

一、大党独有难题的背景与重要性

毛泽东同志曾说过：“要将困难看作成长和学习的机会，越早面对，越早成熟起来。”成熟是一个动态的阶段，也是一个动态的过程。面对主要矛盾及矛盾主要方面发生变化，解决矛盾的方法也要进行更新。理论唯有与实践进行更好地结合，寻找到新的突破口，才能突破桎梏，实现质的变化，推动事物向前发展；否则矛盾的积累将会引起颠覆性的破坏。

在党的二十一大报告中，习近平总书记高瞻远瞩地提出：“我们党作为世界上最大的马克思主义执政党，要始终赢得人民拥护、巩固长期执政地位，必须时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定。”

中国共产党身为正在最大的马克思主义执政党，在发展过程中面临着困难，也就是“大党独有难题”。截至2023年底，中国共产党党员人数已有9900多万。身为执政党，如何来管理这些党员，如何进行“步”发展党员，如何统一一党员的意志来集中精力办大事，如何避免“大而散”现象的发生，如何避免苏共的前车之鉴等，都是不得不进一步考虑的首要问题。只有更好地解决“大党独有难题”，才能集中意志与智慧解决执政党面临的一系列难题。

二、“六个始终”的核心内容

习近平总书记在二十届中央纪委二次全会上阐述了“大党独有难题”的内涵，也就是如何答好“六个始终”，这是中国共产党必须解决的独有难题。

(一)如何始终不忘初心、牢记使命

习近平总书记指出，“走得再远，都不能忘记来的路”。中国共产党从最初的50多万党员，历经一百多年发展到今天的9900多万党员，一路走来，筚路蓝缕，历经艰辛，才走到今天距离中华民族伟大复兴“中国梦”越来越近的阶段。支撑历代党员走过的内核信念就是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴。

从周恩来总理少年之时立志为“中华民族之崛起而读书”，到雷锋“永远做群众的小学生，做人民的勤务员”，再到习近平总书记提出“共产党员要始终在党爱党，在党为党，心系人民，情系人民，忠诚一辈子，奉献一辈子”。这体现的都是一代代共产党员对始终不忘初心、牢记使命

如何答好“六个始终”，解决大党独有难题

■ 江雪琴

命的生动诠释。正是他们不忘初心、牢记使命才有了今天屹立于世界的中国。

(二)如何始终统一思想、统一意志、统一行动

“家和万事兴”是中国人历来的追求，要让这一追求变成现实，就必须始终统一思想、意志及行动。身为有9900多万党员的大党，只有党员在思想、意志、行动上达成统一，才能集中精力办大事，达到“兴”；才能凝聚磅礴伟力，推动中华民族伟大复兴。对于一个大的政党而言，思想、意志、行动的统一更是至关重要。

其中最为典型的反面事例就是在红军长征期间，张国焘作为红四方面军的主要领导人，多次向党中央争权，擅自率军南下，另立“中央”机构，致使红四方面军遭到严重的损失。党中央通过召开俄界会议、继续争取张国焘、争取国际援助、依靠红四方面军内部的觉醒以及利用形势所迫等多种措施，最终挽回了张国焘分裂党和红军的局面，为长征的胜利和后来的革命斗争奠定了基础。如果没有及时止损，将会带来更为严重的后果，甚至影响中国革命的最终走向。

(三)如何始终具备强大的执政能力和领导水平

执政能力和领导水平是检验一个政党的试金石。执政党只有具备强大的执政能力和领导水平，才能促进国家的持续健康发展。中国共产党作为世界上最大的马克思主义执政党，领导着14亿多人口的社会主义国家，推动着中国式现代化建设，更需要具备强大的执政能力和领导水平。为了始终具有这一水平，在1945年面对黄炎培提出的如何避免“其兴也勃焉，其亡也忽焉”的历史周期律，毛泽东主席郑重地给出了答案，那就是“民主”，并在长期的发展过程中形成全过程人民民主。

