

能走不骑 能骑不坐 能坐不开

# 山西“晋碳行”正式上线

科学导报讯 记者耿倩 6月30日,记者从山西省交通运输厅获悉,省交通运输厅与蚂蚁集团支付宝共同开发的山西碳普惠平台“晋碳行”正式上线。首次进入“晋碳行”点击公交红包可领取2张“1分钱公交、地铁乘车券”。这是山西省在倡导绿色出行,助力全省碳达峰碳中和目标实现的全新尝试和重大举措。

“晋碳行”是省交通运输厅与支付宝共同开发的第一个基于绿色出行数据的省级碳普惠平台,该平台可为用户提供个人碳账户、低碳讲堂、绿色公益、点亮山西、低碳达

人、碳益家等功能模块,以及便捷乘车、乘车账单等服务,旨在引导广大群众树立“能走不骑、能骑不坐、能坐不开”的出行理念,主动选择绿色出行。

公众可在支付宝搜索“晋碳行”或扫描公交车辆、站台等区域的“晋碳行”二维码进入应用程序,在平台开通注册个人碳账户后,可通过绿色出行、低碳学堂等低碳生活行为获得“碳积分”奖励。

“碳积分”在达到一定额度后可通过积分商城兑换公交、地铁优惠乘车券、优酷APP

会员年卡、公益证书等奖品权益,从而激励用户更加积极地选择低碳、环保的出行方式,降低个人碳足迹,让绿色出行成为一种全新的生活习惯。随着功能的完善,平台还将提供更多权益用于碳积分兑换。

为鼓励绿色低碳出行,号召公众优先选择城市公共交通,支付宝在全省开展扫码乘车补贴活动,即日起,在“晋碳行”碳普惠平台可参与领取2张“1分钱公交、地铁乘车券”,在优惠乘车的同时,还能亲身参与碳减排行动,为建设“低碳山西”贡献一份力量。

山西省交通运输厅以“选择绿色出行、建设低碳山西”为主要内容,向全行业发出“争做绿色出行宣传者、引导者、践行者”的倡议,在不断深化公交优先发展战略的同时,持续推进国家公交都市和绿色出行城市示范建设工作,不断增加绿色出行吸引力,提升城市绿色出行水平。同时,欢迎和鼓励更多企业、机构、公众参与“晋碳行”碳普惠平台建设,不断拓展丰富服务场景,推动碳减排方法学研究,探索碳交易机制建设,为实现“双碳”目标汇集全社会力量。

## 山西省专家学者协会在皓达集团设立营养健康专家工作站

科学导报讯 6月12日,山西省专家学者协会在皓达集团建立营养健康专家工作站。从此,皓达集团推行的清佑康慢病调理方式的学术、科普、科研活动将在协会营养健康专家引领下进入新赛道。

山西皓达生物科技有限公司专注于慢性病研究与调理,倡导用生活方式解决生活方式病,重点针对高血糖、肥胖、脂肪肝人群康复调理。公司研究的“清佑康调理方案”是一套改善生活方式的调理方案,一个周期42天安全减重,糖尿病一个周期42天有效逆转率达到80%以上。清佑康调理方案是行为处方,不是医药处方,其核心在于恢复人体本能,加上生活方式的短期强化,从而真正恢复人体的代谢本能,达到细胞全息还原和全面修复。山西皓达生物科技有限公司董事长王皓多次与山西省专家学者协会联系,组织专家调研,达成建立营养健康专家工作站共识,让清佑康慢病调理方案在专家指导下,联合攻关下更完善、更科学,造福更多民众。

在营养健康专家工作站授牌仪式上,山西省药膳养生学会副会长兼秘书长穆志明,山西省食品科学技术学会秘书长、高级工程师胡红娟,山西省全民营养健康365创新工程办公室主任胡金辉,太原市第二人民医院主任医师郭亚芳先后发言。大家一致认为,清佑康慢病调理方案用生活方式摆脱慢性病困扰是值得倡导和推广的,希望皓达集团能在营养健康专家工作站的指导下,不断优化方案,积极开展临床试验研究,让清佑康惠及更多百姓。

王皓表示,每一个人都有自愈疾病的潜能,清佑康非药物调理方案将在专家指导下更完善、更精准。山西省专家学者协会副会长郝建新给董事长王皓授牌,并表示协会将充分发挥专家优势,助力清佑康慢病调理再出新成果,再上新台阶。山西省专家学者协会科创服务中心主任刘智琴、副主任史晓东参加活动。

