

“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会

山西:聚焦急难愁盼 增进民生福祉

科学导报讯 记者武竹青 民政工作关系民生、连着民心。11月19日上午,记者从中共山西省委宣传部、山西省人民政府新闻办公室举行的“高质量完成‘十四五’规划”系列主题第五场新闻发布会上了解到,“十四五”期间,全省民政系统认真落实山西省委、省政府决策部署,聚焦群众急难愁盼,扎实推进普惠性、基础性、兜底性民生建设,较好完成“十四五”目标任务,有效增进了民生福祉。

基本民生保障更加有力有效。保障水平稳步提高。建立各类救助标准动态调整机制,全省城乡低保平均标准较2020年分别增长15.2%和33.1%,集中养育和社会散居孤儿基本生活保障标准分别增长40.7%和

40.5%,困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴标准分别增长64%和118%。救助范围更宽,服务方式更活。社会救助对象从低保、特困人员向低保边缘家庭、刚性支出困难家庭延伸,救助方式从单一的物质救助向“物质+服务”转变;困境儿童保障从孤儿向事实无人抚养儿童、留守儿童和流动儿童拓展;重度残疾人护理补贴从一级、二级重度残疾人扩大到三级、四级精神和智力残疾人。求助更方便,帮扶更及时。建设低收入人口动态监测信息平台,全省乡镇(街道)均实现救助业务“一门受理、协同办理”,开通救助热线129条,上线“晋心救”小程序,救助更便捷,响应更及时,服务更暖心。

积极应对人口老龄化迈出新步伐。在养

老服务方面:在全国率先出台针对社区居家养老的省级地方性法规。山西省政府连续6年将社区养老服务设施建设纳入民生实事,全省现有养老服务机构1291家、日间照料设施9721个,较2020年分别增加29%和22%,建设老年助餐点4477个,“家门口”的养老服务更加可感可及。在老龄工作方面:完成全省老龄工作机构改革。加强人口老龄化国情省情宣传教育,开展新时代“三晋银龄行动”,老年人社会参与更加积极,老年人权益保障更加有力。同时,促进银发消费,助力发展“银发经济”。

专项社会事务服务持续优化。喜事办理更便捷。婚姻登记实现“全国通办”,累计办理跨区域婚姻登记7.16万对。结婚登

记、户口迁移、生育登记实现一次联办。地名服务更有力。39万条地名录入国家地名信息库,3500余条重要历史地名纳入保护范围。全面推进“乡村著名行动”,新命名乡村地名6.6万余条,采集乡村地名和兴趣点4万余条,有效服务群众出行、快递进村和乡村振兴。

基层社会治理能力全面提升。社会组织更有活力。新增登记社会组织5116家,全省1.96万家社会组织活跃在经济发展、乡村振兴、公益慈善等领域,累计投入资金37亿元,发布就业岗位2.2万个,引导行业协会商会减轻企业负担1.2亿余元,成为助力转型发展、优化营商环境、参与社会治理的重要力量。

山西:法治护航发展

科学导报讯 记者刘娜 法治是中国式现代化的重要保障。11月20日,中共山西省委宣传部、山西省人民政府新闻办公室举行“高质量完成‘十四五’规划”系列主题第六场新闻发布会,介绍“十四五”以来,山西司法行政系统深入践行习近平法治思想,紧紧围绕省委、省政府重大决策部署和发展战略,充分发挥职能,拓展工作成效,为推动山西高质量发展提供了坚实的法治保障。

以法治之力赋能转型发展。坚持改革和法治相统一,“十四五”以来,经省司法厅审查,省政府提请省人大常委会审议省级地方性法规61件,出台省政府规章27件,推动重大改革于法有据。比如,《山西省煤炭清洁高效利用促进条例》是全国首部相关领域地方性法规,对深入推进能源革命具有重要意义;《山西省旅游发展促进条例》强调资源保护与产业发展并重,为加快把文化旅游业培

