

马克思机器观下以数字技术为背景的技术之思

蒋瑶

在数字技术飞速发展的时代,数字技术的飞速发展深刻地影响着人类社会的方方面面。当我们审视技术的发展与影响时,马克思的机器观为我们提供了一个深刻而富有洞见的理论视角。

马克思对机器的分析,不仅揭示了资本主义生产方式下机器的本质和作用,更启发我们思考技术与社会、经济、人类发展之间的复杂关系。在数字技术成为时代主旋律的今天,我们有必要在马克思机器观的基础上,重新审视技术的本质、价值和影响。

本文以马克思机器观为出发点,探讨数字技术背景下的技术之思,旨在深入理解数字技术对社会带来的挑战与机遇,为构建更加合理、可持续的技术发展路径提供思考。

一、马克思的机器观

(一)从工具的技术发展到机器体系的技术
工具是人的劳动能力的外化,而机器体系作为复杂的工具组合,是人的技能、能力的系统与综合外化,是生产力发展水平的重要标志。机器体系有一个从相对简单到日益复杂的生成、变迁过程,其发展需要经验积累、科学发展、市场扩大、社会组织方式变革等因素。生产工具对劳动过程有着重要的影响,首先,生产工具决定了劳动的效率。其次,它改变了劳动的方式和方法。不同的生产工具要求劳动者采用不同的操作技巧和流程,从而塑造了特定的劳动模式。再者,生产工具影响劳动的分工。复杂和高效的分工往往需要劳动者进行专业化分工,以实现更精细、高效的生产流程。生产工具还决定了劳动的强度。现代化的工具可以在一定程度上减轻劳动强度。最后,生产工具的变革会对劳动的组织形式产生影响。从传统的手工作坊到大规模的工厂,再到如今的智能化生产车间,生产工具的演变不断促使劳动组织形式进行相应的调整和优化。

在资本主义社会中,随着分工和协作的不断发展,也出现了专门化的生产工具。“劳动过程的不同操作彼此分离,并且每一种局部操作在局部工人手中获得最合适的因而是专门的形式”。

式,过去用于不同目的的工具就必然要发生变化。”这个时候,生产工具可以延伸为人的外部器官,提高生产力。

随着科技的进步与生产方式的革新,人类进入机器时代。马克思指出“机器是劳动工具的结合,但绝不是工人本身各种操作的组合。”当每一种特殊的操作已被分工化为对一种简单工具的使用时,由一个发动机开动的所有这些工具的集合就构成机器。“机器可以自行运动,解放人们的双手。”

资本主义生产最发达的形式是自动化的机器体系。机器与机器之间相互协作,不需要人的参与且生产过程不间断。

(二)技术与资本合谋
技术的发展使人类社会日新月异,推动了生产力变革,改变生活方式。马克思从未否认过资本主义社会给人类所带来的生产力的巨大进步,但技术背后运行的资本逻辑却使得技术的发展逐渐偏离了轨道。技术的资本主义应用是马克思机器观的核心。技术与资本的合谋为社会带来许多问题。“资本来到世间,从头到脚,每个毛孔都滴着血和肮脏的东西。”为了获取更多剩余价值,实现资本增值,资本家将技术资本化获取更多利润。机器进入资本主义的生产过程,使人产生异化,自主性逐渐丧失。自动化的机器体系似乎逐渐拥有灵魂,将人排斥在生产之外,加重对工人的剥削与奴役。

二、马克思机器观下数字技术带来的社会问题

(一)数字技术挑战人的主体性

马克思认为,机器技术是人的一般智力的对象化工具,是人器官的延伸。但随着资本主义生产发展,机器对人的主体性地位产生了影响。“自动的机器体系”开始拥有了所谓的“机器自主性”且不再像“工具”那样扮演着工人和劳动对象之间的“中介”角色。

对于技术与人的主体性,马克思指出,技术是人的器官的一种延伸。人类首先利用四肢而后开始使用工具,所以,工具开始成为人的器官的延伸。技术作为人的器官的延伸改变了人们的劳动形式,极大地提高了人的劳动效率,促进了生产力的发展。