中国共产党对跳出历史周期律的思考没有完成时，只有进行时。从1945年“窑洞对”的提出，到2022年习近平总书记党的二十大的报告指出，“经过不懈努力，党找到了自我革命这一跳出治乱兴衰历史周期律的第二答案”，历时77

年的中国共产党，带领中国人民开辟了新纪元。

(四)如何始终保持干事创业精神状态

打江山容易，守江山难。一易一难的辩证关系深刻揭示了守江山的不易。如何建立和维护一个稳定、繁荣的政权对于守江山来说至关重要，这就需要考虑解决国家存在的内部矛盾、外部威胁、经济发展和社会稳定、制度建设和治理能力提升等问题，要解决这些问题，贯穿其中的内核就是精神状态——保持干事创业的精神状态。

在干事创业精神状态的支持下，一个家庭可以从贫穷到小康；一个企业可以从濒临倒闭到行业领先；一个政党可以从弱小到强大，可以推翻旧政权建立新政权，推行自己的主张，领导人民从落后挨打到繁荣富强。然而要始终保持干事创业的精神状态却并非易事，当前就出现不少在其位不谋其政的“躺平式干部”，缺少了干事创业的精神状态。为了鼓励领导干部干事创业，针对一些领导干部“为官不为”的问题，习近平总书记提出要落实“三个区分开来”“容错机制”等，切实鼓励干部干事创业。

(五)如何始终能够及时发现和解决自身存在的问题

发现和解决自身存在的问题是充分发挥主观能动性的过程。无论何时，无论发展到什么阶段，中国共产党都勇于直面自身存在的问题，并以刀刃向内的勇气进行自我革命，解决所存在的问题。

党的二十大报告中指出了跳出治乱兴衰周期律的第二答案，即自我革命。自我革命四字看似简单，实则重达千金。自我革命是刀刃向内的过程，有着一定的自我危害性，掌握不好则会伤及自身根本。但是中国共产党以巨大的决心和勇气进行自我革命，进行全面从严治党，为的就是可以割除会伤害人民群众利益的毒瘤，以高标准要求自己，实现“打铁还须自身硬”，就必须充分凝聚9900多万党员的意志，凝聚力量共同解决存在的问题，尤其是在面对“四大风险”“四大考验”及各种“灰犀牛”“黑天鹅”事件

时，更需要及时发现和解决自身存在的问题，只有这样，才能更好地服务群众和实现国家发展目标，共同推动党的事业向前发展。

(六)如何始终保持风清气正的政治生态

“水不流则腐，官不廉则败。”保持风清气正的政治生态，是党的建设的重要目标，也是大党独有难题中至关重要的一环。一个风清气正的政治生态，能够激发党员干部干事创业的积极性和创造力，增强党的凝聚力和战斗力，为党和国家事业发展提供坚强的政治保障。

从历史角度看，腐败问题一直是导致政权衰败的重要因素。苏共的垮台，一个重要原因就是党内腐败现象严重，政治生态恶化，失去了人民的信任和支持。而在中国革命和建设的过程中，我们始终高度重视保持清正廉洁的政治本色。从革命战争年代的“三大纪律八项注意”，到新中国成立后的反腐倡廉斗争，再到新时代全面从严治党伟大实践，都彰显了我们党保持风清气正政治生态的坚定决心。

在当今复杂的社会环境下，保持风清气正的政治生态面临着诸多挑战。一方面，市场经济的发展带来了物质利益的诱惑，一些党员干部在利益面前迷失了自我，出现了贪污受贿、权钱交易等腐败行为；另一方面，随着信息技术的飞速发展，各种思潮相互激荡，一些错误观念和不良风气也在一定程度上侵蚀着党员干部的思想。为了始终保持风清气正的政治生态，必须加强党风廉政建设 and 反腐败斗争。

习近平总书记指出：“纪律是管党治党的‘戒尺’，也是党员、干部约束自身行为的标准和遵循。”党的十八大以来，党内先后开展了一系列学习教育活动，都是为了统一思想，营造风清气正的政治生态。

