

满怀信心 砥砺奋进 开创新局

——元旦献词

人民日报社论

迎着朝阳，再启新程。新的一年，新的奋进。

刚刚走过的2025年，很不平凡、令人难忘，在中国式现代化进程中具有重要意义，在岁月的长河中镌刻下深深的印迹。

这一年，我们集中力量办好自己的事，以高质量发展的确定性应对各种不确定性。经济总量预计达到140万亿元左右，粮食再次实现高增产，科技创新成果令人振奋，新质生产力勃发奔涌，现代化产业体系建设持续推进，进一步全面深化改革步履坚实，民生答卷温暖人心，我国经济底盘夯实、运行稳健、向新向优发展。

这一年，我们坚定不移扩大对外开放，以中国发展的稳定性为世界注入正能量。进博会按年计意向成交额再创历史新高，释放中国超大

规模市场的“磁吸力”。海南自贸港正式启动全岛封关运作，见证高水平对外开放的稳步推进。上合组织天津峰会成功举办，全球治理倡议为完善全球治理体系提供了中国方案。

这一年，我们无惧风雨、顶压前行，在战胜困难风险中牢牢把握战略主动。胸怀两个大局，立足实体经济这个根基，坚持扩大内需这个战略基点，苦练内功，深挖潜能。统筹国内经济工作和国际经贸斗争，有效化解重点领域风险，坚定维护自身正当权益，彰显了硬核实力。隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，弘扬伟大抗战精神，从胜利中汲取奋进的强大力量。

“以人民之心为心、以天下之利为利”，习近平总书记的重要论断，揭示了中国发展的信心所在、底气所在、力量所在。回望过去5年，我们有效应对各种冲击挑战，我国经济实力、科技实力、国防实力、综合国力跃上新台阶，“十四五”圆满收官，第二个百年奋斗目标新征程

实现良好开局，中华民族伟大复兴势不可挡。这充分彰显了“两个确立”的决定性意义，更加坚定了我们在党中央坚强领导下砥砺奋进的从容与自信。

关键时期、承前启后，党的二十届四中全会审议通过“十五五”规划建议，为未来5年中国发展擘画蓝图，也向世界提供了一份“机遇清单”。2026年是“十五五”开局之年，良好的开局是成功的一半。面对深刻复杂变化的环境，面对老问题新挑战，我们要把握发展大势，增强必胜信心，用好“四大优势”，确保“十五五”开好局、起好步，续写经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章。

开好局、起好步，我们要保持定力耐力。现代化是一场长跑。从积贫积弱的农业国到世界第一制造业大国、第二大经济体，多少风风雨雨，我们接续奋斗，成功推进和拓展了中国式现代化，开辟了人类迈向现代化的新道路。面向未来，时、势、义都在我们这一边。牢固树立大历史

观，坚持胸怀天下，咬定青山不放松，不为各种风险所惧，朝着既定战略目标，保持历史耐心和稳定节奏，一年接着一年干，定能跑好历史的接力棒，为基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础。

开好局、起好步，我们要发扬历史主动精神。历史发展有其规律，把握规律、抓住时机，顺势而为、奋发有为，这是我们历经风雨洗礼而不断发展壮大奥秘所在，也是对新征程上应变局、开新局的重要昭示。前进道路不可能一帆风顺，必定会有艰难险阻，必然遇到重大考验。我们要善于识变求变，稳中求进、积极作为，以越是艰险越向前的气概克难关、战风险、迎挑战，在披荆斩棘中筑就通途，在惊涛骇浪中始终立于不败之地。

开好局、起好步，我们要勠力同心、实干担当。路虽远，行则将至。实现梦想，归根到底要靠实干。回首来路，正是亿万人民团结一心、同舟共济，把一个个“不可能”变成了“一定能”。眺望

前方，把每一个“小我”融入民族复兴的“大我”，才能用汗水和奋斗打拼出国家发展进步的光明前景、创造更加幸福美好的生活。坚持站在人民立场上考虑问题，为人民出政绩，以实干出政绩，当好坚定行动派、实干家，汇聚起推进中国式现代化的磅礴力量，任何困难都无法阻挡中国人民前进的步伐！

2026年是红军长征胜利90周年。90年前那场伟大的远征，树立起从苦难走向辉煌的精神丰碑。走在新时代的长征路上，我们壮志满怀、信心满怀。更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，以坚如磐石的信念、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，为基本实现社会主义现代化而共同奋斗，一定能不断开创以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业新局面。

向前进，向着壮阔的前程挺进！

K 科学释疑

干细胞是美容抗衰“神器”吗

近年来，干细胞输注成为医美潮流。近日，国家卫生健康委明确提醒，干细胞等细胞与基因治疗需由具备资质的专业医疗机构开展，美容院、养生馆等非医疗机构无资质，不得开展此类诊疗。