技术也是人的本质力量的对象化。“机器技术成为机器体系,既是人类器官延长与社会需求统一的完成,又是表征人的自然属性与社会历史属性双重本质的“一般智力”的对象化。”机器成为一般智力对象化所转化成的生产力,在实践的过程中对现实的自然世界进行有效改造。技术的资本主义应用是技术与人对立背后的根源。在资本主义生产过程中,机器开始逐渐主导生产,人类辅助机器生产。

如今,数字技术发展形式多样。其中,人工智能对人的主体性地位产生巨大的影响。以数字技术为依托的数字资本主义将人类抛掷于一种数字化生存语境中,对人的时间、空间进行盘剥,模糊了劳动时间,开启了对人闲暇时间的全面殖民,将丰盈的生命存在幻化成由一个数据、符号组成的数字化存在,由机器崇拜过渡到数字崇拜,这更是一种对人的主体性的消解。这与马克思所研究的自动化技术体系的发展相观照,自动化意识成为思考现代性的中心问题,其内涵的速度特征开始构架人的生命,形成速度统治的霸权。

(二)数字技术成为资本剥削新形式,抢占人们生存空间

资本追求剩余价值,自诞生以来就不停掠夺生产资料,进行资本积累。资本进一步用数字技术创造的网络空间扩展,由数字技术所衍生出来的数字平台也已经成为资本家获取巨大利润的新型载体。

网络空间随着数字技术的发展不断被建构

起来,网络空间已成为资本逐利的重要领域。网络空间的剥削是更加具有隐蔽性的一种形式。网络空间中资本主义利用高科技满足了人们部分物质和精神需要,削弱人们对于资本控制网络空间的批判意识,潜移默化地对人们的意识形态进行统治。数字时代,内卷化社会生态使“数字零工”“数字劳工”的非物质劳动成果被资本侵占,在资本的蛊惑下,劳动者的“自我剥削”成为常态。

数字技术产生大量相对过剩人口。现在社会上已经出现了很多人工智能代替了人类劳动的情况,很多劳动者因为人工智能的不断发展失去了工作机会。资本主义的特点就是保持大量的失业人口,从而可以任意剥削在岗员工。

(三)数字技术引发霸权

目前,随着国际形势的动荡,数字技术在国际地位的竞争中愈加重要。随着数字技术的迅猛发展和广泛应用,具有科技领先地位的某些国家的政府和利益集团在数字技术领域采取霸权主义做法,利用数字技术比较优势进行垄断与控制,试图占领和取得科技领域制高点,以此维持和巩固自身的霸权地位。

数据成为现在资本主义国家试图实行霸权主义所要争夺的资源。这些国家建立数字霸权的路径就是:管理全球数据,打压竞争对手。拿美国来说,第三次技术革命接近尾声,美国察觉到互联网领域的巨大商机,开启“信息高速公路”计划,把美国的主干网逐步扩展成世界范围内的互联网,然后开始建设“数字化部门”,目的是让人类所有日常生活、经济社会活动都可以用信息和数据的形态展示。这样,美国轻松通过互联网平台得到全球最先进的学术研究和智力成果。互联网平台可以通过这些学术研究和治理成果洞悉市场趋势,拓展业务,精准收购,持续垄断,成长为寡头。美国与互联网寡头互相

成全的循环构建了美国在科技领域吸血全球的模式,让美国有了监听世界的资本。

由数字技术建构的互联网领域成为资本抢占的目标,资本的权力要充斥网络空间,数据帝国主义要掌握这个时代最为重要的资源——数据以实行对全球的技术霸权。

三、回归数字技术本质,构建数字社会主义

(一)复归人的主体性,重塑人的主体地位

数字技术在资本主义生产中的应用,数字技术与资本合谋将人在劳动中不断被边缘化。马克思指出,人是劳动的主体。数字技术的快速发展必须加以规制,要始终贯彻数字技术只是人类劳动的工具,是人的对象化活动的中介。如舍恩伯格所言:“大数据提供的不是最终答案,只是参考答案,为我们提供暂时的帮助,以便等待更好的方法和答案出现,这也提醒我们在使用这个工具的时候,应当怀有谦逊之心,铭记人性之本。”利用数字技术要做到以人为本,始终坚守数字技术为人类服务。数字技术的发展要以不动摇人的主体性为前提,数字技术是工具,人才是生产活动的主体。