三、答好“六个始终”的路径与策略

(一)加强党的建设

党的政治建设是党的根本性建设，决定党的建设方向和效果。答好“六个始终”，必须把党的建设摆在首位。要坚定政治信仰，坚持用

党的创新理论武装头脑，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要进一步提高政治能力，善于从政治的高度去分析问题、解决问题，进而提升大局观念和全局意识，提升解决问题的能力。同时，加强党的政治建设，要严肃党内政治生活，严格执行组织生活制度，坚持“三会一课”制度，增强党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性。

(二)推进全面从严治党

全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。全面从严治党，重在从严且全面。在推进全面从严治党过程中，要落实管党治党的政治责任，这就要求各级党组织要切实担负起应负主体责任，党组织书记要担负并履行好第一责任人职责，班子成员要落实好“一岗双责”，只有这样才能各尽其责，回答好“六个始终”的核心问题。同时还要加强纪律建设，把纪律挺在前面，用纪律管住全体党员。要持续深化反腐败斗争，坚持无禁区、全覆盖、零容忍，坚持重遏制、强高压、长震慑，坚决查处腐败案件，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐。

(三)坚持以人民为中心

水可载舟亦可覆舟，人民是历史的创造者，是决定党和国家前途命运的根本力量。答好“六个始终”，必须始终坚持以人民为中心的发展思想。要牢记为人民服务的宗旨，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标。要密切联系群众，倾听群众呼声，反映群众诉求，解决群众关心的实际问题。要充分发挥人民群众主体作用，依靠人民群众的智慧和力量推动党和国家事业发展。

(四)坚持思想建党与制度治党相统一

思想建党和制度治党同向发力，是全面从严治党的重要经验。要加强思想建设，用党的创新理论教育引导党员干部，坚定理想信念、提高党性修养。要加强制度建设，完善党内法规制度体系，提高制度的科学性、系统性、权威性。要强化制度执行，加强对制度执行情况的监督检查，确保制度刚性运行，让制度真正成为带电的“高压线”。

只有多管齐下、同向发力，从思想、制度层面上同时进行，才能真正解决大党独有难题，永葆党的先进性与纯洁性，推动伟大复兴“中国梦”的早日实现。

(作者单位：中共黎城县委党校)

习近平总书记关于做好新时代党的统一战线思想的研究

■ 姚 洁

统一战线是凝聚人心、汇聚力量的强大法宝。本文旨在解析习近平总书记于新时代党的统一战线理论的形成逻辑，科学内涵与时代价值，确保统一战线在推进新时代中国特色社会主义伟大事业、实现中华民族伟大复兴的征程中，能够扮演稳固的政治支撑角色。

一、生成逻辑

党的十八大以来，习近平总书记从马克思主义统一战线理论暨实践论基础上，紧密联系当代中国具体国情，科学提炼并总结了党在过去百年历史实践中的宝贵经验，紧密联系实际，对党的统一战线工作，提出了一系列新见解与论断。

(一)理论逻辑：马克思主义统一战线理论

马克思主义关于统一战线的论述为历史上的各种革命运动提供了指导，它有三个核心要义：一是无产阶级的自身团结。为了完成历史所赋予的重任，无产阶级的首要任务是强化内部的团结与统一，整合本阶级的力量，形成广泛的联合战线，共同抵抗敌对势力。“全世界无产者，联合起来！”这一著名的号召，就强调无产阶级必须团结一切可以团结的力量，形成反对资本主义剥削的广泛联盟，以争取自己的权益；二是阶级联盟。列宁在俄国革命实践中指出，革命力量应合理选择合作伙伴，形成统一战线，以便更有效地推翻反动势力。在《无产阶级革命和叛徒考茨基》中他强调“为了实现在革命目标，必须与一切可能的政治力量进行合作，这不仅包括其他左翼力量，还可以包括某些右翼力量，前提是他们在斗争中反对主要敌人”；三是保持无产阶级政党的独立性。尤其要把握领导权问题，需确保无产阶级在思想、政治及组织方面的独立性，他们强调，为确保统一战线按照无产阶级政党所设定的方向前进，保持这种独立性是至关重要的。