什么是干细胞

干细胞是一类具有自我更新和分化潜能的细胞，它们能为身体提供新的细胞或替换受损细胞。干细胞分为胚胎干细胞和成体干细胞。

细胞是组成人体的基本单位，人体中的几十万个细胞最初均由胚胎干细胞分化发育而来。大部分胚胎干细胞会转化为普通细胞，少量细胞会保留增殖和形成其他类型细胞的能力，这就是成体干细胞。成体干细胞存在于骨髓、脐带、脂肪、牙髓等组织中，可补充人体每日死亡的大量细胞。

干细胞如同“细胞母细胞”，可分化为血细胞、肝细胞等人体各类细胞，兼具修复组织、替代自然死亡细胞及自我更新的能力。因为这些特性，干细胞概念被包装成抗衰美容、疾病防治等宣传噱头。

干细胞产品尚未获批用于抗衰老或美容

徐州医科大学附属医院整形美容外科主任医师张爱君提醒：“科研备案的干细胞临床研究中，暂无抗衰、美容相关项目，其医学应用多集中在血液疾病、组织修复等领域。目前，全球没有任何一款干细胞产品，获得药监部门批准用于抗衰老或美容。”

干细胞虽是科研热点，但离广泛应用仍有很长距离。据国家市场监督管理总局发布的《关于加强干细胞广告监管的工作提示》，除个别疾病的临床应用和研究外，干细胞疗法在抗衰、抗癌、美容等方面既无成熟研究，也无临床依据。

干细胞输注存在健康风险

“干细胞被喻为身体的‘万能建筑工’，可自我更新并分化为各类组织细胞，助力修复损伤、维持身体活力。”张爱君解释，干细胞输注是先从人体组织中分离、纯化出干细胞，再通过静脉输液、局部注射等方式输回体内。干细胞输注看似普通的打针输液，实则是严肃前沿的医疗行为，且存在一定健康风险：一是产生免疫反应，可能出现发热、皮疹，严重时会导致呼吸困难；二是引发感染风险，干细胞制备或输注过程中若无菌操作不规范，可能带入病原体。

“更危险的是，干细胞可能不受控生长形成结节或肿瘤样组织，或者分化为非目标细胞导致组织功能异常，此外输注速度过快或细胞聚集可能引发血管栓塞。”张爱君提醒，总之，干细胞输注应选择正规备案医疗机构，并核实机构资质与细胞溯源信息，切勿轻信无资质机构的夸大宣传。

K 亮点新闻

吕梁消防

织密冬季防火网 筑牢消防安全线

■ 科学导报记者 魏世杰

冬季天干物燥，是火灾事故高发期。近日，为全力筑牢全民安全屏障、着力提升群众自防自救硬实力，吕梁市各级消防救援部门精准锚定居民社区、乡村院落、商业综合体、景区等重点区域，全方位织密筑牢冬季消防安全防护网。

离石大队深入辖区高层住宅小区开展消防宣传活动。活动中，消防宣传人员结合近年来高层建筑典型火灾案例，通过“以案说防”的方式剖析火灾风险，为群众敲响安全警钟。

消防宣传人员敲门入户，向居民发放消防安全宣传彩页，普及火灾隐患排查、初起火灾扑救、灭火器规范使用及火场逃生自救等实用技能，并现场耐心解答群众咨询的消防问题，切实提升居民消防安全防范能力。此外，消防宣传人员在小区单元门口、社区公示栏、充电桩旁等醒目位置张贴消防海报。海报标语简洁明了，生动形象，让广大群众能够更直观地了解消防安全知识，进而增强消防安全意识，并指导在场人员进行灭火器、消火栓等消防器材的使用演练，强调了“灭早灭小”的重要性。

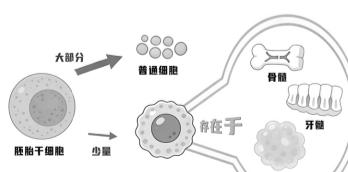
从源头上降低火灾事故的发生概率。

孝义大队走进孝义市曹溪河景区开展消防安全宣传活动。活动现场，消防宣传人员结合景区游客流量大、用电量大等特点，详细解读家庭用火、用电、用气的安全注意事项，重点提醒大家及时清理阳台、楼道的易燃杂物，出门前务必检查燃气阀门、电器开关是否关闭。

临县大队走进雷家碛乡张阳会村，开展消防安全知识宣传活动。活动中，消防宣传人员结合农村用火用电集中、柴草堆放普遍、老人群体居多的特点，以“拉家常”的方式开展宣讲。针对秸秆焚烧、电线老化、电动自行车飞线充电等常见隐患，消防宣传人员用通俗易懂的语言讲解火灾预防要点，重点强调“三清三关”的重要性。

