

山西:明年起参保居民普通门诊费用可异地报销

科学导报 记者 耿倩 11月13日,记者从山西省医保局获悉,2024年起,全省居民门诊统筹年度支付限额从250元提高至300元,参保居民可跨统筹地区,甚至跨省享受门诊待遇,并实行直接结算。

为进一步完善城乡居民基本医疗保险水平,山西省医保局日前会同省财政厅、省卫健委联合印发《关于进一步完善城乡居民基本医疗保险普通门诊统筹政策的通知》(以下简称《通知》),明确相关政策。

《通知》明确山西稳步提高全省参保居民门诊统筹保障水平,2024年起,将居民门诊统筹年度支付限额从250元提高至300元,取消50元/次/天的单次限额。

将待遇享受定点机构范围扩大至各级医疗机构,按照分级诊疗原则,各级别医疗机构执行差别化的支付比例:在统筹区内二类、三类收费价格及以下收费类别门诊统筹定点医疗机构发生的符合规定的门诊医疗费用,不设起付标准,统筹基金支付比例分别为55%、60%;在统筹区内一类收费价格定点医疗机构发生的符合规定的门诊医疗费用,起付标准为80元/次,统筹基金支付比例为45%。

积极支持家庭医生签约,医保基金按规定支付家庭医生签约服务费。

参保居民在签约的定点基层医疗机构就诊的,门诊统筹支付比例可适当提高,引导居民在基层就医。

《通知》表示,山西扩大城乡居民医保待遇覆盖范围。参保居民可跨统筹地区,甚至跨省享受门诊待遇,并实行直接结算。

一是办理了异地长期居住备案的参保居民,可在备案地和参保地双向享受普通门诊待遇,并按照参保地待遇直接结算。

二是跨统筹区临时外出门诊就医的参保居民,无需提前办理备案手续,在省内其他统筹区临时就医的,按照参保地待遇执行;跨省临时外出就医人员在就医地发生的普通门诊医疗费用,医保报销比例比参保地同级别医疗机构降低10个百分点。

科学微评 kexuoweiping

为新科技开拓多元场景

李治国

从人工智能到生物技术,从区块链到大模型,层出不穷的新技术正在深刻改变人们的生活。为新科技提供更多的应用场景,才能让其发挥出更大潜力,是现实的迫切要求,也是产业升级的客观需要。

构建实际应用场景,不仅可以让技术本身得到实践的验证,更重要的是通过应用落地发现新问题、催生新需求,从而推动持续创新。只有真实的、迫切的需求,才能激发出创新的动力。例如,在大模型领域,只有让更多行业和企业使用大模型,用海量数据支撑大模型,提供更真实、更复杂的实际应用场景,才能真正推动大模型的迭代更新。

为新科技提供多元应用场景,需要公平的市场环境。在新一轮科技革命和产业变革中,政府部门应发挥引领作用,通过制定配套政策,为新科技更广泛的应用提供政策支撑。通过维护公平有序的市场环境,让新科技在充分竞争中得到验证和推广。此外,还应当完善有利于新科技发展的体制机制,保护创新成果,推动更多科技成果实现产业化转化。

为新科技提供多元应用场景,还需要容错机制和包容心态。一项新科技从技术概念走向现实应用,需要进行大量科学研究和实践探索,需要科研人员和相关企业不断试错和调整。这一过程虽充满机遇,但也可能面临诸多挑战。例如,技术创新赋能产业发展,要考量投资与效益的平衡;推动前沿技术走向大众,不仅对技术成熟度提出较高要求,也要考虑现实接受度等。以开放包容的态度提供丰富的应用场景,才能让真正的新科技、硬科技在实践中脱颖而出。

科学释疑 kexuoshiyi

糖尿病前期如何逆转

11月14日是联合国糖尿病日,今年的主题是“了解风险 了解应对”。我国糖尿病患者众多,据估算,我国有近1.5亿糖尿病患者,而糖尿病前期患者则高达3.88亿。但由于糖尿病前期几乎没有任何症状,所以容易被忽视。