(二)实践逻辑：中国共产党坚持统一战线的百年奋斗实践

统一战线在党的百年奋斗实践中紧密跟随党的中心工作的转移与社会主要矛盾的演变而不断调整与变化。在新民主主义革命时期，在外围压迫与内部困境交织的复杂境遇中，第一次国共合作汇聚起反抗帝国主义与封建主义的广泛力量；抗日战争时期，中国共产党倡导建立的抗日民族统一战线汇聚全国各族之力，携手抵抗日本侵略者的暴行，奋力争取国家的独立自主；在推进社会主义建设的历程中，中国共产党积极吸纳各民主党派及无党派

社会贤达，形成了多党合作的政治协商机制；进入改革开放新时期，在经济体制改革和社会转型的新挑战下，党通过建立与工商界、知识分子和社会团体的联系，促进改革政策的落实，形成了社会资本、技术与管理的全面推动；进入新时代，面对国际环境复杂多变的情况，习近平总书记提出要形成更加广泛的统一战线，让统一战线成为实现民族复兴、推动社会全面发展的独特优势。

二、科学内涵

新时代新征程，在政治、经济、文化等多个维度上，习近平总书记全面考量国内国际双重因素，对统一战线理论的创新性发展与深化，其核心要点包括坚持党对统一战线的绝对领导、不断巩固并壮大爱国统一战线，以及坚持促进民族的大团结与大联合等。

(一)坚持党的领导，巩固多党合作政治基础

坚持党的领导，巩固多党合作政治基础，既是实现国家长治久安的需要，也是推动经济社会发展的重要保障。明确领导地位是确保各民主党派的工作在党的总体方针和决策框架内进行的关键。通过增进价值观的共鸣，追求共同的政治愿景，着力打造与各民主党派间的高效沟通与交流机制，鼓励社会各界广泛投身国家建设，由此整合各方优势资源，营造积极的政治环境，形成驱动民族复兴进程的澎湃动力。

(二)坚持巩固和发展最广泛的爱国统一战线

在全球化背景下，爱国统一战线是汇聚社会各界力量的重要渠道，巩固爱国统一战线能够增强国家的凝聚力和应对外部挑战的能力，对于推动国家进步、确保国家团结与安全方面具有至关重要的作用。爱国统一战线线的核心在于高举爱国主义与社会主义两面鲜明的旗帜，通过爱国主义教育和宣传活动，激励更多人参与到爱国统一战线的建设中，携手为中国特色社会主义事业的进步贡献智慧与力量，为中国在国际体系中发挥更加积极、建设性的作用奠定坚实的基础。

(三)中华民族共同体意识不断铸牢，国家认同进一步增强

通过强化共同体意识，增强社会的凝聚力，中华民族共同体意识不断得到巩固，进一步提升了公民的国家认同感，深度参与国家发展战略的规划、制定及实施过程，形成国家发展与个人福祉紧密相连、相互促进的良好局面，让每个公民都能自觉地参与到国家建设中，并能有效抵制分裂主义与极端

思想的渗透，使各族人民团结一致共同捍卫国家利益和社会稳定。

三、时代价值

作为党百年奋斗的十条历史经验之一，习近平总书记用“三个更加重要”论断，深刻体现了统一战线的时代价值。

(一)世界百年未有之大变局加速演进，统一战线在维护国家主权、安全、发展利益上的作用更加重要

当前，全球政治经济格局的不确定性给国家主权完整、安全稳定及可持续发展带来了前所未有的严峻考验，统一战线的运用愈加凸显。通过统一战线，不同国家和地区间寻求经济合作机会，拓展市场，推动资源的合理配置，推动构建新型国际关系，共同捍卫国家的战略利益，保障国家经济的持续增长，增强抵御外部经济风险的能力。

(二)以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，统一战线在围绕中心、服务大局上的作用更加重要

借助统一战线紧密围绕国家发展大局、积极服务经济社会的关键作用，才能实现资源共享、优势互补，促进经济高质量发展从而适应中国式现代化的需要；在推进中国式现代化的过程中，统一战线鼓励各界人士参与政治决策，形成广泛的社会共识，从而促进社会各界对中国特色社会主义道路的认同，形成共建共享的社会氛围。

