

摘要:在以中国式现代化全面推进强国建设的背景下,提升国内外对中国式现代化理论体系的认同不仅是构建中国话语和中国叙事体系的内在要求,也是展现我国形象的关键所在。基于此,我们要以科学研判国际舆情、破解西方现代化的话语霸权、打造新概念新范畴为着力点,在三者的协同推进和同频共振中不断提升中国式现代化理论体系的辐射力、感染力和解释力,进而增强人们对中国特色现代化理论体系的认同。

关键词:中国式现代化;理论体系;中国共产党

中国式现代化立足中国实际国情,既汲取中华优秀传统文化的思想智慧,也学习借鉴其他国家现代化建设的有益成果,在这种理论与实践、历史与现实、个性与共性的交汇融通中,最终形成了独具中国特色的社会主义现代化模式。这也是伴随着中国现代化模式的发展,中国式现代化理论体系得以形成并确立。而提升中国式现代化理论体系的认同既是向世界展示中国现代化进程所取得的实践和理论成果的有效路径,也是中国更好走向世界的内在需求和增强国家软实力的重要组成。鉴于此,我们要以科学研判国际舆情、破解西方现代化的话语霸权、打造新概念新范畴为着力点,在全力扭转国际舆论被动局面、主动寻求国际话语市场的一席之地和自觉阐发中国式现代化的独有优势的协同推进中不断提升中国式现代化理论体系的辐射力、感染力和解释力,以此来切实提升世界各国对这一理论体系的认同。

一、科学研判国际舆情,提升中国式现代化理论体系的辐射力

作为一套崭新的理论体系,中国式现代化理论体系是科学社会主义的最新重大成果,生动展现了中国共产党人持续推进马克思主义中国化时代化的精神品格。然而,西方国家往往借

增强中国式现代化理论体系认同的三个着力点

■ 董世佳

助各种议题、多重复话术在国际舆论场中对这一理论体系进行曲解、抹黑。事实上,西方国家凭借话语优势在国际上引导的舆论走向实质上是一种“话语陷阱”。对这些“话语陷阱”进行避让和破解,既需要我们准确研判和分析国际舆情,找出其中的破绽,并及时予以反驳,也需要提出恰切的话语,并在国际上陈述本真事实,以引导舆情,防止舆论被西方媒体“牵着鼻子走”。此外,以通俗易懂的大众话语及时向普通民众做客观事实阐述也是牢牢占领舆论高地的重要举措。

事实也多次证明掌握国际舆论主动权对于大国有效发声的极端重要性。以新疆棉事件为例,在西方抛出所谓“集中营”的虚构事实后,我国不仅迅速通过官方媒体向世界发声,也立即邀请当地百姓对此现身说明。这一系列的做法既有效化解了国外反华势力的抹黑,也及时平息了国内可能出现的其他舆情,有力维护了我国的国际形象。尤其是在面对西方国家借助疫情竭力对我国进行妖魔化的不利舆情时,我们依托主流和非主流媒体,借助理性话语和感性话语、通过官方外交和民间交流等全力扭转了舆论利他而非利我的被动局面,有效地影响了国际舆论,确保了与他国的持续友好合作。所以在当今全球人民正常生活秩序仍未得以完全恢复的后疫情时代,能够保持粮食的不间断供应以及经济态势的不下滑是党和政府做了极大的努力。可以说,这正是得益于中国政府和有关专业人士对国际舆情的精准预判和对国内舆论形势的有效观察。因而,在当前全面推进中国式现代化建设的进程中,准确研判舆情、精准分析舆情、有力反驳舆论,进而引导舆论无疑是全

力扭转国际舆论被动局面,以高效表达、有效传播中国式现代化理论体系所蕴含的价值理念的首要路径。

二、破解西方现代化的话语霸权,提升中国式现代化理论体系的感染力

任何国家和地区的现代化进程均体现了世界现代化的共性以及基于自身实际的特性。中国式现代化在体现现代化共性之时,也充分展现了与我国社会主义建设相适应的现代化之路。正如习近平总书记指出的那样,“我们所推进的现代化,既有各国现代化的共同特征,更有基于国情的中国特色。”¹就此而言,坚定中国式现代化理论体系的立场方向是中国式现代化道路的必然选择。然而,西方国家却一直妄图将西方式现代化强加给世界各国,并在政治、经济、科技、安全等各领域对广大发展中国家进行不同程度的压制,从而导致或加剧了全球范围内的不平等问题,可以说,这严重违背了现代化道路多样化发展的既定事实和客观规律。而西方国家这一做法的背后则离不开国际秩序的加持。当前的国际秩序实质上是指二战后“美国领导下的自由国际秩序”,包括一系列国际组织和条约安排等,内容也涉及到国际事务的诸领域和各方面。对此,有学者指出,这套秩序由美国及其西方盟友主导,保留了不少帝国主义和殖民主义特质,其主要目的是维护美国的霸权和利益。但是,秩序背后是规则。西方国家出于自身利益的考虑,凭借经济的优势地位制定了众多规则,这些规则也成了西方国家的武器。例如,在特朗普执政期间,欧美国家就提出了“基于规则的国际秩序”,并试图利用这些规则的正