授牌仪式上,6位清佑康调理方案受益者分享了自己的体会和感受。宋潞宇

## 河津市获“中华诗词示范市”金字名片



科学导报讯 6月30日晚,运城河津市“中华诗词示范市”授牌暨“龙门杯”全国诗词大赛颁奖盛典举行,标志着河津又增添了一张传承古风文脉、展示人文风采的国家级名片。同时,一场别具一格的诗词晚会为党的生日献上深深的祝福,也让全市人民在诗香文韵中感悟到中华文化的博大精深。

颁奖盛典上,中华诗词学会副会长、党支部书记张存寿宣读了《中华诗词学会关于认定河津市为“中华诗词示范市”的通知》;中华诗词学会副会长、中华诗词杂志社社长刘庆霖向河津市授予“中华诗词示范市”牌匾。同时,会议现场为“中华诗教示范学校”“中华诗教示范单位”授牌,为全国诗词大赛获奖者颁奖。

近年来,河津市在中华诗词学会和省、市诗词学会的关怀指导下,承先贤遗风,谱时代华章,办诗社、搭平台,搞活动、育人才,造精品、树标杆,营造了“处处见诗词、处处闻诗词、人人学诗词”的浓厚氛围,实现了创建工作与经济社会发展的有机融合。樊月雷 武咏梅

## 减资公告

原平巨恒塑料管道有限公司(统一社会信用代码:91140981MA0HMTEG14)经股东会决议拟向登记机关申请减少注册资本,由原注册资本捌仟零壹拾陆万元减资至贰仟万元整,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。

原平巨恒塑料管道有限公司

2023年7月4日

## K 亮点新闻 liangdianxinwen

# “养殖小区”圆了易地搬迁户的致富梦

■ 科学导报记者 武竹青

夏日里,倏然而至的云朵滴下如豆般的雨点,洗刷得村道洁净,瓦房透亮,花草争艳。街道上一个个来往的村民,迈着矫健步伐,脸上都挂着甜甜的笑容。6月22日,《科学导报》记者在忻州市神池县义井镇易地搬迁新村富康村了解到,在政府的大力扶持下,该村发展规模化养殖业,摆脱了贫困走上了富裕路。

据村支书介绍,富康村是由长梁村、石洼村、后窑子村、罗家窑村、马家山村五个交通闭塞、生态环境差的自然村组成。搬迁后,院落没有了从前宽敞,致使部分村民无法进行规模养殖。富康村党支部、村民委员会在充分了解村民的养殖意愿后,很快为村民建立起养殖小区。养殖小区打破了传统“散、小、乱”的家养模式,以科学的养殖方式集约规模化发展,新增肉羊

300余只、肉牛30余头,现存栏肉羊800余只、肉牛50余头,拓宽了产业发展道路,增加了村民收入,同时壮大了村集体经济,去年村集体经济收入达5.82万元。

“在园区养羊,条件好多了,生产的和怀孕的都能分开,不用起五更睡半夜地操心,收入也稳定了。”养羊大户陈丽军高兴地说。

养殖小区的建设除了方便了养殖家庭,也让种植大户陈建生可以松一松一直紧绷的弦:“养殖户进入小区后,可以在自己家的地里种草料,减少了野外放养的牲口误食我们的庄稼。我那些收成不好的地也能种成草料卖给养殖户,在特殊年头,庄稼成熟不了时,青苗也可以卖给养殖户,不仅不会糟蹋了土地和庄稼,还能增加一些收入。”

说起修建养殖小区,富康村的驻村工作队员感慨万分,道尽艰辛:“搬迁的时候,我们可是费了劲了,老百姓纠结的最难点就是我们去了新村,牲口往哪弄?富康村原来的5个村里边,都有养牛、养羊的大户,最难办的就是这部分人。他们心里愿意搬迁,却舍不得牲畜,我们想要给解决养殖问题,也只能开空头支票。一遍遍地劝说、走访做工作,好不容易搬下来,只能在院子里,离我们的搬迁初衷还相差甚远。现在好了,养殖小区建好了,我们给老百姓的承诺终于兑现了,再也不用担心养殖户偷偷回到旧村搭帐篷的问题了,心里的大石头可算是落了地啦!”

