

首次纳入“中关村论坛”——

# 2023中国科幻大会即将开幕

科学导报讯 笔者5月17日从2023中国科幻大会新闻发布会上获悉,2023中国科幻大会首次纳入“中关村论坛”,成为国家级科技论坛平行论坛。大会将于5月29日~6月4日在北京市石景山区首钢园举行。

中国科协科普部副部长庞晓东介绍,此次2023中国科幻大会主题为“科学梦想、创造未来”,包括开幕式、专题论坛、科幻展、科幻活动等4个方面,共40场活动。大会开幕式将于5月29日19:30在1号高炉南广场举办。

## 第二届“路保姆”技能比武大赛成功举办

科学导报讯 5月16日,记者从喜跃发集团获悉,太原市第二届“路保姆”技能比武大赛在该集团的阳曲县生产基地举行。经过理论、实操激烈角逐,最终评选出精神文明奖2个,机械展示奖4个,施工团队奖6个,施工工匠5名。

据了解,大赛共设三个赛区,14支团队参加了比赛。比赛内容涵盖了混凝土沥青路面坑槽修复、混凝土路面麻面修复、沥青路面网裂修复、混凝土沥青路面裂缝修复、混凝土防撞墙修复及亮化、沥青路面检查井修复、混凝土路面人工彩色刮除、黑亮超微面喷涂、黑亮找平亮化、人行道面包砖彩色路面保护剂辊涂、彩色超粘磨耗层机械施工、超粘磨耗层(黑色)机械施工、高性能黑亮超微面机械施工、同步碎石封层机械施工等多个专业版块。王花

## 省内首创“高速公路清障收费服务小程序”投入使用

科学导报讯 随着社会经济高速发展,传统的高速公路清障救援服务模式与社会公众美好出行需求之间的矛盾日益凸显,朔州公司以运营管理需求为导向,主动出击,以数字赋能清障救援服务提质,自主研发了多跨联动、一键直达、数据跑路的“高速公路清障收费服务小程序”,目前该程序已推广应用。

据悉,该平台具有对救援人员车辆辅助定位、清障车辆定位、退费管理、财务对账单下载、电子发票网上开具等多种功能,对清障救援服务不但具备快速准确的事件反应和良好完善的信息服务,而且能为救援工作提供直观、精准、动态的数据参考,大大提高清障速度,达到道路救援“快清”目的,为车辆救援提供“舒心救援”一站式服务,提高了司乘满意度。

“高速公路清障收费服务小程序”的应用不仅有效解决清障救援现场信息无法及时动态掌握的难点,更弥补了传统清障救援服务收费不透明的不足,为加快推进朔州公司管理的数字化、信息化发展奠定了坚实基础。

马占富 赵义富

## 太原市强制隔离戒毒所举办“浓情五月天 感恩母亲节”活动

科学导报讯 为弘扬中华民族孝敬父母、珍视亲情的传统美德,培育戒毒人员的感恩意识,5月10日,太原市强制隔离戒毒所邀请太原市清徐县众和禁毒社工组织部分戒毒人员举办了“浓情五月天 感恩母亲节”的主题系列教育活动。

活动中,24名戒毒人员共同背诵《弟子规》,还为母亲献唱了歌曲《母亲》。在为妈妈送祝福环节中,戒毒人员向母亲赠送亲手制作的节日贺卡;在感恩母亲环节,戒毒人员为到场的妈妈们洗脚。

为让戒毒人员更好地回归家庭,太原市强制隔离戒毒所感恩母亲活动为契机,组织戒毒人员和家属开展了面对面的亲情座谈。

杨一丁

牟雁东,四川大学口腔医学博士、美国德州大学口腔医学博士后,现任电子科技大学附属医院(四川省人民医院)门诊部主任、口腔科副主任,电子科技大学医学院副院长、口腔系主任,教授,博士生导师。她是我国知名的口腔医学专家,从1989年选择口腔医学专业学习至今,她在口腔医学领域积累了30余年专业研究、临床及学科教育经验,取得了丰硕的成果。