(二)回归数字技术本质,构建共建共享数字技术平台,抵制技术霸权

要克服数字技术带来的异化,必须回到数字技术的本质。数字技术本质是工具,不应将数字技术妖魔化,摆脱数字技术背后的资本逻辑,数字技术可以成为服务人、解放人的工具。马克思说:“要学会把机器和机器的资本主义应用区别开来。”

摆脱数字技术背后的资本逻辑,避免数字技术的资本主义应用,应当构建一个共建共享的数字技术平台,构建数字社会主义。变革数字技术的私有制,让数据不再是被资本强占的私有财产。

数字资本主义利用数字技术构建网络空间,模糊了公共空间与私人空间,使数字技术向人们生活的各个领域渗透,剥削、压榨人们变得更容易。数字时代,必须超越数字技术的资本逻辑,发挥数字技术的普惠与共建共享的特质。(作者单位:南京财经大学马克思主义学院)

党建引领乡村治理现代化的路径思考

张悦

在中国式现代化的发展进程中,乡村是社会治理体系中最重要的一部分,乡村治理是实施乡村振兴战略的题中之义,也是实现国家治理现代化的深层次需求。新时代党建引领乡村治理现代化有利于进一步夯实乡村治理现代化组织保障,也有利于激发乡村治理现代化主体活力。当前,党建引领乡村治理面临治理环境复杂化、治理主体多元化、治理方式低效化的现实挑战,需要强化政治引领,提升政治能力、增强思想引领力,推进农村精神文明建设。

一、党建引领乡村治理现代化的重要意义

“一是有了党的坚强领导,有了党的正确引领,中国人民从根本上改变了自己的命运。”历史和实践证明,中国共产党在乡村治理方面的领导作用,是保证乡村治理走向现代化的政治路径的关键选择,也是乡村治理现代化智能的现实需求。

(一)有利于夯实乡村治理现代化组织保障

在农村,党的各项各项工作都离不开基层党组织。要使农村治理现代化,就必须依靠基层党组织的保证。在目前的农村治理中,由于传统上的割裂,使得有关的治理因素表现出了明显的离散性。农村基层党组织通过加强自身组织建设,培养了一批工作能力强、政治素质高的干部队伍,发挥引领作用有效地将治理的离散化主体聚合起来,将乡村治理的分散资源整合起来,将群众有效团结起来,引导每个人积极参与乡村治理,打造治理共同体、利益共同体和精神共同体。多种形式开展党建,增强了组织覆盖力。城镇化进程不断加快,农村青壮年流失,乡村治理人力资源匮乏。这对农村基层党组织功能的有效发挥造成了一定影响,还在一定程度上削弱了党组织的覆盖面,部分农村基层党组织面临着严峻的挑战。新时代党的组织路线强调要加强党的组织建设,在乡村治理中积极贯彻落实党的组织路线,纵向到底、横向到边,改变农村组织覆盖力减弱的现状,实现党的组织和党的工作全覆盖。

(二)有利于激发乡村治理现代化主体活力

在农村的基层党组织中,在完成和推进乡村治理现代化的进程中,始终坚持以人民为中心的发展理念,始终牢记着全心全意为人民服务的宗旨和使命,要充分地尊重农民群众的意愿,将维护和发展群众的利益作为首要的任务。推进农村治理现代化,既要靠广大农民艰苦奋斗,又要坚持问题导向,加强系统谋划。中国共产党是推进农村治理现代化的主力军,始终站在人民的整体利益、集体意志的表达和权利诉求上,在农村治理的现代化进程中,充分发挥党建的引领作用,使农村的治理更有成效。实现乡村治理现代化是全面建成社会主义现代化强国不可或缺的组成部分,是实现中华民族伟大复兴的必然要求。不仅要依靠基层党组织的引领,也需要广大农民的奋斗。农民不仅是治理的对象,同时也是治理的主体,坚持多元主体共治的同时坚持农民主体地位,充分尊重农民意愿,在党的领导下发挥农民的主体作用,通过党建加强对乡村治理现代化的价值引领。