育成为山西的支柱产业提供了制度支撑。

以法治之力优化营商环境。推动出台《山西省民营经济发展促进条例》《山西省反不正当竞争条例》,开展不平等对待企业的法规政策专项清理工作,营造稳定、公平、透明、可预期的发展环境。牵头开展提升行政执法质量三年行动,出台规范涉企行政执法“22条”。比如,推行“综合一次查”,把多个部门的检查合并成一次联合上门,让企业摆脱频繁迎检的困扰。同时实施“扫码入企”,执法单位入企前必须扫描专属二维码,实现检查行为全程留痕、可追溯。

以法治之力助力民生改善。加强民生领域立法,把关系民生福祉的“必答题”列入行政立法计划,比如,针对群众关心的外卖食品安全问题,小切口制定《山西省网络餐饮服务食品安全监督管理暂行办法》,守护百姓“舌尖上的安全”。加快建设覆盖城乡、便

工作成效显著

捷高效、均等普惠的现代公共法律服务体系,连续7年实施“免费法律咨询和特殊群体法律援助惠民工程”,打造“半小时公共法律服务圈”,让群众在半个小时路程内就能找到法律服务机构,获取服务更加便捷高效。

以法治之力深化基层治理。坚持和发展新时代“枫桥经验”,深化以人民调解为基础、各类调解衔接联动的工作格局,五年来调解案件60余万件,化解基层矛盾纠纷的基础性作用更加彰显。同时,深入实施“八五”普法规划,分层分类开展法治宣传教育,建成法治宣传教育基地144个、国家级民主法治示范村(社区)165个,培养超过12万名“法律明白人”成为社情民意信息员、政策法律宣传员、矛盾纠纷化解员、法治实践引导员,更好服务基层依法治理,办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的氛

围日益浓厚。以法治之力保障社会稳定。坚持把教育改造、社区矫正、安置帮教、纠纷化解、法治宣传作为整体来抓,统筹协调各方面资源力量,提升服刑人员改造质效和回归社会适应能力,对社区矫正对象实施分类管理、个别化矫正,累计开展个别教育矫治55.8万人次、心理辅导36.3万人次、指导就业就学1.84万人次;帮助刑满释放人员落实就业5.77万余人次、落实社会救助政策近4.98万人次,尽最大努力消除重新违法犯罪隐患。

下一步,省司法厅将深入贯彻党中央、国务院决策部署,按照省委、省政府和司法部工作要求,系统谋划,高标准推进法治建设和司法行政工作,更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用,为谱写中国式现代化山西篇章贡献法治力量。

山西启动在岗村医学历提升教育项目

科学导报讯 11月14日,笔者从山西省卫生健康委获悉:省卫生健康委、省财政厅、省教育厅联合发布《关于实施全省在岗乡村医生普通高等教育大专学历提升教育项目的通知》,明确山西省2026年将继续开展在岗乡村医生高职院校单独招生工作,计划招生1000人,旨在加强乡村卫生人才队伍建设,提升基层医疗卫生服务能力。

根据相关工作安排,山西卫生健康职业学院承担200名招生计划,开设临床医学、中医学专业;忻州职业技术学院承担400名招生计划,开设临床医学、针灸推拿专业;运城护理职业学院承担400名招生计划,开设中医学和针灸推拿专业。学制均为3年。报考人员须为山西省在岗卫生室工作人员,具备高中、中职及以上学历或同等学力,年龄在45周岁以下。招生录取工作采取“学校负责、招办监督”的办法。各招生院校将制定招生章程并组织专项考试,录取数据须及时报山西省招生考试管理中心备案,确保招生过程公平、公正、公开。