义性来诱导人们把敌对国家视为“规则的破坏者”“秩序的颠覆者”。实际上,这些规则仅是有利发达资本主义国家的,而非全世界国家所认可的一般秩序和普遍规则。由于西方国家掌握了规则的制度权,所以所谓的国际规则既不能够代表也并没有真正反映广大发展中国家的利益。比如,东亚现代化模式在经过20世纪90年代的发展后,明显陷入了发展缓慢的境况,其依附性、滞后性、脆弱性等负面效应也开始不断显现。鉴于此,我们要深入认识西方国家主导国际秩序的逻辑和方式,从而全面揭露资本主义制度下西方现代化话语的霸权性质,着力破解西方式现代化的话语霸权,真正寻得中国式现代化话语表达和传播的一席之地。

三、打造新概念新范畴,增强中国式现代化理论体系的解释力

习近平总书记指出:“世界上既不存在定于一尊的现代化模式,也不存在放之四海而皆准的现代化标准。”²任何国家在探索现代化之路时,一定要兼顾国情实际和历史根基,建立属于并符合自身发展的现代化模式。但西方国家往往对这一客观真理置若罔闻。随着近年来国际力量的“东升西落”和全球性挑战的逐步增多,西方发达国家日益丧失其维系不平等的产业链格局和既有国际规则的能力,其自诩的“普适”现代化道路的潜在弊端也因其经济竞争力持续下滑而陆续暴露。所以,在中国式现代化道路的时代特质和世界意义正逐步凸显的时间节点上,其又转而以议题设置的方式来肆意抹黑和否定中国。不过,党的十八大以来,我们党和政府提出的“一带一路”倡议、人类命

以青春磅礴力量向世界讲好中国故事

■ 郑心玥

党的二十大报告强调:“坚守中华文化立场,提炼展示中华文明的精神标识和文化精髓,加快构建中国话语和中国叙事体系,讲好中国故事、传播好中国声音,展现可信、可爱、可敬的中国形象。”³为提升我国在国际舞台上的影响力、号召力、感染力,让世界认识中国、认同中国、接纳中国,当代青年应自觉成为中国故事的创作者、叙述者、弘扬者。只有在理清为何讲、讲什么、如何讲这些问题的基础上,才能把中国故事讲有趣、讲动人、讲深刻。

一、为何讲:当代青年讲好中国故事的价值蕴藏

当代青年讲好中国故事有利于增进文化认同,坚定文化自信。中国故事扎根于人民深远的生活实践,浸润于灿烂的中华优秀传统文化,带有显著的中国特色。中国故事蕴含着丰富的历史积淀和精神内涵,展现了中华民族在五千多年的历史进程中创造的丰硕成果,承载了万千华夏儿女厚重的共同记忆,表达了中国人民对美好生活的强烈期盼。中国故事是了解中国发展成就、领略中华文化魅力、传递中国价值观念的生动载体。作为中国故事的见证者和参与者,青年身上有责任有义务传承文化基因,弘扬民族精神,让更多人听到中国的声音。

当代青年讲好中国故事有利于提升国际影响,塑造良好形象。随着中国经济社会发展取得举世瞩目的成绩,中国综合国力不断提高,国际地位日益攀升,引起全世界高度关注。中国与世界深度融合、互相激荡,不少外国人对崛起的中国产生了浓厚兴趣,向中国释放了友善信号,但国际上也出现了许多抹黑歪曲中国的不和谐言论。为消除偏见与隔阂、还原真实的中国形象,让世界理解中国,有必要向世界讲好中国故事,因为中国故事从中国人共同经验和情感出发,真实再现了中国的历史与现实,展现了中国关切,彰显了中国风采,凝聚了中国愿景,是世界透视中国沧桑巨变、伟大成就、价值理念的一扇窗户。