二、新时代党建引领乡村治理现代化的路径思考

(一)强化政治引领,提升政治能力

中国共产党对农村基层政权的领导,要做到“全面”“系统”“整体”。习近平总书记指出:“办好农村的事,要靠好的带头人,靠一个好的基层党组织。要抓住健全乡村组织体系这个关键”。因此,我们必须始终以党的建设为中心,强化党组织的领导作用,整合各方资源,确保资源得到高效地整合。同时要充分发挥农村基层党组织支部书记和党员群众代表的重要作用,切实解决好“最后一公里”问题,不断提高农村社会治理水平,必须坚定地维护党的领导地位,确保并加强基层党组织在农村治理中的核心作用,从而确保党的各项路线和方针在农村得到完整的执行,并增强党的政治功能。其次,强

化党的组织建设也是非常重要的,加大对基层党组织的管理和培训力度,确保广大党员在党的建设过程中发挥更为积极的作用。在党的指导和领导之下,我们需要强化党的组织结构和协同工作,进一步增强党的组织职能。

(二)增强思想引领力,推进农村精神文明建设

首先,理论学习要全面。加强理论学习,是提高基层党组织干部业务水平、业务素质的重要途径。党中央多次组织全体党员集体学习教育,同时颁布了多项法律法规,对党员理论学习提出了硬性要求。乡村治理的推进,同样离不开理论学习。其次,推进学习教育常态化制度化。要坚持学以致用。在理论学习的过程中,要带着治理工作中的具体问题学,针对治理存在的具体问题进行整改,做到学习、思考、感悟、实践的结合,在某种意义上来说,意识形态的引导是一种文化引领,我国有着悠久的历史和文化,每个地方都有许多优秀的传统文化,但由于历史等原因,很多文化并没有得到传承,公共文化的服务功能难以发挥。在治理过程中,发掘优秀传统文化,有助于提高党建的思想引领力,推进乡村治理现代化。

三、结语

全方位推进社会主义现代化国家的建设,无疑是一项宏伟且充满挑战的任务,其未来充满希望,任务艰巨。推动乡村治理的现代化不仅是新时代新征程的一部分,也是全面推进乡村振兴和构建一个充满活力、和谐有序的善治乡村的关键。我们需要沿着具有中国特色的农业和农村现代化之路前进,以加速农业强国建设的进程。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央深刻把握现代化发展规律,对推进乡村治理现代化作出一系列部署,乡村治理现代化取得显著成效。我们必须继续推进国家治理的现代化,以农业农村为中心,促进乡村振兴,全面推进乡村的进一步发展的。(作者单位:西安科技大学马克思主义学院)

基于相似度匹配的用户匹配系统

林圣峰 陈卓权 陆雨聆 谢伟鸿

为解决线上社交平台用户难以精准匹配到契合对象的问题,本文探讨一种创新的用户匹配机制。基于 SpringBoot+Vue 框架,采用 Redis 缓存技术,通过用户自定义的兴趣标签等精准匹配,实现结合标签与相似度计算的用户匹配系统。系统支持组队功能、用户推荐功能、用户根据标签搜索功能、关键词搜索功能,有效地链接有共同兴趣或指定目标地的人员,解决在大型社交平台用户匹配难题,提高搜索响应速度。

一、技术框架

系统通过全栈技术融合,融合了 Vue3、SpringBoot、数据库 MySQL、缓存 Redis 以及项目部署的 Serverless 服务和云原生容器平台,实现全栈技术的无缝对接和高效协同。