走过富康村村委会路南的这片灰色的建筑群,听着牛羊的叫声此起彼伏,乡亲们喜在脸上,乐在心头。村支书表示,“下一步我们将大力鼓励村民引进优种羊,引导全村养殖户科学化饲养、规模化发展,达到产值高、效益高的新型养殖模式,促进搬迁村民的增产增收,打造富康村品牌。”



## 课本加实践 童心向科学

6月25日,吕梁市方山县峪口镇南村小学五年级学生在老师指导下学习显微镜的使用。南村小学注重对学生科学兴趣的培养,常识教研组对照课本知识,经常在实验室、课堂上指导孩子们做实验,书本知识和实践相结合的教学方式,提高了孩子们的学习兴趣,激发了学生学科学、爱科学的热情。

■ 科学导报记者武竹青 通讯员闫吉平摄影报道

## K 视觉科学 shijuekexue

## K 科学释疑 kexueshiyi

很多人喜欢躺在床上看手机,殊不知这样看手机虽然一时爽,但长此以往却会危害健康。

那么,长时间侧卧看手机到底有何危害?应该如何预防?带着这些问题,笔者采访了相关专家。

侧卧看手机时,双眼与手机的距离不同,眼调节视力的能力也不同,时间久了会造成双眼屈光度数有所差异,临床上称之为屈光参差。资料显示,屈光参差分为生理性与病理性两种。根据全国儿童弱视斜视防治学组提出的统一试行诊断标准(1985),两眼屈光度相差为球镜大于等于1.50D,柱镜大于等于1D者为病理性屈光参差。其症状视轻重程度表现为视疲劳、交替视力(看远时用一只眼,看近时用另一只

眼)和斜视等。

关于此前媒体报道的侧卧看手机对眼睛造成的诸多不良影响,解放军总医院眼科医学部副主任、主任医师陶海教授告诉笔者:“其实至今还没有大样本、随机和双盲的科学研究结果来——证实其所产生的不良影响,但有一点是明确的,那就是不管是侧卧看手机,还是正躺着看手机,只要持续看的时间过长,都可能对眼睛造成不良影响。”他进一步解释,在人的生长发育期,长时间近距离(一般指5米以内的范围)用眼和近视的发生有明显的因果关系。而且眼睛与所视物体距离越近,持续的时间越长,这种因果关系越明显,这是已经被科学研究证实的。因为连续长时间近距离用眼,眼球内的睫状肌长期持续收缩,会导致调节痉挛,眼睛酸胀疲劳,而后引发眼球前后径增长,最终成为近视眼。

或引发腰椎颈椎损伤

除了影响视力,长期侧卧看手机还会压

迫肌肉和脊柱。中国生物物理学会体育医学分会理事、运动康复专家郭威介绍,人在侧躺着看手机时,如果没有很好地支撑,贴近床一侧的腰部肌肉会紧绷,时间长了,就有可能造成脊柱侧弯,甚至诱发腰椎问题。两边肌肉不平衡还会导致腰痛。

长时间的侧卧对颈椎的影响可能更严重一些。脖子耷拉过度、身体不自然弯曲、颈部越来越向前倾……这种姿势会使人体颈部胸锁乳头肌不断向前拉伸。久而久之,椎间盘容易因受到压迫而诱发颈椎病,造成慢性劳损。

出现上述症状该如何治疗呢?郭威告诉记者,疼痛刚刚产生时,不要过度按摩,而是要进行冰敷并尽量减少活动。“疼痛发生后的48小时内,除了采用拉伸、放松和按摩等方式外,还可采取超声波、干扰电和中频电疗理疗方式缓解疼痛。”他说。

郭威强调,如果经过48小时的康复治疗,身体相关症状没有得到缓解,为了使身体尽快恢复到健康状态,建议进行运动康复,通过做一些动作,使身体两侧的肌肉恢复到平衡状态。

## 科学导报

■ 2023年7月4日 星期二  
■ 责编:梁晶  
■ 投稿:kxdbnews@163.com

## K 科学微评 kexueweiping

# 推动虚拟人产业健康规范发展

■ 韩鑫

虚拟主播上线新闻节目、数字员工与客户在线互动、虚拟偶像亮相剧场舞台……近年来,从文娱传媒到金融科技,虚拟人产业应用领域不断拓展,一大批虚拟人入职不同岗位,大显身手。相关机构预测显示,到2030年,我国虚拟人产业整体市场规模将达到2700亿元,成为壮大数字经济的新增长点。