(三)我国社会结构发生深刻变化，统一战线在增强党的阶级基础、扩大党的群众基础上的作用更加重要

在社会结构转型期，社会结构的变化导致了阶层和群体之间的利益矛盾和需求的多样化，统一战线使得社会各阶层能在决策中表达意见，构建各阶层与政府间的沟通机制，促进不同群体之间的对话与理解，形成团结合作的局面，增强党的阶级基础，汇聚社会各界优秀人才和智慧，提升党建质量，增强其社会影响力。

习近平总书记关于新时代党的统战工作的重要论述，构成了新时代统战工作的基本遵循，全党上下务必全面、准确、深入地加以贯彻和执行，确保统战工作始终沿着正确政治方向前进，为实现中华民族伟大复兴汇聚磅礴力量。

基金项目：2024年度芜湖市全市党校（行政学院）系统学科课题成果，项目编号：WKJ202411。

(作者单位：中共南陵县党校)

从解压到迷失：特种兵式旅游的流行成因与理路反思

■ 郭芊芊

“特种兵式旅游”作为后疫情时代爆发的青年亚文化现象，本质是加速社会中青年对生存状态的自我重构。这种以极限压缩时空、高性价比获取文旅体验的“任务式”旅行，其爆红既映射青年在高压环境下寻求即时满足的代偿心理，也揭示群体通过符号化征服实现身份认同的深层诉求。开封夜骑等案例显示，此类行为已超越单纯旅游范畴，成为解码当代青年精神图景的关键切口，亟需通过现象剖析把握代际心理变迁规律。

一、“特种兵式旅游”的爆火因由

特种兵式旅游兴起源于青年群体缓解压力的需求，受工作生活压力、社会竞争等因素驱动，兼具体验与逃避现实的特质，成为快速释放焦虑的方式。

(一)极限游走引发的情绪重置

“特种兵式旅游”是高压青年的即时性心理代偿：通过压缩时空的极限挑战制造“心理真空”，以征服物理空间的短暂掌控感对冲现实无力感。这种解压模式暗含双重悖论。其一，高强度刺激易致“压力—释放—空虚”循环。本质是资本利用青年对“人生重启”的渴望。其二，符号化的征服无法化解现实困境。这种即时性、外源性的解压方式，实则是资本将心理疗愈需求异化为消费产品的典型案例，将警惕其从临时应对策略演变为结构性心理依赖。

(二)社交媒体驱动的自我展示

可视化传播重构了当代青年的文旅体验逻辑，短视频与打卡文化正异化旅游本质。“特种兵式旅游”群体将景点降维为社交货币生产车间——在网红地标完成标准化拍照动作，通过精心剪辑的vlog构建“冒险者”人设，实则陷入数据至上的表演循环。“想你的风”式打卡背后，是社交平台制造的符号消费陷阱：青年用时空压缩的极限行程兑换点赞量，使旅游沦为虚拟认同的代偿机制。这种“拍摄即体验”的异化模式，既催化了“为展示而存在”的群体狂欢，也加剧了个体在数字社交中的价值焦虑。当“说走就走”演变为数据流中的景观堆砌，青年实则被困于自我展演与群体凝视的双重牢笼。

二、“特种兵式旅游”带来的问题

虽然“特种兵式旅游”被青年认为是解压的利器，但在网络的加持下不知不觉已演变成一些问题，使人困于旅游异化的局面。

(一)即时满足感的虚幻带来社交焦虑

在“特种兵式旅游”中，拍照打卡可謂是必备环节。但是，每一个拍照打卡的瞬间，正是“屏幕世界”取代“真实世界”的时刻，算法机制与表演性需求共同塑造了新型文旅异化景观。青年通过精准预设网红打卡点，将实体风景解构为可复制的视觉符号——在“想你的风”式地标前，他们既是算法的奴隶，也是自我展演的策划者。为获取社交资本，部分群体甚至借助技术工具虚构虚拟化景观，使旅游沦为“拍摄即占有”的符号游戏。这种双重打卡机制催生扭曲的价值评判体系：打卡数量成为量化个人能力的标尺，旅行深度却让位于数据堆砌。当青年在景点间疾行只为完成九宫格拼图时，实则陷入“生产—展示—认同”的循环牢笼，其文化体验已降维为社交平台上的表演艺术，折射出数字时代自我价值与存在感的高度媒介化依存。