秦洋

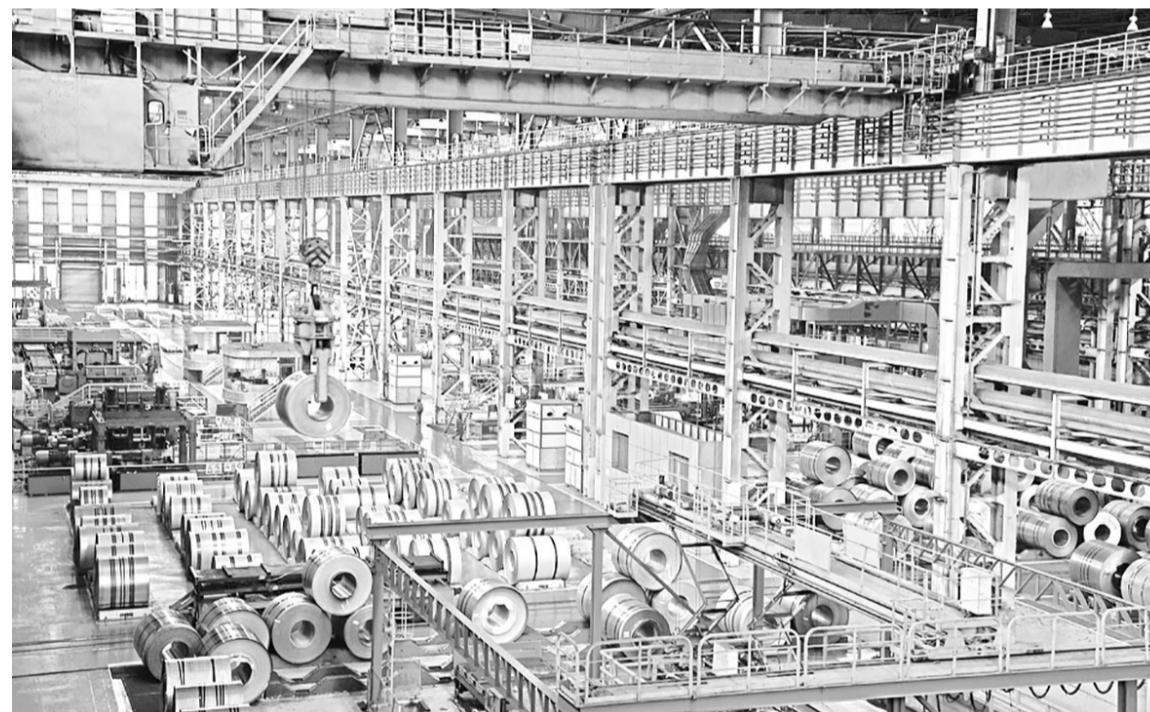
黑茶林局全面部署今冬明春资源管理与森林草原防火工作

科学导报讯 11月14日,黑茶山国有林管理局召开2025年资源管理暨防火工作会议,传达学习上级林草部门关于森林草原防火工作的会议精神,全面总结前期资源管理与防火工作成效,深刻分析当前面临的严峻形势与存在问题,并对今冬明春资源管理和森林草原防火工作进行了系统部署。

会议强调,全局上下要切实提高政治站位,深刻认识做好资源管理和森林草原防火工作的极端重要性,坚决克服麻痹思想、侥幸心理和厌战情绪,以“时时放心不下”的责任感,全力以赴打好攻坚战和持久战。

会议要求,一要坚决扛起资源保护政治责任,持续深化林长制统领作用,压实网格化管理责任,严格执行林长巡林机制,探索“林长+警长”“林长+检查长”协作模式,增强资源保护合力。二要全面提升综合管护能力,充分发挥已建成的管护站、视频监控塔、无人机巡护预警系统等设施设备效能,推动“人防+物防+技防”深度融合;突出抓好火源管控,在重点时段、关键部位增派力量,坚决杜绝火种入山;同步加强林业有害生物防控、林地监管和安全生产管理。三要强化督查问责,启动资源管护专项督查行动,聚焦在岗履职、巡护实效等重点环节,严肃纠正突出问题,树立“失职追责鲜明导向,确保管护责任落实到“最后一公里”。四要扎实做好应急准备,严格执行领导带班和24小时值班制度,加强预警监测,确保一旦发生火情能够“打早、打小、打了”。

郭文军



11月18日,中国宝武太钢集团不锈钢冷轧厂内,不锈钢生产各环节有序推进、高效运转。今年以来,太钢聚焦科技创新赋能,持续提升体系化管控效能,推动生产经营指标全面攀升。今年1-10月,太钢实现营业收入874.17亿元,利润总额31.16亿元,彰显稳健发展态势。 ■ 王旭宏摄

