

# 为学生的科学探索积极搭台

■ 李云鹏 高红梅

“哇！抢到球了，控制好球，向左避开，向右转弯！”紧张刺激的场面在遥控游艇模型水上足球赛的比赛现场不断上演，只见小选手们三人为一队，娴熟地操控着遥控模型拦截、运球、射门……

近日，“运河扬帆 载梦远航”——2025年通州区中小学生航海模型竞赛在北京市通州区张家湾中学举行。张家湾中学(以下简称“学校”)，是一所农村公立完全中学，于1956年建校。学校构建起科学教育与学科教育相互融合的校本课程体系，通过举办丰富多彩的科学教育活动、开发校内外科学教育资源等，培养学生的科学素养和科学精神，激发学生的创造活力。

## 构建多元课程体系

学校要求教师在课堂中营造宽松和谐的氛围，让学生积极思考、畅所欲言，这有利于激发学生探索的兴趣。学生科技小组撰写的论文《关于治理萧太后河水域环境问题的建言》《关于在个别街道建立“纳凉小屋”的建议》就是出自生物课堂、信息技术课堂，这些课题获得了北京市建言献策一等奖。

学校与北京科技大学、中央工艺美术学院附属中学建立了手拉手合作机制，在开展美术、科学教育等方面建立了协作关系，以便及时了解前沿科技成果，并融入学科教学。

作为区级资源单位，学校承担了通



学生们在科技节活动中动手制作创意木工模型 ■ 资料图

## 整合科技教育资源

在抓好课堂教学的同时，学校还坚持科学教育与社会实践、学科实践相结合，促进学生科学素养的提高。确立了科学教育社会实践点，组织学生参观、学习，定期开展社会实践，进行科学教育。目前，学校已与中国科技馆、北京航天科普教育基地单位，建立了科学教育社会实践点。

学校还组织开展“我的校园我做主”校园文创设计项目式学习活动，以美术

学科核心素养为导向，融合跨学科实践与校园文化建设，培养学生创新思维与实践能力，让学生掌握文创设计的基本流程，理解“功能与审美统一”的设计原则，提升视觉传达、立体造型、材料应用等能力。活动融合历史、语文、信息技术等学科，挖掘校园文化内涵——如漕运文化、校史故事、校训精神等。

通过文创活动增强学生对校园的认同感，通过设计实践“让校园文化可触摸、可传播”，搭建“艺术服务生活”的桥梁，感受美术学科的社会应用价值。

## 落脚学生成长价值

学校把科学教育的触角伸到家庭、社区。组织学生开展“节能减排”“家庭收入与支出”调查与研究等活动，学生们收获颇多，得到家长的好评。

社会实践是学生走出校门接触了解社会科技发展的舞台，学校已将社会实践作为课程贯穿于教育教学中，不断深化科技教育的深度和广度，开发利用多领域、多类型资源，深入推进综合实践、研究性学习等主题项目式课程活动，全方位培养学生的科学素养和创新能力。

从田间地头的“微型实验室”到充满创意的“乡土科创课堂”，学校的科学教育从来不是追逐潮流的“空中楼阁”，而是扎根乡土、面向未来的“种子工程”。

当孩子们用传感器监测稻田墒情、用3D打印设计农具模型、用编程让家乡非遗“活”起来、用美术特长创造出属于自己的校园文化元素，科学教育的价值早已不止于知识传授。

## 曲靖陆良：开展科普读物推广活动

7月8日，云南省曲靖市陆良县科技馆开展科普读物推广活动，激发公众对科学知识的兴趣，提升全民科学素养。

此次介绍的科普读物涵盖天文、地理、物理、化学、生物等多个领域的科普书籍、杂志和绘本。从深入浅出的科学启蒙读物到专业前沿的科学研究成果汇编，丰富的品类满足了不同年龄段、不同知识层次人群的需求。

此外，为了增强活动的趣味性和互动性，陆良县科技馆还开展了科普知识问答、科学实验演示等活动。

据介绍，此次开展的科普读物推广活动是陆良县科技馆不断创新科普形式和内容的具体实践，活动不仅为公众提供了学习科学知识、交流科学感悟的平台，还进一步发挥了科技馆作为科普教育阵地的作用。