前端以 Vue3 为核心,利用其高效的响应式系统、灵活的 Composition API 和强化的 TypeScript 支持,提升了开发效率与代码质量。后端则依托 SpringBoot,通过自动化配置和丰富的第三方库集成,快速构建企业级应用。MySQL 数据库提供稳定可靠的数据存储,Mybatis-Plus 进一步简化数据库操作。系统引入 Redis 缓存,利用内存存储优势,大幅提升了数据访问速度和系统并发能力;部署采用 Serverless 服务与云原生容器平台相结合的方式,实现应用的快速部署与弹性扩展,确保系统的高可用性和可扩展性。

二、系统需求分析

需求分析是软件开发生命周期中的关键一环,与设计、开发和部署等阶段密切相关。在功能性需求方面,系统核心围绕用户匹配与社交体验展开,提供全面的匹配需求;在非功能性需求方面,系统保证快速响应与高并发处理能力,实施数据备份与恢复策略,确保数据安全与业务连续性。用户界面设计友好,支持跨平台访问。模块化设计与详尽的开发文档,便于系统后期的维护与升级。系统采用成熟且开源的技术框架,技术实现与经济收益均具备可行性。

三、系统设计

(一)概要设计

在软件开发生命周期中,概要设计是连接需求分析与系统实现的关键阶段。为保证系统整体体系架构“高内聚、低耦合”,设计上遵守“开放-封闭”(OCP)设计原则,将概要设计分为功能模块划分、整体架构设计及技术架构设计三方面。功能模块上,系统被划分为登录、用户组队、推荐、信息及搜索模块(图1为系统功能模块图)。整体架构分为用户界面层、前端服务层、业务逻辑层、缓存层及数据库层,各层间通过接口交互,确保系统高效运行(图2为系统整体架构图)。技术架构则侧重于技术选型与架构模式设计,采用 Vue.js、SpringBoot、Mybatis 等主流技术栈,结合 Redis 缓存及 MySQL 数据库,支持高并发访问与数据持久化(图3为技术架构图)。探索 Serverless 与云原生容器平台的应用,提升系统弹性与运维效率。

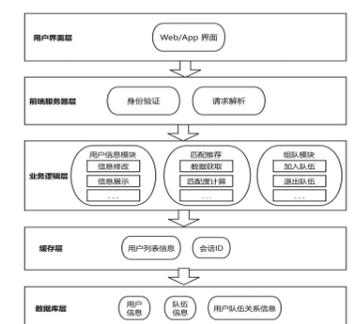
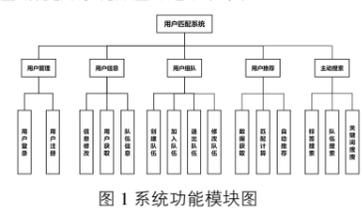


图1 系统功能模块图

图2 系统整体架构图

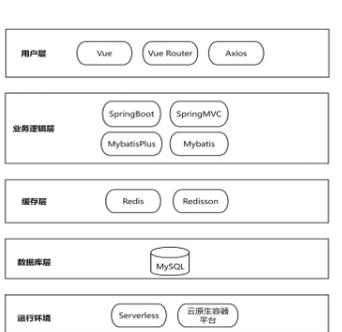


图3 技术架构

(二)详细设计

1. 登录注册功能
增强 SQL 注入防护,使用 StringUtils.isAnyBlank 检查空白输入,引入 OWASP Java Encoder、Spring Security 库等来自动转义或拒绝潜在的 SQL 注入代码,集成敏感字符过滤器,阻止 HTML 标签、JavaScript 代码等可能用于跨站脚本攻击(XSS)的输入。使用 PBKDF2 加密算法加密码,抵抗彩虹表攻击和暴力破解。根据用户的权限和请求场景动态决定敏感级别,实现动态脱敏。使用 Redis 存储会话,为每个会话生成唯一的标识符(Session ID),并通过 HTTPS 传输保证会话信息的安全性。定期更换会话 ID,降低会话劫持的风险。

