

# 探寻中医自然疗法 守护人体健康密码

5月26日,山西省足部反射区健康法研究会2023年中医反射疗法和自然医学学术技术产业交流研讨推广会在太原举办。期间,以“中医自然疗法唤醒健康本能”为主题的专家与媒体面对面活动邀请四位专家围绕中医反射疗法的内涵、临床研究工作的进展、中医特色适宜技术宇泉罐诊罐疗及气功导引疗法等内容进行交流。他们将深奥的理论通俗化,并通过现场互动教学的形式为与会人员带来了耳目一新的体验。

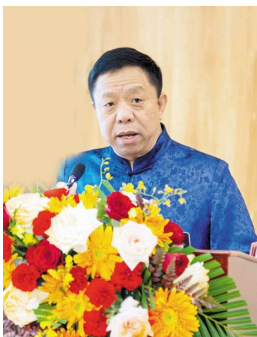
科学导报记者 王小静 魏世杰 文/图



专家与媒体面对面现场

## 专家观点

### 李玉泉: 传承创新探新路 宇泉罐诊绽风采



专家简介  
李玉泉:中医师,中华宇泉罐诊罐疗发明人

我国传统中医文化源远流长,拔罐疗法作为中国传统医学的重要组成部分,已有两千多年的历史。宇泉罐诊发明是把中华传统中医诊断的方法和现代医学诊断的方法有机地结合起来,宇泉罐诊只需五分钟时间,即可与中医寒热虚实相对应,也可与现代医学诊断相对照。

宇泉罐疗创新是把中华传统中医外治法和现代医学治疗方法相结合,罐疗实现了五脏六腑疾患同时综合调治,整个过程凸显无药化康复调理获得健康,宇泉罐疗健康法集诊断、治疗、亚健康调理、预防疾病、身体保健、美容于一体。宇泉罐疗药物渗透法,改变传统口服药物,通过罐体将药物直接注入患处,具有注药不破皮的特点,在局部血管扩张、毛孔张开、血流量增加、血液循环加速的状态下充分吸收药物,以达到内病外治的效果。宇泉罐疗脉冲针法,通过切割磁力

线,改变磁场,达到疏通经络,打通血脉的针灸功效,而且针灸不入体,人人能针灸,便于非专业人员进行操作。宇泉罐灸同达法,解决了千百年来拔罐宜泻不宜补的难题,拔罐的同时可以罐灸,做到了罐灸同达,一罐多穴,一罐多灸的双重效果。宇泉罐疗全息综合调治法把单独的罐疗、磁疗、针灸、点穴、按摩、药疗、远红外、电疗有机地结合在一起,针对不同的病症,实施全方位的综合调理,以起到活血、化瘀、消炎、祛肿、止痛的效果,综合调治,调理诊治兼顾。

宇泉罐诊罐疗经过数十年的临床实践和发展创新,已形成了一整套相对完善的诊疗体系,涵盖了独特的宇泉罐具、宇泉罐诊罐疗理论、宇泉罐诊罐疗技术培训,以及宇泉罐诊罐疗临床实践等多个方面,为中医的继承和发展走出了一条新路。

### 张明亮: 中医智慧典范 点亮健康生活



专家简介  
张明亮:国家级与北京市级非物质文化遗产保护项目“二十四节气中医导引养生法”传承人

《黄帝内经》里面主要有五大疗法:东方是砭石疗法;西方是毒药疗法;南方是九针疗法;北方是灸熨疗法;中央是导引按跷。气功导引疗法作为传统体育与医学融合的千年典范,导引约等于体育,疗法等于医学,两手托天等于体育,调理三焦等于医学,两手托天理三焦等于体医融合,《黄帝内经》里面大家耳熟能详十六个字,实际上就是技术和方法,恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来。恬淡虚无是一种境界;真气从之是真气就能够顺应他的自然规律来运行;精神内守,病安从来,精神使精气神内敛而不外散就不会得病。气功导引疗法经典文献中经典有《黄帝内经》《黄帝内经》;专著有《诸病源候论》《傅山手录