当代青年讲好中国故事有利于推进理解包容,深化交流合作。当今世界各国的联系比以往更加紧密,交流比以往更加频繁,所面临的挑战也比以往任何时候更加严峻。任何一种文明都是独一无二、不可取代、值得尊重的,不同的文明具有不同的智慧和理念,都是人类文明宝库中光彩夺目的财富。我们在注意到文化“差异点”的同时,更应该重视文化“共通性”,把握好文化多样性与人类共通性的平衡,以交流代替封闭,以包容化解分歧,以合作收获机遇。中国有自己的故事,也乐于聆听各国的故事,向世界讲好中国故事并不是为了强行输出价值观,而是向世界呈现真实、立体、全面的

二、讲什么:当代青年讲好中国故事的核心内容

循迹溯源,讲好中华优秀传统文化的故事。源远流长、博大精深的中华优秀传统文化是中华民族在悠久发展历程中创造、积累、传承下来的智慧结晶,是中华民族区别于其他民族的独特精神标识。中华优秀传统文化内容丰富,影响深远,涵盖讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合的重要元素,这些思想观念、人文精神、道德规范早已融入中华民族的精神血脉,为中华民族的发展壮大提供了源源不断的精神动力;文学、书法、绘画、音乐等艺术和科技成就则展现了中华民族的非凡的想象力和创造力。正是在中华优秀传统文化这一沃土的滋养下,中华民族这棵大树才会枝繁叶茂、开花结果。因此不仅要保护好中华优秀传统文化,更要推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,使中华优秀传统文化在新时代绽放光芒。

立足征程,讲好中国共产党的故事。中国共产党代表广大人民的根本利益,是中国事业的领导核心。中国共产党百年辉煌史就是一部党与人民同呼吸、共命运的奋斗史,中国共产党从诞生到成为规模巨大的百年大党靠的就是密切联系群众。回顾历史,中国共产党领导人民在各个时期接续奋斗,砥砺前行,开创了历史性成就。讲好中国共产党的故事,就要讲好中国共产党故事,需要客观全面地了解历史中国和当代中国。深入透彻了解历史中国,当代中国是讲好中国故事的前提条件。中国历史悠久、文化底蕴深厚,是世界上唯一文明没有中断的国家,在漫长的发展长河中为后世积淀了众多可供挖掘运用的故事素材。当代中国与历史中国是紧密联系、无法割裂的,处于全新历史坐标下的当代青年要博古通今,全面认识中国从古至今的历史,增进对丰富多彩的中华优秀传统文化、激昂慷慨的革命文化、奋进向上的社会主义先进文化的理解,唤醒内心深处对中国深切的认同与热爱,提炼具有鲜明特色、当代价值、世界意义的精髓,实事求是讲好中国故事。

当代青年讲好中国故事,需要充分考虑受众的文化背景、兴趣爱好,世界各国人民既是中国故事的聆听者,也是中国故事的潜在传播者。

讲好中国故事是一个双向互动的过程,故事讲述者和故事接收者通过所要讲述的中国故事紧密联系在一起。讲好中国故事,就需要对拥有不同文化背景的人给予尊重,了解海外受众真正感兴趣的话题,聚焦经济、科技、教育、医疗、艺术等领域变化成就,用共同关注的热点拉近心与心的距离,用海外受众喜闻乐见、易于接受的语言来阐述,用平和理性、自信从容的态度将中国故事娓娓道来。

当代青年讲好中国故事,需要创新中国故事的表达方式。中国故事不仅要有强大的精神内核,更要有鲜活的表现载体,内容与形式相贴合,

才能让中国故事焕发光彩,展现旺盛生命力。当代青年要善于观察、勤于思考、敢于创新,将需要传达的故事内核借助文学创作、短视频、动漫、沙画、雕塑、工艺品等载体呈现出来,塑造中国形象。

当代青年讲好中国故事,需要创新中国故事的表达方式。中国故事不仅要有强大的精神内核,更要有鲜活的表现载体,内容与形式相贴合,才能让中国故事焕发光彩,展现旺盛生命力。当代青年要善于观察、勤于思考、敢于创新,将需要传达的故事内核借助文学创作、短视频、动漫、沙画、雕塑、工艺品等载体呈现出来,塑造中国形象。人民昂扬进取、自信自立的精神风貌,丰富中国故事的表现形式,拓展中国故事的内涵深度,并积极运用网络平台传播中国故事,扩大中国故事的网络影响力,让世界各个角落都回荡中国的声音。

参考文献:

[1]习近平.高举中国特色社会主义伟大旗帜为全面建设社会主义现代化强国而团结奋斗——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告[M].北京:人民出版社,2022:45—46.