(二)体验的浅表化造成文旅异化

当代青年思想活跃、思维敏捷，观念新颖、兴趣广泛，探索未知劲头足，接受新生事物快，主体意识、参与意识强。然而在社交媒体正将青年异化为“数据生产—流量变现”系统，算法投喂的打卡热点催生标准化体验模式。青年在九宫格拼图致意中陷入“拍摄即占有”的认知陷阱，导致文化体验深度塌缩——历史街

区的匠人手艺让位于网红墙打卡，地域文化被简化为定位符号。浅层互动造成精神世界的景观化贫瘠，更引发实体空间的连锁反应。开封夜骑等案例显示，景区为迎合流量经济进行快餐式改造，文化肌理遭破坏的同时，过度旅游化正加剧生态承载危机。当日均数万游客为追逐同款机位制造垃圾洪流时，算法驱动下的文旅异化已完成从认知到现实的闭环侵蚀。

(三)挑战自我的身心健康

旅游的目的是放松心情，却导致身心俱疲。就身体而言，高强度的运动会留下过度疲劳的隐患。日均三万步的暴走模式导致关节劳损、免疫力崩溃等健康透支。心理层面，这种极限挑战实为焦虑转嫁——紧凑行程催生的时间压迫感使情绪失控风险激增。更值得警惕的是，算法制造的“自由幻象”正异化旅行本质。当青年为追逐网红同款机位疲于奔命时，实则是将自我价值绑定于数据流量。

三、“特种兵式旅游”的理路对策

(一)摆脱智能算法，恢复对媒体的自主掌控能力

现代社会的每个人都离不开数字化媒介。青年群体在算法编织的信息茧房中陷入符号消费狂欢，暴露出价值观引导缺失与平台责任失范的双重危机。破解路径需构建三重治理体系：一是强化主流媒体价值引领，以优质内容对冲算法偏见，将流量导向深度文化体验；二是建立智能监管系统，运用大数据实时分析旅游活动，通过动态优化推荐机制优先推送教育性文旅内容，引导正能量传播；三是重塑算法伦理规范，要求平台建立价值观校准机制，将文化典范植入推荐系统。通过技术治理与价值引领的协同，推动青年突破符号消费桎梏，在数字时代实现文化认同与精神成长的双重跃升，最终构建兼具流量活力与文化深度的新型旅游生态。

(二)提升市场优质供给，注重精神和文化获得感

习近平总书记指出：“资本具有逐利本性，如不加以规范和约束，就会给经济社会发展带来不可估量的危害。”旅游市场鼓吹“特种兵式旅游”的自由，来控制青年的文化消费欲望，影响青年正确价值观的塑造。鉴于此，必须强调旅游市场的重要性，净化旅游市场环境。一是要以“源头治理”为前提推进市场监管，推动强有力的市场监管在源头架起安全屏障。二是规范旅游内容的商业包装，倡导理性消费观，减少盲目追逐消费主义的倾向，思政教育中应强化“节俭、环保、理性”的理念，帮助青年理解消费的意义，注重精神和文化的获得感，而非单纯的物质享受。