《丹亭真人卢祖师玄谈》;名著有《千金方》《气功药饵疗法与救治偏差手术》。《诸病源候论》作为中医七大经典之一,整本书里没有讲到一味药,很多疾病后面列举的治疗方法都是功法,这本书可以说是导引疗法的一本专著。

气功导引疗法的代表人物有扁鹊、华佗、孙思邈、傅青主、周潜川。核心技术有三大类,首先是导引,炼形体,其次是吐纳、炼气、最后存思、炼神。从中医的角度来看,我们的生命分成三个部分,第一是身体,第二是精神思想,第三是让这两者形成一个有机联系的条件,就是气。气功,体现了中国传统文化中“视自然万物为一体”的整体观念,包含了天人相应的养生哲学和道家文化的深厚底蕴。

### 何志强: 临床研究工作任重道远



专家简介  
何志强:山西白求恩医院药物临床试验机构办公室主任

药物临床试验是指在医疗卫生机构开展的,以个体或群体(包括医疗健康信息)为研究对象,非以药品医疗器械注册为目的,研究疾病的诊断、治疗、康复、预后、病因、预防及健康维护等活动。

据了解,临床试验人才在地域及企业分布方面很不平衡,60%的被调查CRA人才集中在北京、上海、广州超一线城市,其次是南京、成都和沈阳;CRA求职者更偏好外企,大多数人更希望侧重肿瘤项目,外企、特别是外资申办方,成为多数人才的最优选。另外,公众认知度低、招募受试者困难也是临床试验的一大难点。

在2020-2022年三年的全国药物临床试验机构(一千余家)综合排名榜,山西白求恩医院排名213名,比之前(2019-2021年)统计排名263名,前进50名。排名在山西白求恩医院前面的有山大一院(89名)、山大二院(102名)、山

西省肿瘤医院(109名)、运城市中心医院(145名)。目前排名靠前的药物临床试验机构当中,仅山西白求恩医院机构设置不完整,只能承接二、三、四期临床研究,无一期研究病房,不能承接一期项目。但是在排名当中,山西白求恩医院已经超过了设置齐全的医院。山西省肿瘤医院肿瘤项目全国占比大,中科院肿瘤医院作为组长单位项目较多,它作为其区域医疗中心医院,承接其分中心项目较多,执行中科院肿瘤医院政策,可晋升职称。山大一院、山大二院备案专业数量及PI数量比山西白求恩医院多,承接项目种类较为齐全,拥有完整的临床试验链条。从一期到四期均能承接,部分项目从一期就开始做,直到四期。山西省人民医院一期病房拥有60张病床,承接BE要求必须60张病床,因此山西省人民医院承接的一期项目是山西省内最多的。

### 青献春: 弘扬中医反射疗法和自然医学



专家简介  
青献春:山西省足部反射区健康法研究会名誉会长、山西中医药大学附属医院教授

反射法(反射疗法)是古老的自然疗法或自然保健法。它融合西医的基础理论和传统中医的基础理论,是建立在全息生物学及神经反射理论基础上,采用手法或其他方法,对人体体表各全息元中的反射区(点)施加刺激引起人体内部的生理调整。如小腿部反射区、足部反射区、耳反射区、手部反射区以及脊柱反射区、腹部反射区、头面部反射区等等,通过对人体体表各全息元中的反射区施行反射法,可起到诊断、治疗和保健的作用。

自然医学是利用自然环境、自然界本身存在的物质医治疾病,或动员人本身的能力使身体恢复健康的医学。自然医学虽然在人类防御疾病的历史上起着

积极作用,但作为理论来应用,还是得益于西方医学工作人员的不懈努力,自然医学的本源是利用自然界存在的物质和人的主观能动性来预防和治疗疾病,在这一过程中,不可能单独依靠个人的能力来进行,这需要借助于专业的知识才能完成,西方国家对于这类专业人员要求比较严格,需要通过专业的国家考试才能执业。我们国家的中医大夫更侧重于自然疗法对人体进行调理。应用于自然疗法的方法很多,最基础的是饮食和有规律地锻炼。中医草药、针灸、刮痧、火罐、水疗、火疗等皆可称为自然疗法。