2. 组队功能设计

组队功能涵盖:加队、建队、改信息、解散队、退队。建队时校验人数、登录状态,并记录队伍与用户关系。创建者享有改信息、解散队。用户可选未满、未过期队伍加入(上限10个)。队长拥有队伍转让、修改及解散权限。队伍可设加密状态,查看需密码。

3. 用户推荐功能设计

用户推荐功能通过标签匹配快速找到兴趣相投的朋友。匹配基于共同标签数,采用编辑距离和余弦相似度算法计算相似度,高分者排名靠前。无匹配则随机推荐,确保每位用户都有个性化体验。

4. 搜索功能设计

用户在队伍列表页可搜索队伍信息,输入内容过滤并分页展示结果。搜索特定用户时,则基于标签内容查询并返回相关用户列表。标签页面也支持搜索功能,便于用户快速定位所需页面,尤其适用于标签数量庞大的情况。

四、系统测试

(一)系统测试环境

基于 Java 语言开发,兼容 JDK1.8 版本,采用 MySQL 作为关系数据库管理系统,Redis 作为 key-value 数据库,用于快速访问和缓存数据。服务器环境选择 Tomcat7.0 作为 Web 应用服务器。

(二)功能测试

系统采用黑盒测试,测试范围涵盖登录、注册、队伍管理(包括创建、加入、解散、退出及信息修改)、用户推荐及关键词搜索等核心功能。测试针对各模块的关键操作进行详尽的功能验证,以确保系统按预期运行。

(三)测试结论

在功能测试阶段,通过对比实际测试结果与预期目标,确认系统功能完整且运行正常。核心功能如用户登录注册、队伍管理、用户推荐及关键词搜索等均符合设计要求,表现稳定。基于用户兴趣标签的匹配算法有效实现精准推荐,匹配准确率高达 99%,已达到既定目标。

五、总结

本文设计并实现了一个基于标签分类与相似度计算的智能用户匹配系统。系统支持用户自定义标签,提供主动搜索功能,使用户可根据自己的兴趣标签查找潜在社交对象。此外,系统还具备组队功能,允许用户创建队伍由他人加入,或根据特定标签查询并加入感兴趣的队伍。此系统不仅为社交平台引入了新颖且高效的匹配机制,还为未来社交网络技术的发展提供了有价值的实践参考与启示。(作者单位:广州城市理工学院)

大学生网络虚拟社交心理健康现状与影响因素分析

尚小铭

随着科技领域的迅猛发展,网络虚拟社交已然成为当代大学生日常生活中不可或缺的一部分。他们通过各大社交媒体平台,如微信、QQ 以及短视频平台抖音、哔哩哔哩、小红书等,记录生活片段、分享观点和搜集信息,构建了一个庞大的网络社交世界。然而,尽管网络虚拟社交为年轻人带来了便利和乐趣,它也对年轻一代的心理健康产生了深远的影响。本文旨在探讨大学生在网络虚拟社交中的心理健康状况,并分析其潜在的影响因素。

一、大学生网络虚拟社交心理健康现状

(一)社交依赖与孤独感并存

网络虚拟社交为年轻人提供了便捷的交流方式,使他们能够跨越空间距离,与亲友保持紧密联系。然而,过度依赖网络交流亦导致一些年轻人在现实生活环境中社交技能的退化,出现了“线上热闹,线下孤独”的现象。尽管他们在网络世界中拥有众多“好友”,但在现实社交场合中却难以建立紧密的人际关系,从而感受到孤独。

(二)信息过载与焦虑情绪

网络虚拟社交平台上包含庞大资讯量,涵盖新闻、娱乐、生活资讯等,众多信息持续更新,导致大学生们需要持续刷新以便了解最新信息,长期置身于这样的信息泛滥环境里,大学生们极易产生焦虑感,担忧遗漏关键信息或难以跟上时代步伐。此外,社交平台上频繁展示的“完美生活”也不断激发竞争心理,加剧了他们的焦虑感。

