。



《青铜神树》  
李嫋嫋 著  
希望出版社  
2026 年 1 月出版

《青铜神树》是一部扎根三星堆考古现场的原创儿童科普小说。作品以三星堆

文物修复、科技考古为背景,将神秘的三星堆文化与儿童成长叙事创新融合,以“超级拼图”为线索,串联起穆家三代人投身文物修复的动人故事。本书用细腻写实的笔触勾勒当代儿童的成长图景,将“择一事,终一生”的大国工匠精神与代代传承的坚守娓娓道来,既生动展现了中华文明探源工程的丰硕成果,更让小读者在沉浸式的文物探索之旅中,见证新时代我国考古水平的飞跃与“以物透人”的深厚人文底蕴。



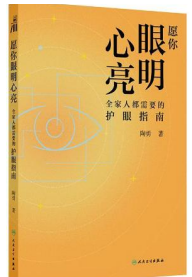
《高铁数学大冒险：给孩子 STEA 超越计划》  
殷久利 著  
人民交通出版社  
2025 年 11 月出版

乘坐高铁时,孩子们常会问一连串的问题:为什么车头要设计成流线型?为什么车厢里没有 E 座?为什么两列高铁交会时会带来一阵风?这些藏在日常出行里的疑问,正是打开数学大门的神奇钥匙。本书用侦探小说的写作方式,以充满童趣的文字描写,让抽象的数学知识和科学原理生长出故事的“翅膀”,吸引孩子们阅读。本书讲述的不仅是高铁与数学之间的故事,更是一场“让孩子爱上思考”的启蒙之旅,由此激发孩子们的好奇心和探究欲。



《十二生肖爱牙小勇士》  
王璦、邓舒文、汪冠宏 著  
辽宁科学技术出版社、上海科学普及出版社  
2025 年 11 月出版

这本书以“我们为什么没有绿色头发”为切入点,探讨了色彩与视觉形成、色彩与体温调节、色彩与体型大小、色彩与群居动物的社会交往等问题,详细叙述了色彩是如何对生物进化及人类社会构建发挥作用的。详细叙述了不同的生命会呈现不同的色彩的终极原因和进化逻辑,以及色彩对人类社会的巨大推动作用。作者延续一贯的幽默文风,以头发为经、色彩为纬,通过解谜式的巧妙铺陈,串起进化史中的各种复杂问题,将零散的知识整合成一张庞大而精密的知识网络,叙述逻辑严谨而又妙趣横生,令人拍案叫绝。



《愿你眼明心亮：全家人都需要的护眼指南》  
陶勇 著  
人民卫生出版社  
2025 年 10 月出版

这本书由陶勇医生在二十多年临床经

验基础上,立足中国家庭不同年龄段人群的眼健康认知需求,精选备受大众关注的眼健康话题,配以趣味漫画,以单章节形式一一拆解。例如,在青少年部分,本书重点科普青少年近视防控、过敏性结膜炎等常见眼病;在青年人部分,全面科普青年人群的干眼症、高度近视、飞蚊症等问题;在老年眼病部分,针对这一人群高发的青光眼、白内障、黄斑变性等问题进行详解。本书不是医生视角自上而下的生硬科普,而是从读者视角出发,提供给读者关心的内容。