糖尿病前期是介于糖尿病和正常血糖之间的中间状态。糖尿病前期患者的血糖值比正常人高,但没有达到糖尿病诊断标准,即空腹血糖高于等于6.1毫摩尔每升但低于7.0毫摩尔每升,或餐后2小时血糖高于等于7.8毫摩尔每升但低于11.1毫摩尔每升。2001年,糖尿病专家提出“糖尿病前期”一词,用来替代此前的空腹血糖受损(IFG)和糖耐量异常(IGT),旨在让医生及公众对血糖轻微升高引起足够重视。

北京大学人民医院内分泌科主任医师罗樱樱表示,遗传、超重或肥胖、家族史、妊娠高血糖以及不良生活方式等因素均可引起血糖代谢异常,引发糖尿病前期,“最主要的诱因还是不良生活方式”。糖尿病前期是糖尿病的预警信号。罗樱樱称:“糖尿病前期人群进展为2型糖尿病患者的风险远远高于正常人。”

好在糖尿病前期有逆转的可能。也就是说,如果血糖控制得好,可以阻止糖尿病前期进展为糖尿病,甚至有望让血糖恢复正常。比如,对于因超重导致的糖尿病前期,通过减重就可以实现逆转。

不过,并不是所有的糖尿病前期都可以逆转。罗樱樱告诉笔者:“糖尿病前期患者中,有约1/3的人血糖可能恢复正常,有约1/3的人会进展为糖尿病,还有约1/3的人会维持在糖尿病前期状态。”

那么,糖尿病前期患者如何才能成功实现逆转呢?罗樱樱强调,关键在于改变生活方式。“对于糖尿病前期患者,通过饮食控制和运动等生活方式干预,可以延迟或预防2型糖尿病的发生。”她说。

什么是合理的生活方式干预呢?罗樱樱表示:“糖尿病前期患者要控制饮食总热量,增加蔬菜摄入量,减少酒精和单糖的摄入量,其中超重或肥胖患者要减轻体重,每天食用盐的总量不超过5克;每天要进行至少20分钟的中等强度活动。此外,还要定期监测血糖。”

近年来,也有一些研究提出,生活方式干预和有效药物干预“双管齐下”,可以增强干预效果,降低糖尿病前期进展至糖尿病的风险。“但用药之前一定要到医院进行评估,让医生决定是否必要用药。”罗樱樱强调,“生活方式的干预才是控制糖尿病前期进展最重要的手段。”

需要注意的是,糖尿病前期患者即使成功逆转,也要保持健康的生活习惯,定期监测血糖。因为糖尿病前期不仅是罹患糖尿病的危险因素,也是可能引发高血压、高血脂等心脑血管疾病的危险因素。 代小佩

亮点新闻 liangdianxinwen

特色花生种植鼓起百姓钱包

科学导报记者 隋萌

10月28日,《科学导报》记者在长治市潞城区辛安泉镇续村看到,该村200余亩花生进入成熟收获期,一辆联合收割机正开足马力收获花生,田野里洋溢着喜悦的气氛。

“在农户的精心管理下,今年的花生在干旱少雨的不利条件下,平均亩产量还能保持在150公斤左右。”续村党支部书记、村委会主任陈海良说。

续村地处浊漳河畔,光照充足,气温适宜,天然的沙质土壤,具有抗病强、出苗快、产量高的优点,非常适宜花生生长。据悉,今年续村共种植花生200余亩,其中,黑花生70亩、粉花生130亩以及少量的五彩花生。“续村于2010年引进黑花生品种,它个头大、籽饱满,营养价值高,在市场上比普通花生贵1-2元钱,关键出油率也高。”陈海良介绍说。

黑花生内含丰富的微量元素以及人体所需的氨基酸,在提高机体免疫、预防心脑血管疾病等方面具有较好的作用。天然形成的沙质土壤以及漫长的生长周期,让续村花生积淀出自然醇香的味道,不仅颗粒饱满,色泽和口感也很好。

“记得小时候和老人们趴在地里收花生,用锄头一锄一锄刨,然后拉回家慢慢打,收获一亩花生需要六七天。”陈海良说,“现在不用这么麻烦了。”为方便村民收花生,陈海良购置了花生专用的联合收割机和烘干机。这样一来,收割花生的效率明显提升。