科技赋能
创新驱动

K 视觉科学
shijue kexue

这款爆火零食,有蒜就健康吗

K 科学释疑
kexue shiyi

最近,一款名为“肝脆薯了蒜了”的网红零食在社交平台上火爆。它是猪肝、薯片、大蒜的创意组合——两层香脆薯片中夹着卤制猪肝和蒜片。这种看似“黑暗”的搭配,却吸引了不少网友尝试:三者口感融合,越吃越“上头”,网友直呼“绝配”。不过,吃这种零食,到底是给身体补营养还是添负担?

“肝脆薯了蒜了”的成分是什么

猪肝是动物内脏里的“营养小能手”,营养价值相当高。它不仅维生素A含量突出,铁、蛋白质、维生素B₂、维生素B₁₂和叶酸也十分丰富。

相比之下,薯片是典型的“热量炸弹”,高油、高盐、高热量三样全占了。每100克市售薯片脂肪含量普遍超成人每日参考摄入量一半,钠含量多在700毫克以上。按世界卫生组织的建议,成人每日钠摄入量应低于2000毫克(约5克盐),一份薯片钠含量

就占近4成,这“隐形盐”可得当心。

至于大蒜,作为调味“点睛之笔”,含有大蒜素,既能抗菌、抗氧化,还能帮着调节血脂。

人人都适合吃吗

猪肝是“营养与风险并存”,每100克猪肝的嘌呤含量达275毫克,属于高嘌呤食物。尤其是市售卤猪肝,每100克胆固醇高达469毫克,需警惕。

《中国居民膳食营养素参考摄入量(2023)》明确成人每日维生素A最多能承受3000微克。50克猪肝的维生素A含量就快达到这个“安全红线”了。偶尔一次吃多,身体还能代谢掉;长期超量则存在中毒风险,出现恶心、头晕、看不清东西等症状,严重时还会伤肝。因此,高胆固醇、高血脂、高尿酸或痛风人群,建议尽量避免或严格限量吃猪肝,以防加重病情。

薯片藏着不少健康隐患,长期吃不仅容易因高油高盐诱发高血压、心血管病,还可能增加胃癌、肥胖的风险。更让人担心的是,薯片在高温油炸时可能产生丙烯酰胺——

这种物质被世界卫生组织列为2A类致癌物。即便是标着“非油炸”的薯片,烘烤时也可能浇不少油,仍需谨慎食用。而且薯片特别容易“不知不觉吃多”,一罐104克的薯片,可能追剧时顺手就吃完了。

大蒜虽好,但辛辣刺激胃肠道,因此胃肠敏感者需适量吃。

综合来看,“肝脆薯了蒜了”的嘌呤、胆固醇、脂肪、钠摄入呈叠加效应,从营养学角度看,健康风险远大于营养益处。

怎样吃更健康

《中国居民膳食指南(2022)》建议,食用动物内脏宜控制在每月2~3次。猪肝每次不超过50克;“肝脆薯了蒜了”每次食用不超过2~3组(每组含猪肝、薯片、大蒜)。

想吃得更健康,可搭配黄瓜、西红柿、猕猴桃等低热量、富含钾和维生素C的蔬果,既能解腻,维生素C还能促进猪肝中的铁吸收;也可将薯片换成彩椒、西兰花,与猪肝一起凉拌,清爽又营养。吃时别搭配海鲜、浓肉汤等高嘌呤食物,以减轻身体负担。

王艳丽

K 科学导报

2025年11月24日 星期一
责编:梁晶
投稿:kxdbnews@163.com

K 科学微评
kexue weiping

科研项目评审 岂容“请托”歪风盛行

■ 林风

科研项目评审,公平公正应贯穿始终。然而现实中,为了提高评审“成功率”,一些科研人员挖空心思,各显神通,屡屡试探评审纪律的边界。有的“评审未行,探密先行”,想尽办法搜集评审专家信息并请托求关照;有的看似“敬畏纪律”,却变着法子委托“中间人”牵线搭桥、转达请托信息;更有甚者,领导带头打招呼,要求组团去“活动、交流”,让评审“打招呼”从私下发展到公开……凡此种种,丧失科研学术底线,威胁评审公平公正,玷污科研生态纯净。如果任由此类歪风横行,科研项目评审将极易跑偏,后果不堪设想。