云科轩

## “千名院士·千场科普”走进陕西蒲城

7月5日，由中国科学院学部工作局、中国科学院西安分院、陕西省科学院主办的“千名院士·千场科普”活动走进陕西蒲城，为两所学校的师生带来了一场精彩纷呈的科学盛宴。

活动当天，蒲城县尧山中学和兴华学校的校园里洋溢着浓厚的科学氛围，学生们早早来到会场，等待着与院士的“科学之约”。本次活动特别邀请到了爱因斯坦世界科学奖、能源界的“诺贝尔奖”——埃尼奖、世界能源奖得主，中国科学院王中林院士为学生揭开科学的神秘面纱。

“此次活动是学校科普教育的重要组成部分，我们将以此为契机，进一步加强科学教育，营造良好的科学氛围，让更多的学生热爱科学、投身科学。”兴华学校校长李向阳说。

据悉，“千名院士·千场科普”活动是中国科学院学部发起的一项高层次公益性科普活动，旨在充分发挥院士群体在科普工作中的引领带动作用，在全社会传播科学知识、科学方法、科学思想和科学精神。

冯丽

## 科技馆里度暑假



7月9日，在广西科技馆力学展厅，市民在观看“空气炮”发射。暑期来临，广西南宁市许多学生和家长来到科技馆参观，体验科技设备，感受科技魅力，丰富暑期生活。

■ 喻湘泉

## 烫伤后用白糖急救无科学依据

白糖颗粒较粗糙，容易刺激或刮伤烫伤后脆弱的皮肤。此外，白糖溶于水，直接涂抹在伤口上可能导致创面高渗脱水，从而引发感染。除了敷白糖、撒盐、抹酱油、抹牙膏等方法也都是不可靠的。正确的烫伤急救方法可以记住“五字诀”：一冲：立即用流动的冷水冲洗烫伤处至少20分钟以上，降低皮肤表面的温度。二脱：在充分冲洗和浸泡后，在冷水中小心移去衣物，切勿强行撕扯。三泡：疼痛明显，可在冷水中持续浸泡10-30分钟，以缓解疼痛。四盖：用无菌纱布轻轻盖住患处，如果没有可用清洁干燥的毛巾代替。切记不要用有毛状、絮状的物品覆盖，以免粘连伤口。五送：立即送往医院治疗。

钟艳萍

的是这样吗？会对人体健康有影响吗？

首先，在黄瓜的种植中确实会使用植物生长调节剂(也就是我们俗称的“植物激素”)来提高果实产量，包括提升黄瓜的果实品质以及帮助黄瓜在高、低温等不利环境中依然能更好的生长。一般在开花期会使用保花坐果剂如防落素、氯吡脲等用于防止幼果脱落，尤其是在低温、弱光等不利条件下。同时采用赤霉素可以促进果实伸长膨大。

但需要注意的是，植物生长调节剂只对植物起作用，还没有发现对人体产生影响的直接分析报告，它们的作用机制与动物激素完全不同。而且，植物激素只需要极微量就能达到效果，通常稀释浓度为十万分之一到百万分之一，即使有残留，残留量也微乎其微，更不会对人的健康有影响。除此之外，这些物质一般是由人工合成或从植物中提取，或是通过微生物发酵产生的，在国际上也广泛使用，并且受到严格的审批和监管。