(作者单位:苏州大学马克思主义学院)

果由人民共享。人民群众作为推动历史发展的主体力量,作为我们党的执政之本、国家发展的力量之源,在我国的革命、改革和建设的过程中发挥了巨大的作用,所以人民就应该共享到发展成果。只有这样,才能实现“以人民为人民”的发展目标,才能实现共同富裕的根本目标和社会公平正义的价值追求。正如习近平总书记所说:“我们追求的发展是造福人民的发展,我们追求的富裕是全体人民共同富裕”,彰显了我们党真切的为民情怀。

其二,是坚持“把实现人民幸福作为发展的目的和归宿”的人民利益观。为什么人的问题,是检验一个政党、政权性质的根本问题。自诞生以来,中国共产党就自觉肩负起为人民谋幸福、为民族谋复兴的使命,在争取民族独立、人民解放和实现国家富强、人民富裕的过程中做出了极大的贡献。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央时刻坚持站在人民大众的立场上,始终把为人民群众谋利益当作自己的奋斗目标。2012年11月15日,刚刚当选中共中央总书记的习近平在同中外记者见面会中就明确提出:“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标”。新时代以来,在党的正确领导下,我国历史性地解决了绝对贫困的问题,人民在生活、医疗、教育等方面得到巨大改善,彰显出我们党对人民幸福这一目标始终如一的坚守。

其三,是坚持“时代是出卷人,我们是答卷人,人民是阅卷人”的人民评判观。习近平总书记将今天中国的发展比喻为一场考试,并明确指出要“新时代的新鲜经验,使之上升为理论和政策”,以凝聚起广大人民群众的智慧,为实现中华民族伟大复兴而共同奋斗;最后,坚持发展成

指出人民是我们党的工作的最高裁决者和最终评判者。首先,“时代是出卷人”,进入新时代,我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。同时,“两个大局”之间纵横交错、相互影响,这也给我们党带来了新的任务、提出了更高的要求,这也是时代给我们提出的新问卷;其次,“我们是答卷人”。早在1949年党中央进入北平的前夕,毛泽东就曾明确提出“进京赶考”这一历史命题,指出希望“考出个好成绩”。在踏上实现第二个百年奋斗目标新的“赶考”之路,习近平总书记仍把我们党看作“考生”,展现出我们共产党人戒骄戒躁、谦虚谨慎的优良品质,彰显出我们党对肩负回答历史问题这一责任的清醒;最后,“人民是阅卷人”。人民群众是发展成果的直接享受者,因此也是发展成果的评判者。习近平总书记多次强调老百姓口碑的重要性,要求党员干部要深深扎根于人民群众之中,了解人民群众的真实感受,真真切切地为人民做实事,只有这样,才能在“评卷老师”那里获得一个好成绩。

二、习近平人民观的时代价值

党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央将党的群众路线、群众观点外化于行动,逐渐形成了具有时代特色的习近平人民观,并且其具有重要的理论和实践价值。

其一,习近平人民观开辟了马克思主义人民观发展的新境界。一方面,习近平人民观丰富

运共同体、“共同、综合、合作、可持续的新安全观”等一系列新理念新范畴,已经得到国际社会越来越多的衷心认同和热烈欢迎。为此,中国式现代化理论体系要继续立足于本国利益与人类利益的统一,不断地提出符合世界各国和人民需要的新议题,并且根据新议题来与各国一起建立公正合理的规则,推动构建相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系和开放、包容、普惠、平衡、共赢的新型全球化。究其深层次原因,当前,世界正处于百年未有之大变局,发展中国家已经在国际上发出更多更响亮的声音,多边主义也已成为绝大多数国家的共识。中国应抓住百年未有之大变局的历史机遇和重塑国际规则的大势所趋,做全球治理变革进程的参与者、推动者和引领者,既团结带领广大发展中国家改变国际规则的制定权、解释权、主导权被少数发达国家垄断的局面和努力强化新兴经济体在国际事务中的发言权和代表性,也要提升自身在“涉中”议题和世界性议题上的话语权,并打造和建构独具自身特色的现代化发展模式、话语体系和叙事体系。实践已经表明,中国式现代化既切合中国实际,又体现了社会主义建设规律和人类社会发展规律。我国要坚定不移地推进中国式现代化,以中国式现代化推进中华民族伟大复兴,不断为人类作出新的更大贡献。

参考文献:

[1]习近平.习近平谈治国理政(第4卷)[M].北京:外文出版社,2022:123.