说起来,科研项目评审“请托”歪风,早已历经多轮整治。之所以还揣着明白装糊涂,乃至主动向评审专家“靠近”,也有深刻的原因。一方面,有的科研工作者和专家对自身要求不高,约束不强,并不排斥请托“打招呼”这一套,“一个敢找、一个敢应”;另一方面,现实中,基金项目申请立项率偏低、获资助难度较大,“僧多粥少”导致竞争“手段”由此而生。此外,部分高校和科研院所评价体系单一,将科研项目获资助与人才考核和“帽子”晋升直接挂钩,一些科研工作者在权衡现实利弊后,为了利益而不顾不顾、铤而走险,这无疑是科研评审“请托”之风背后最令人担忧之处。

刹住请托歪风,堵住评审工作的“跑冒滴漏”只是其中一环。更要培育涵养水土,构建起“不敢打招呼、不愿打招呼、不能打招呼”的科研环境,打破评审请托“找关系有用”的认知惯性。例如,高校和科研院所,要继续创新探索,优化人才评价机制,以更科学、更合理的考核标准衡量科研人才,而不是一味压基金、要项目。此外,要扩大学术不端的投诉举报渠道,提升失信违规的成本。不论是评审专家,还是科研工作者,只要被查实存在请托行为,就要承担“一次失信,处处受限”的代价。

科研是神圣且严肃的,比的是研究而不是钻营,比的是坐“冷板凳”而不是“关系网”。

把纪律规矩挺起来,把优化评价落到到位,才能让科研工作者把有限的精力放在无限地探索创新上,而不是琢磨跑关系、走后门。

K 科学进展
kexue jinzhuan

超分子化学回收 助力绿色塑料循环利用

中国科学院外籍院士、华东理工大学国际知名大师客座教授伯纳德·L·费林加与该校教授张琦、曲大辉团队合作,提出一种面向动态聚合物的“超分子化学回收”新思路——将聚合物定量、高效、低碳转化为晶态单体,所得单体再进一步重新聚合,生成与原始材料性能一致的高品质聚合物,为绿色塑料循环利用提供新路径。近日,相关研究成果发表于《自然—纳米技术》。

江庆龄

科研团队研发出 新型仿人手指机器人

近日,中国地质大学(武汉)教授赖旭芝团队研发出一款刚一柔一软结构仿人手指机器人。刚一柔一软结构仿人手指融合多种材料优势,兼具刚性手指的高承载能力与柔性手指的灵活性和安全性,适用于抓取超脆性物体。相关研究成果发表于《自然—通讯》。

李思辉 孙彦钦

具有功能性神经网络 类脑组织育成

科学家首次在不使用任何动物来源材料或添加生物涂层的情况下,成功培育出具有功能性神经网络的类脑组织。这项发表于最新一期《先进功能材料》的突破性进展,为神经药物检测提供了更可控、更人道的新途径,有望减少甚至替代传统依赖动物实验的研究模式。

张梦然

新型光子芯片 能将单色光转为三色光

美国马里兰大学研究团队研制出一种新型光子芯片。这种光子器件可将单色激光光源被动转换为红、绿、蓝三色光,无需任何主动控制或反复优化即可稳定工作。这一突破技术为研究量子计算、高精度频率测量及光学计量提供了新工具。相关成果发表于新一期《科学》杂志。

张佳欣

超分子催化剂将甲烷 转化为高附加值化合物

西班牙圣地亚哥德波斯特朗大学科学家开发出一种新型超分子催化剂,可将甲烷等天然气成分转化为具有高附加值的化合物,如药物合成中的关键中间体等。相关成果发表于最新一期《科学进展》杂志。

刘霞