(三)网络欺凌与自我认同危机

网络虚拟社交的匿名性为网络攻击提供了温床,部分年轻大学生们由于言语失当、外貌、行为表现等原因成为网络欺凌的目标。在虚拟网络中,遭受言语伤害、恶意诽谤乃至隐私侵犯等侵权行为,不仅损害了他们的自尊心,还可能导致他们的自我认同困扰,使大学生们对自己的人生观、价值观产生怀疑,从而影响心理健康。

二、影响因素分析

(一)个体因素

大学生正处于青春期间向成年过渡的关键时期,他们的心理成熟度尚未完全稳定,情感波动较为显著,因此更容易受到外部因素的影响。面对网络虚拟社交,不同性格的学生展现出各自不同的观点和行为。例如,内向的大学生可能更倾向于使用线上社交方式来弥补现实社交的不足;而外向型学生则可能更愿意在虚拟空间中展示自我,但同时也更容易受到网络环境的负面影响。此外,那些自我认识清晰、价值观念坚定的年轻人通常能够冷静地应对和处理网络沟通,避免过度依赖或沉迷;相反,那些自我认知模糊、价值观念不稳定的个体则更容易受到网络消极信息的干扰,从而导致心理困扰。

(二)家庭因素

家庭氛围对大学生的心理健康具有重要影响。在一个和谐、父母关爱并给予鼓励的家庭环境中成长的大学生,往往能够保持积极的网络社交态度;然而,那些家庭冲突频发、亲子关系紧张的学生,可能会在虚拟空间中寻求慰藉,从而产生依赖心理或逃避现实的倾向。

(三)学校因素

当前,一些学校在心理健康教育方面存在不足,缺乏完善的教学体系和经验丰富的教师队伍,导致学生在遇到心理问题时难以获得有效的帮助。此外,学校对于网络虚拟社交的监管难以实施,各学校的监管力度不一,部分学校在具体操作上缺乏有效的监管措施,无法有效阻止网络上的恶意攻击和虚假信息传播等不良现象,这可能对大学生的心理健康构成潜在威胁。

三、对策与建议

(一)加强心理健康教育

学校应重视心理健康教育,构建完善的教育体系和专业的教师团队。定期举办心理健康教育活动,以提升大学生的心理韧性及应对策

略。同时,应加强对网络社交心理健康知识的普及,引导年轻大学生建立正确的网络沟通观念。此外,学校应鼓励学生积极参与现实的互动活动,例如,集体策划的学生活动、志愿服务项目、实际操作训练及拓展教育活动等,以丰富大学生的社交经验和拓展社交网络。通过这些实际活动,大学生们能够更准确地理解社会环境,认识自我,提升能力,从而减少对网络虚拟社交的依赖和逃避现实的心态。

(二)完善网络监管机制

学校应优化网络监控体系,加强对网络虚拟社交平台的管理力度。及时识别并采取应对措施应对网络违法行为和不实信息的传播问题。加强与相关机构的合作,共同努力营造一个清朗的网络环境。

(三)促进家校合作

学校应促进与家长之间的交流与合作,共同关注青春大学生的心理健康。父母或指定监护人应适度参与孩子的网络社交活动,了解孩子的情感状态和需求,并提供适当的鼓励与指导。同时,学校应主动向家长提供相应的心理健康教育资料和支持。

四、结语

大学生面临的网络虚拟社交心理健康问题是一个复杂且严峻的社会挑战。为了解决这一问题,需要家庭、教育机构以及社会各界的共同努力和积极介入。通过加强心理健康教育,优化网络监管体系,促进家庭与学校的协作,提倡健康的网络交流习惯以及鼓励面对面的社交活动等诸多方法,我们可以有效地改善大学生在网络虚拟社交中的心理健康状况,从而为他们的整体健康和综合素质的提升提供坚实的支撑。

基金项目:辽宁省教育科学“十四五”规划2024年度立项一般课题“大学生网络虚拟社交对心理健康的影响及干预策略研究”(课题号:JG24DB25)阶段性研究成果

(作者单位:辽宁师范高等专科学校)