同时结合典型火灾案例，剖析随意丢弃烟头、超负荷用电等行为的危害，传授初起火灾扑救及火场逃生技巧。

下一步，吕梁市各级消防救援部门将持续深化消防安全宣传教育和隐患排查整治，以“时时放心不下”的责任感和“事事落实到位”的执行力，拧紧冬季消防安全“安全阀”，为群众营造安全、温暖的过冬环境。



休刊启事

因元旦放假，本报将于2026年1月2日~5日休刊，1月6日起正常出版。

《科学导报》编辑部

家国沐荣光 你我共奔赴

(上接A1版)“传统与现代交融，中华文化绽放更加灿烂的光芒”，文脉生长、汗水激荡，就是一幅物质文明和精神文明相协调的图卷。

今天，从山海关外到南海之滨，从边疆地区到中原腹地，自奔驰的时光列车中眺望，处处是中国奇迹。

这一年，习近平总书记深入地方考察调研，为中国式现代化高瞻远瞩擘画。锐意者必图其终，成功者先计于始。面向2026，巍巍大国势必以向第二个百年奋斗目标进军的腾跃雄姿，续写中国奇迹新篇章。

——那是为了人民，依靠人民的托付与承诺。

13载新年贺词，“人民”作为主角一次次出现，与画面中巍峨挺立的《万里长城》意蕴通联。

众志成城、人民江山。亿万人民的力量，坚强如铁，朴厚雄浑！人民领袖“我将无我”的赤诚情怀，在人民心中激荡，化作惊天动地的无穷力量。

民生无小事，枝叶总关情。这一年，从地方考察询问“家庭收入主要靠什么”“村里人在外面务工的还多吗”，到新年贺词中关心渐就业群体权益、适老化改造、育儿补贴，不变的家常味里，正是习近平总书记说的那句：“柴米油盐、三餐四季，每个‘小家’热气腾腾，中国这个‘大家’就蒸蒸日上。”

我们距基本实现社会主义现代化只有10年时间，几代人的梦想从未像今天这样可触可及。“十五五”蓝图里，写在最醒目的旨归，是人民——“推进全体人民共同富裕”。

办好中国的事，关键在党。徒木立信、去腐生肌、持之以恒、久久为功，习近平总书记的铮铮誓言，归结亦是人民——“书写无愧于人民的时代答卷”。

奇迹凭奋斗创造，伟业靠众人成就。

“从雪域高原到天山南北，各族群众心手相连，像石榴籽一样紧紧抱在一起”，贺词中，总书记回忆起自己到西藏、新疆出席两个自治区成立庆祝活动的情景。正是无数平凡个体的拼搏，汇聚成改变时代的伟力，在祖国边疆奏响天翻地覆而慨的恢弘乐章！人民是历史的创造者。

“我们共创共享美好生活”“让我们拿出跃马扬鞭的勇气，激发万马奔腾的活力，保持马不停蹄的干劲”“一起为梦想奋斗、为幸福打拼”……

闪闪金句里，千万涓滴汇成主语——“我们”。

昨日的辛勤耕耘，已经写入时代壮丽的史册。接续的进取步伐，又将叩响新岁肇启的钟声。站在时序交替的新起点上，过往的“奋发”和未来的“发愤”会此一瞬。

山海寻梦，不觉其远；前路迢迢，阔步而行。

“祝祖国山河壮丽、大地丰饶，神州沐朝晖！”“祝大家心有所悦、业有所成，万事皆可期！”时光中，这就是家国的荣光，这就是你我的角色！

新华社北京12月31日电

为梦想奋斗 为幸福打拼

(上接A1版)“人工智能大模型你追我赶”“人形机器人亮出‘功夫模式’”……创新，为奋进中国的高质量发展赋能。

正如总书记所说，创新创造催生了新质生产力，也让生活更加多姿多彩。”宇树科技股份有限公司创始人王兴兴说，将牢记总书记的勉励，继续把技术创新作为立身之本，不断推动高性能通用足式、人形机器人在不同行业的应用，为国家创新发展贡献年轻一代的力量。

山海寻梦，不觉其远；前路迢迢，阔步而行。奋进的脚步，在星空、在海港、在神州处处……

聆听新年贺词，海南翔泰渔业股份有限公司总经理林孝文充满信心：“前不久，海南自贸港正式封关，推出好政策，带来新机遇。我们正优化采购流程，调整生产线与加工方案，乘着改革开放的东风，争取再上新台阶。”

远在约400公里高空的神舟二十一号航天员乘组在空间站全程收看了习近平总书记的新年贺词。航天员张洪章说：“首次在太空迎接新年，透过舷窗眺望蔚蓝地球与璀璨星河，心中满是对伟大祖国的感恩。我们一定会精益求精、万无一失对待在轨的每一天、每一秒，书写精彩的航天新答卷。”

新年的旭日即将升起。2026年，站在“十五五”开局的新起点上，锚定目标任务，坚定信心、乘势而上，强国建设、民族复兴的伟大征程上，万事皆可期！新华社北京12月31日电