总的来讲,自然医学是各种医学的起源,是各种医学的萌芽状态。各种医学都是自然医学在后来的发展过程中的不同表现形式。

## 科学对话

## 媒体问计 专家解惑

### A 宇泉罐疗现奇效 细微之处见真章

科学导报:在大健康战略背景下,“宇泉罐诊罐疗健康法”在患者康复中有什么优势呢?

李玉泉:“宇泉罐诊罐疗健康法”作为传统中医外治法的一部分,其具有独特的简、便、廉、验、效的功能,为亚健康人群的健康恢复以及患病人群的健康修复发挥了重要的作用,从而体现人人都能参与、人人都能操作、人人都能享有的特色技法。一是宇泉罐疗诊断的全息性。健康预警,防患于未然。知未病,知亚健康状态下的一切症状,宇泉罐疗诊断只需要五分钟,在人体背部拔11个罐,就可以对五脏六腑做出定位、定性、定量及亚健康的诊断。二是宇泉罐疗功能的全息性。所谓全科性,是小小的罐疗,却扮演了全科医学的角色,即能诊断、能预防、能治疗、能康复、能养生,而且可以治常见病、多发病、慢性病、怪病。三是宇泉罐疗社会效益的群众性,培养人才时间短,此外易普及,是走进家庭自助养生的特色适宜技能。

### B 古代智慧与 现代生活的交汇

山西科技报:神秘的气功不神秘,请张老师为我们解读一下中医气功导引疗法在实践中的应用案例?

张明亮:每个人身体里面的变化感受都存在,中医的点穴、按摩、针刺、艾灸,包括药物,其实不是针对身体,而是针对气这个层面。中医对于药物的分析,是四气五味,四气讲的是寒、热、温、凉,五味讲的是酸、苦、甘、辛、咸。中医说的寒热温凉是对气有抑制或促进作用,能抑制的就属于寒凉,四气促进作用的就是温热。大家可以在俯仰屈伸中通过自己的身体亲身体验“气”的存在与运行。身体是“气”的载体,“意”只有通过“身”才能体会“气”。缺乏身体力行,仅仅通过眼之看、嘴之说、耳之听或脑之思是无法了解气与体会气。

中医作为文化瑰宝已经存在了几千年了,与每个人都息息相关,这些气功导引疗法来源于我们的生活、生产、劳动当中,包括伸懒腰、搬东西。气功来源于生活,古人的认知和我们的生活都是近取诸身,远取于物。

### C 中西药临床 研究区别

山西科技新闻网:请问何主任,中药临床研究和西药有何区别?

何志强:中西医的理论基础不相同,所以存在差别。从临床研究的转化方面来说,中医的理论基础与西医的理论基础存在差别,因此在药品的注册方面,《药品注册管理办法》《中药注册管理专门规定(征求意见稿)》增加某些适合中药情形的简化审批、优化审批、附条件审批、特别审批等相应的规定,对某些中医药可豁免非临床有效性研究(动物研究)。这是国家为了加快中医药发展,专门出台的一些相关政策措施。而西药则完全按照流程进行试验,从基础研究到临床研究,从动物到人体,最后上市。

### D 中医反射疗法 的独到之处

青少年科技创新报:中医反射疗法在治疗哪些疾病时有明显优势?有没有典型案例可分享?

青献春:中医反射疗法在治疗疼痛疾病时会有明显优势,例如颈椎病、腰椎病、头疼病等。给大家介绍个眉毛脱落的例子:某男,73岁,1978年2月,眉毛脱落,发痒半年不愈,经我针眉中、眉梢、攒竹二次,后来眉毛重新生长,发痒症状消失。另外,拔罐治疗感冒发烧也是以前老百姓最简便有效的方法。