作为以数字技术打造的拟人化形象,虚拟人产业之所以能蓬勃兴起,关键在于市场需求广阔、应用场景丰富。从消费端看,无论是新闻播报、舞台竞演还是生活陪伴,语气、样貌及姿态都“形似人”的虚拟人,能给人们提供线上线下融合的沉浸式交互体验,比如情感交流、娱乐服务等,不断满足人们对美好生活的向往。从企业端看,作为企业重要的数字资产,生成速度快、生产成本低的虚拟人,不仅能助力企业降本增效、释放生产力,还能根据不同业务特点和应用场景,孵化千行千面的数字员工,从而为客户提供差异化、个性化的服务,提升市场竞争力。

虚拟人应用的步伐加快,也得益于数字技术的持续创新和产业链的不断完善。当前,我国已基本形成较为完整的虚拟人产业生态,虚拟人产业总体呈现快速发展的态势。渲染引擎和算法迭代优化,让形象更加精致细腻;人工智能技术持续完善,为虚拟人注入“有趣的灵魂”;建模技术发展,推动虚拟人制作成本下降、周期缩短……从技术研发、内容制造到平台运营、应用推广,趋于成熟的产业链上下游,让虚拟人拥有更强健的硬件、更细腻的表情、更自动化的流程,助力虚拟人产业加快走向成熟。

产业前景可期,但挑战犹存。作为一种面向未来的新技术,虚拟人产业的健康成长,有赖于技术创新和监管护航的双轮驱动。

一方面,要在人机交互、虚拟现实和3D显示设备等关键核心技术上不断突破,从单向展示的身份型虚拟人向双向交互的服务型虚拟人转变,推动虚拟人加速迈入大规模应用期,为消费市场和企业服务创造更大价值。以核心技术和服务为依托,一大批“听得清、听得懂、会表达”的虚拟人深度融合千行百业,将成为重塑产业竞争优势的新生产力,通过更高效的产业协作,为经济增长注入新动能。

另一方面,技术创新进入深水区、前沿地带,法治是最可靠的轨道。作为由新一代信息技术支撑的新业态,虚拟人快速发展延伸出的数据安全、个人隐私保护和伦理风险需同步纳入考量。相关部门不妨紧跟创新需要,及时健全合规体系,让虚拟人产业在法治轨道上实现健康规范发展。不久前,杭州互联网法院就审理了首例涉“虚拟数字人”侵权案。依法保护打造和驱动虚拟人背后的知识产权,积极回应人工智能司法保护新需求,才能有力维护和促进产业健康发展。

发展数字经济是大势所趋。随着5G、人工智能、虚拟现实等新一代信息技术的蓬勃发展,在不远的未来,虚拟人有望成为数字世界和现实世界的交互入口,为人们带来更智能、更沉浸的数字生活新体验。我国在虚拟人产业领域具有足够的技术储备、市场规模和应用场景,把握机遇、乘势而上、深挖潜力,定能为做强做优做大我国数字经济作出新贡献。

## K 科学进展 kexuejinzhuan

# 迄今最大正常乳腺细胞图谱绘成

美国德克萨斯大学MD安德森癌症中心、加州大学尔湾分校和贝勒医学院的研究人员,历时7年,绘制出了迄今最大、最全面的正常乳腺细胞的图谱,为乳腺生物学提供了前所未有的见解,有助确定乳腺癌等疾病的治疗靶点。相关报告发表于6月28日出版的《自然》杂志。

刘霞

## 变形机器人可在多种地空环境中移动

《自然·通讯》最新发表的一篇论文描述了一个绰号为“Morphobot”(M4)的机器人,能通过轮子、螺旋桨、腿部和手部间的附件,在陆地上的各种地形和空中移动。受禽类、狐狸、海豹等动物的启发,新研发的这个机器人能通过不同运动模式探索周围环境,包括飞行、旋转、爬行、匍匐、平衡和翻滚。研究结果或有助于设计出能穿越各类环境的机器人,如用于自然灾害搜救、太空探索和自动包裹递送的机器人。

张梦然

## 药物输送新法 恢复聋鼠听力

一个国际研究团队开发出一种将药物输送到耳的新方法。这一发现是通过利用大脑中液体的自然流动和使用鲜为人知的进入耳蜗的“后门”来实现的。当结合使用修复内耳毛细胞的基因疗法时,研究人员能够恢复聋鼠的听力。相关研究发表在6月28日《科学·转化医学》杂志上。

张佳欣