为了拓宽销路、增加收入,2022年9月,续村建起了“就业帮扶车间”,投资60万元购置了压榨装置和罐装设备,落地了食用油炸榨项目。从此,续村的花生主要通过两种方式走向市场:一是炒花生,二是花生油。“大家已经认可我们生产的花生油,市场反响很好,前几天扶贫超市还

说这个油卖得不错,让我们继续配送。”

多年以来,花生一直是续村的“铁杆”种植作物。该村大力发展规模化特色花生种植,通过建立“合作社+农户+加工车间”的产销模式,打造从种子、种植到田间管理、收购、深加工、销售全产业链,不断实现花生从“种得好”向“卖得好”转变,带动农民增收致富。

“一天能挣70元,在家门口打工,日子过得很安逸。”说起现在的生活,村民申怀平竖起了大拇指。“从目前看,花生的收成有3万公斤左右。其中,黑花生市场价7元,粉花生5.5元,榨油之后每公斤10元,这样可为村集体增收10多万元。”陈海良算了笔账。

在续村,沙质土地面积共有200余亩,如今被开发出的200余亩花生种植地仅占六分之一。展望未来,陈海良信心满满:“我们计划扩大种植规模,把续村的花生产业延续下去,把花生产业做大做强,让百姓的生活越来越好。”



安全生产

11月14日,山西建龙实业有限公司1500mm冷轧卷板彩涂生产线上,工人们正在进行彩涂板生产作业。近年来,该公司紧抓产能置换提升和超低排放改造,加强循环经济建设,充分发挥“链主”企业的示范带动作用,在特钢材料产业链、供应链、生态链等方面形成核心优势。 常奇摄

视觉科学 shijuekexue

科学进展 kexuejinzhan

西安交通大学制备柔而强的陶瓷气凝胶

西安交通大学教授王红洁课题组,基于前期在弹性陶瓷气凝胶变形和隔热机理方面的相关研究,从结构设计的角度,提出并制备了一种由碳化硅基陶瓷纳米线构筑的层状陶瓷气凝胶。相关研究成果近日发表于《自然-通讯》。 严涛

任何活动都比久坐对心脏有益

11月10日,由英国心脏基金会(BHF)支持并发表在《欧洲心脏杂志》的一项研究,首次评估了24小时内不同运动模式与心脏健康的关系。研究发现,中等强度的活动对心脏健康最有益,其次是轻度活动、站立和睡眠,而久坐对心脏健康最为不利。 李木子

俄研制出小型无人水下航行器

俄罗斯国立技术大学科研人员研制出一种小型无人水下航行器,其可在水下最深100米处执行应急任务和维修工作。这款小型航行器仅重3公斤,工作环境温度从零下5℃至零上45℃,可用于无升降装置的小型船舶。有关专家指出,这样的小型无人水下航行器提高了设备的移动性,其能够在沉入水下的船舶、飞机、汽车等设施的内部执行全新的任务。 董映壁

新喷涂技术可将衣服变成运动传感器

美国普渡大学科学家开发出一种新型喷涂装置,以及柔性且导电的聚合物,利用该装置将聚合物喷涂到任何衣服上,都能将其变成可穿戴传感器,可用于在物理治疗期间监测人体的运动情况。相关论文发表在最新一期《ACS纳米》杂志上。 刘霞

指尖大小的高性能超快激光器制成

据《科学》杂志新发表的一篇封面文章介绍,美国纽约州立大学研究人员展示了一种在纳米光子芯片上创建高性能超快激光器的新方法。这种小型化锁模激光器,能以飞秒(万亿分之一秒)间隔发射一系列超短相干光脉冲。 张梦然

3D打印机械手有了骨骼、韧带和肌腱

瑞士苏黎世联邦理工学院和一家美国初创公司的研究人员使用最新激光扫描技术,首次成功打印出一只机械手,其中包含由不同聚合物制成的骨骼、韧带和肌腱。这项新技术使一次性3D打印具有弹性的特种塑料成为可能,为柔性机器人结构的生产开辟了全新路径。该研究发表在最新一期《自然》杂志上。 张梦然

特色“产业链”带动“致富链”