因此，虽然有些作物生产中用了植物生长调节剂，但是也完全不用担心。不要被一些营销号制造焦虑，更不要谈“激素”色变、谈“农药”色变、谈“化肥”色变。

张聪

白 糖 颗 粒 较 粗 糙，容 易 刺 激 或 刮 伤 烫 伤 后 脆 弱 的 皮 肤。

白 糖 溶 于 水，直 接 涂 抹 在 伤 口 上 可 能 导 致 创 面 高 渗 脱 水，从 而 引 发 感 染。

除 了 敷 白 糖、撒 盐、抹 酱 油、抹 牙 膏 等 方 法 也 都 是 不 可 靠 的。

正 确 的 烫 伤 急 救 方 法 可 以 记 住 “ 五 字 诀 ”：

一 冲：立 即 用 流 动 的 冷 水 冲 洗 烫 伤 处 至 少 20 分 钟 以 上，降 低 皮 肤 表 面 的 温 度。

二 脱：在 充 分 冲 洗 和 浸 泡 后，在 冷 水 中 小 心 移 去 衣 物，切 勿 强 行 撕 扯。

三 泡：痛 痛 明 显，可 在 冷 水 中 持 续 浸 泡 10-30 分 钟，以 缓 解 痛 痛。

四 盖：用 无 菌 纱 布 轻 轻 盖 住 患 处，如 果 没 有 可 用 清 洁 干 燥 的 毛 巾 代 替。

切 记 不 要 用 有 毛 状、絮 状 的 物 品 覆 盖，以 免 粘 连 伤 口。

五 送：立 即 送 往 医 院 治 疗。

阮光峰



大 宣 告，让 商 业 行 为 回 归 “ 满 足 真 实 需 求 ” 而 非 “ 制 造 焦 虑 ”，真 正 做 到 为 儿 童 健 康 成 长 而 服 务。

正 确 调 整 育 儿 观，减 少 对 “ 完 美 育 儿 ” 的 盲 从，在 科 学 和 理 性 的 支 撑 下，才 能 真 正 守 护 好 孩 子 成 长 的 每 一 步，让 他 们 迈 出 属 于 自 己 的 稳 健 “ 步 伐 ”。

苗 务

儿 童 的 发 育 评 估、定 期 健 康 指 导 离 不 开 医 疗 机 构 的 专 业 性 和 权 威 性，医 疗 机 构 可 通 过 “ 医 保 结 合 ” 为 家 长 答 疑 解 惑，利 用 专 业 权 威 优 势 将 科 学 育 儿 知 识 转 化 为 能 被 家 长 信 赖 的 行 动 指 南，缓 解 他 们 的 育 儿 焦 虑 心 态。同 时，通 过 社 区 医 院、家 长 学 校 等 渠 道 开 展 科 学 养 育 知 识 普 及，帮 助 家 长 理 解 儿 童 发 育 的 个 体 差 异 和 自 然 规 律。

另 外，商 家 应 停 止 制 造 和 贩 卖 “ 育 儿 焦 虑 ”，这 种 短 视 行 为 会 逐 步 侵 蚀 行 业 的 健 康 发 展，最 终 将 必 导 致 自 我 反 噬。相 关 部 门 要 不 断 提 档 升 级 对 商 家 及 电 商 平 台 的 监 管，督 促 电 商 平 台 完 善 婴 幼 儿 用 品 准 入 审 批 制 度，严 格 限 制 缺 乏 依 据 的 夸

## 大蒜片并非西瓜“保鲜神器”

西瓜水份足、糖分高，容易被环境中细菌污染而发生腐败变质。

大 蒜 中 的 大 蒜 素 确 实 有 一 定 抑 菌 作 用，但 想 要 大 蒜 素 发 挥 良 好 的 抑 菌 效 果 需 要 一 定 的 剂 量 和 浓 度，仅 靠 几 片 大 蒜 片 是 远 远 达 不 到 抑 菌 效 果 的，也 没 有 证 据 表 明 表 面 放 大 蒜 片 可 显 著 抑 制 西 瓜 腐 败 变 质。想 要 更 好 地 保 存 西 瓜，可 以 参 考 以 下 几 点：

1. 用 干 净 的 刀 和 砧 板 切 片；2. 注 意 洗 手；3. 生 熟 分 开；4. 吃 不 完 的 西 瓜 可 以 用 干 净 卫 生 的 保 鲜 袋 或 者 保 鲜 盒 装 好 并 放 在 低 温 保 存；5. 尽 快 吃 完。

唐教清

## 油性皮肤也需要适当保湿

无论 是 油 性、干 性 还 是 混 合 性 皮 肤，保 持 皮 肤 的 水 分 平 衡 都 是 非 常 重 要 的。皮 肤 分 泌 的 油 脂 主 要 是 为 了 保 护 皮 肤 表 面，但 它 并 不能 完 全 替 代 皮 肤 所 需 的 水 分。这 里 的 核 心 点 是 —— 皮 肤 油 脂 和 水 分 是 两 个 不 同 的 系 统，油 脂 多 并 不 代 表 水 分 也 多。所 以 说，油 性 皮 肤 虽 然 看 起 来 油 脂 较 多，但 这 并 不 意 味 着 它 不 需 要 保 湿。因 此，保 湿 是 保 持 皮 肤 健 康 的 重 要 环 节，有 效 的 保 湿 可 以 帮 助 调 节 皮 肤 的 水 油 平 衡、减 少 皮 脂 膜 的 过 度 分 泌，从 而 而 间 接 减 少 油 光 和 痘 疮 的 发 生。总 之，油 性 皮 肤 同 样 需 要 保 湿，通 过 科 学 合 理 的 保 湿 护 理，可 以 帮 助 保 持 皮 肤 的 健 康 状 态、减 少 皮 肤 问 题 的 发 生。

唐教清