[2]习近平.习近平著作选读(第2卷)[M].北京:人民出版社,2023:367.

基金项目:河北省哲学社会科学基金一般项目“中国共产党领导意识形态建设的百年探索研究”(项目编号:HB22MK004)。

(作者单位:河北工业大学马克思主义学院)

浅议康复保养对腰椎间盘突出症的辅助作用

■ 王琨

平底鞋。

(二)饮食指导

腰椎间盘突出患者需要在医生的指导下,结合自身的营养状况,科学合理安排饮食。

1. 平时多吃一些高纤维、高蛋白、富含钙质的食物,如新鲜蔬菜、水果、肉类、奶制品。多饮水,避免大便干燥。

2. 酒酒是导致很多疾病恶化的诱因之一,因此腰椎间盘突出患者也要戒烟限酒。

3. 适量饮食,控制体重,以免加重腰椎负担。

(三)情志调节

腰椎间盘突出症的治疗和康复是一个漫长的过程。患者要有长期与病魔斗争的思想准备,不能因病程长恢复慢,影响到正常生理功能,就经常为是否能完全治疗康复而焦虑。情绪稳定,保持乐观积极的心态配合治疗,往往比药物和手术介入更会出现意想不到的效果。

(四)功能锻炼

腰椎间盘突出症的治疗和康复是一个漫长的过程。患者要有长期与病魔斗争的思想准备,不能因病程长恢复慢,影响到正常生理功能,就经常为是否能完全治疗康复而焦虑。情绪稳定,保持乐观积极的心态配合治疗,往往比药物和手术介入更会出现意想不到的效果。

五点支撑法

五点支撑法即患者在床上取俯卧位,双手叉腰以胳膊肘为支撑点,两腿半屈膝成90°后将脚掌置于床上,身体成半拱桥形,当躯干挺起架桥的时候,让膝盖稍稍向两侧分开,此时的速度应由慢而快。这种支撑法每日需做3—5组,每组10—20次,适应后可增加至每日10—20组,每组30—50次,长时间坚持会起到事半功倍的作用。

2.“飞燕式”腰背肌功能锻炼法

第一步:患者躺在床上取俯卧位,左右双下肢伸直,两手贴在身体的两侧,向后拉住双手,然后抬头挺胸,同时,上半身向后背伸,使头颈胸抬离床面。

第二步:双下肢伸直同时抬离床面。

第三步:头颈胸、双上肢、双下肢同时抬离床面,仅使腹部着床,身体呈反弓形。

在运用这种腰背肌功能锻炼法锻炼时,可以按步骤进行,腰部尽量背伸形似飞燕,每日3组,每组做10次。

综上所述,尽管腰椎间盘突出症会给患者带来很大痛苦,但只要患者能够按照以上几点进行康复保养,并且持之以恒,相信很快就会使身体机能恢复正常,与病痛彻底告别。

(作者单位:山西省怀仁市中医院)

深入学习领会习近平人民观的丰富内涵及时代价值

■ 乔明亮

指明了方向。习近平人民观扎根于马克思主义群众观,并在新时代治国理政的实践中不断调整为人民群众工作的思路。不论形势怎么变化,都为我们建设社会主义规定了唯一的道路,那就是从中国特色社会主义的本质出发,专注实现人民的利益,为人民美好生活不断奋斗;另一方面,习近平人民观为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供了科学指南。人民群众是我们实现中华民族伟大复兴不竭的力量源泉,只有将广大人民群众的智慧和力量团结起来,中国梦才有实现的可能。从这个层面上看,习近平人民观指明了实现中国梦的现实路径,从而提供了前进道路的科学指南。

总之,习近平人民观中所蕴含的鲜明的人民主体观、人民利益观及人民检验观,彼此间是紧密联系、水乳交融的。它是马克思主义中国化的重要成果,也将成为中国共产党人在接续谱写中国特色社会主义崭新篇章的过程中如何处理好党与人民的关系的科学指引。

三、结语

百年征程波澜壮阔,百年初心历久弥坚。回首过去,中国共产党团结带领全国各族人民,书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗,成功走出了中国式现代化道路,创造了人类文明新形态,并且推动中华民族实现伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。展望未来,在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新征程上,我们要深入学习贯彻习近平人民观,始终把人民利益当作我们党一切工作的根本出发点和落脚点,始终坚持与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗,同广大人民群众一起努力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章,在新时代创造新的历史辉煌!

(作者单位:河南理工大学马克思主义学院)