(三)调整青年心理韧性，重构青年标签文化

网络时代“快闪打卡”“符号化旅游”等标签文化正侵蚀青年精神生活，亟需引导正确文化消费观与心理韧性建设。当前自媒体为追逐流量鼓吹“年轻即资本”，导致娱乐化内容挤压正能量传播空间，大众在算法裹挟下陷入非理性狂欢。为此需构建三重引导机制：首先，以新媒体为载体弘扬社会主义核心价值观，推动文化弘扬从浅层打卡转向深度体验；其次，提升青年媒介素养，培养对泛娱乐化信息的批判性思维，强化理性表达与传播能力；再者，正视数字化生存现实，通过算法认知教育破除“群体极化”陷阱，倡导深度减压式文化替代快餐式体验。面对加速社会压力，应帮助青年建立信息免疫力，在保持个性化体验的同时抵御符号消费异化，最终实现从信息消费者向文化参与者的身份转变，构建健康可持续的精神生活样态。

(作者单位：华东交通大学)

“双师型”实验室的双助模式：物理学师范生实践探索

■ 肖月华 唐新文 丁持坤

安全管理能力，包括危险源识别、应急预案执行及安全台账记录。熟悉耗材采购、库存管理与设备报修流程，提升信息化管理能力(如使用实验室管理系统)。这两个目标可以提高师范生(未来的中学物理教师)的实验教学能力，让他们毕业后即可担当起中学实验室建设管理工作的重任。

接着根据培养目标确定选修课程和培养方案。在本文的资助项目立项前，我们开设了《实验室设备管理与维护》的选修课程，收到了良好的效果。立项后，进一步优化选修课，改为《物理实验室管理与教学辅助实践》，在物理学(师范)大二本科生中开设，2学分32学时。该课程分为四个模块：实验室管理与维护(10学时)、实验室安全与规范(8学时)、教学辅助实务(8学时)、实验室管理实战(6学时)等。

二、创新实践路径

经过培训和见习后，就是对助教助管的选拔和管理了。依据培养目标和课程表现，在选修课程的学生中选拔一批品学兼优者担任大学物理实验室的助教助教，给他们颁发聘书，制作工作牌和实验室助教助教管理工作日志，持证上岗。每个实验项目2名助教，工作职责就是协助实验任课教师进行教学，包括备课、仪器准备和操作、预习报告检查、辅导答疑、实验报告批改等；每间实验室1名助教，协助管理教师进行实验室管理，包括操作辅导答疑、仪器维护、仪器报损等。期末召开全体大学物理实验室工作人员总结会议，对助教助教学生进行考核，考核内容为：工作态度、实验准备、实验指导、仪器维护等；考核方式为：自我评价、学生评价、实验项目任课教师的评价等。考核合格者，期末每人发放1000元的工作补助，记录素质拓展教育分5分，颁发助教工险学证书；考核优秀者，期末每人发500

元。这样既锻炼了学生，又提高了学生的实验教学能力，赚取了工作经验，又让他们得到了经济资助。

三、实施成效和结语

自从实施大学物理实验助教助教政策3年以来，我们发现，物理师范生的实验教学能力和实验室的状况大为改观：一是调动了物理师范生的主动性，使专业知识与教学实践更好的结合，提高了他们的实验教学能力。他们和实验任课教师一起参与实验方案的设计、器材的准备、试剂的配制等各环节以及对各种突发问题的处理，从而掌握了过去接触不到的知识和技能。实验室仪器得到了及时维护，非实验课时也有人在值班。二是使实验任课教师从繁重琐碎的工作中解放出来，把主要精力放在营造自主实验和个性化化学习的实验环境；开展教学研究和科学研究活动上，促进了任课教师的自身成长。三是提高了大学物理实验的教学质量。通过助教检查和监督学生的实验预习报告，督促学生为做好实验打下基础。助教和学生之间没有交流障碍，教学氛围民主、和谐；指导到位，督促到位，从而使选修大学物理实验的非物理专业的学生实验能力增强，创新意识提高。

总之，学生助教助教举措既缓解了实验管理和任课教师人员的不足，又提高了物理师范生的实验教学能力，还提高了选修大学物理实验学生的实验能力，是一个三赢的举措，值得其他高校实验室借鉴和推广。

基金项目：怀化学院教育教学改革项目“大学物理实验助教助管的培养研究”(项目编号：JC24048)。

(作者单位：怀化学院物电与智能制造学院)