——忻州市静乐县赤泥窠乡打造高寒山区甜糯玉米品牌纪实

从忻州市静乐县城出发,往东南行约35公里,便抵达赤泥窠乡。这里平均海拔1550米,是典型的晋西北高寒土石山区。全乡国土面积273平方公里,辖16个行政村,28个自然村,户籍人口3402户9407人,常住人口1278户2965人。

近年来,赤泥窠乡坚持把发展壮大村集体经济作为推进乡村振兴、促进乡村全面发展的有效抓手,立足实际,因地制宜,打造高寒山区甜糯玉米品牌,培育做强村集体经济“增长极”,带动农民增收致富。

产业化推进,鲜食玉米奏响“致富曲”

赤泥窠乡地处高寒山区,地广人稀,气候湿润,海拔高,昼夜温差大,种植的甜糯玉米甜度高、口感好,深受消费者喜爱,产品远销省内外。经过调查推广实施,全乡甜糯玉米种植面积已接近1万亩。该乡党委、政府在广泛调研论证和充分征求群众意见的基础上,结合实际,全乡统筹发展特色种植,今年在16个行政村利用集体土地和租赁农户土地发展甜糯玉米种植,打造高寒山区甜糯玉米品牌。

赤泥窠乡针对村集体经济小、散、弱等特征,切实转变各自为战、单打独斗的传统思维,探索抱团发展模式,“村村抱团”强化辐射带动,推动村集体经济实现规模化生产、产品化经营,切实增强产业竞争力。16个行政村按照乡党委、政府“组织融合、资源融合、发展融合”总体思路,实行“村+村”集中连片发展甜糯玉米种植3200亩,以规模化种植破解基础弱、规模小、发展后劲不足的短板。 在此基础上,该乡党委、政府整合下马

赤泥窠乡立足实际出发,牢记使命担当,创新发展模式,通过“村+村+企”模式,村企合作壮大集体经济,集中利用全乡3200亩土地种植甜糯玉米,带动村级集体经济增收,助推乡村振兴发展。

产业化推进,鲜食玉米奏响“致富曲”

赤泥窠乡地处高寒山区,地广人稀,气候湿润,海拔高,昼夜温差大,种植的甜糯玉米甜度高、口感好,深受消费者喜爱,产品远销省内外。经过调查推广实施,全乡甜糯玉米种植面积已接近1万亩。该乡党委、政府在广泛调研论证和充分征求群众意见的基础上,结合实际,全乡统筹发展特色种植,今年在16个行政村利用集体土地和租赁农户土地发展甜糯玉米种植,打造高寒山区甜糯玉米品牌。

赤泥窠乡针对村集体经济小、散、弱等特征,切实转变各自为战、单打独斗的传统思维,探索抱团发展模式,“村村抱团”强化辐射带动,推动村集体经济实现规模化生产、产品化经营,切实增强产业竞争力。16个行政村按照乡党委、政府“组织融合、资源融合、发展融合”总体思路,实行“村+村”集中连片发展甜糯玉米种植3200亩,以规模化种植破解基础弱、规模小、发展后劲不足的短板。 在此基础上,该乡党委、政府整合下马

大同市云冈区口泉街道

开展系列学习宣传贯彻《山西平安建设条例》活动

科学导报 近日,大同市云冈区口泉街道党工委高度重视,积极部署、全面推动,实施“三抓”工作法,在全街道掀起学习贯彻宣传《山西平安建设条例》热潮。 一是高度重视,精心组织,抓《条例》学习。9月5日,口泉街道召开党工委会议,制定《学习宣传贯彻山西省平安建设条例工作方案》。街道政法委员通过微信工作群转发云冈政法平台《山西省平安建设条例》全文方便学习,街道党工委精心印发《山西省平安建设条例》白皮书50册和一图读懂《山西省平安建设条例》活页供大家自学参考。

二是创新方式,搭建平台,抓《条例》宣传。街道党工委制作宣传条幅24条,张贴宣传海报18套,发放宣传资料500余份,利用辖区超市、药店、银行等单位的电子滚动屏宣传《山西省平安建设条例》124条,营造浓厚氛围。

三是走访调研,深入排查,抓《条例》落实。结合基层基础大排查、网格大走访等活动,社区干部、网格员、志愿者走进群众家中,通过“询、访、查”等方式全方位开展“问平安”活动。 田又元