医生是一个以“救死扶伤”为目标的职业,他们身披职业光环,成为健康的守护者,而口腔医生就是他们之中负责把好百病“入口”第一关的人,方寸之间,尽显医者仁心,牟雁东就是中国口腔医学领域重要的一员,经过14年的勤奋学习,最后完成了博士后的深造。1997年至今,从牟雁东走入电子科技大学附属医院(四川省人民医院)开始,20余载

庞晓东表示,本届大会将邀请多位国内外科幻创作、科幻影视领域重要专家与会,特别是王晋康、刘慈欣两位科幻大师工作室的成立将成为大会一大亮点。

据介绍,大会将突出科技界和科幻界人士的广泛参与和科幻与产业发展的创新融合:一是大力推动科幻产业与技术融合发展,充分利用中关村论坛平台优势,打造高层次科幻发展平台。今年将发布中国科幻产业报告,推出科幻技术奖——“星球大奖”,面向全球征集名称和参评项目,由王

晋康、刘慈欣两位科幻大师参与定名,冠军奖将在开幕式上颁发。同时,还将发布科幻产业联合体和科幻产业基金最新成果,举办科幻新技术新产品发布会。二是动员各方各界协同发力,持续推进科幻创作和科幻影视繁荣发展。其间,一部构想人类勇探星际生存之路的科幻新片《飞向开普勒22B》,将在开幕式上展现精彩预告。三是突出体验感和参与性,大力营造群众喜爱的科幻氛围。大会将同期举办北京特色科幻嘉年华,包括科幻电影之夜、科幻“星球

奖”颁奖典礼、科幻新技术发布等内容。科幻电影之夜将推出《飞向月球》《深海法则》等科幻电影首发,为科幻迷们营造集中体验科幻新片、提前预览科幻创意的科幻空间。

中国科幻大会由中国科协发起,自2016年以来已连续举办六届。从2019年起,中国科协与北京市人民政府共同主办三届中国科幻大会,签订“促进北京科幻产业发展战略合作协议”,合力打造“科幻产业集聚区”,推动大会影响力不断提升。

## K 亮点新闻 liangdianxinwen

### 乘着“香菇伞”漂洋过海

■ 科学导报记者 王小静

清风徐徐,艳阳高照。4月22日,在吕梁市交口县康城镇尚家沟村食用菌种植基地,村民们从早上8时多就开始忙着装车,将他们加工制作的一万棒菌棒发往韩国。9个多小时后,这一车香菇菌棒将穿越华北地区,在异国他乡落地生根。

交口县地处吕梁山脉中段,海拔在830~2054米之间,受纬度、地形和海拔高度影响,气候温凉,夏季最热月平均气温为19°C,境内多数区域昼夜温差达10°C以上,为香菇种植特别是夏季香菇种植,提供了良好的生态气候条件。

“咱们棚里的菌棒质量很好,所以他们想拿咱们的菌棒。平时操作到位了,管理到位了,质量自然就提高了。改造升级以后,温度更好控制,操作也更方便。一个棒可以赚到两元多,一个棚放25000棒,现在一共有4个棚。”尚家沟村村民邵根

柱如数家珍,这次出口韩国的10000多棒香菇菌棒都是出自他家。

尚家沟村是交口县乡村振兴示范村,总人口300户846人。早在2017年,尚家沟村就确立了“党支部+合作社+农户”的发展模式,把食用菌作为全村打赢脱贫攻坚战的支柱产业,全心全意推进发展。

“今天卖了11000棒,另外又签了8万棒的订单。明天后天就开机生产,随后还签一个20万的……把菌棒做好,就可以和对方长期合作,数量会一次比一次多!”尚家沟村党支部书记张建斌告诉《科学导报记者》。

尚家沟村党支部副书记赵喜平对香菇菌棒项目也是啧啧称赞:“这个项目引进来的时候,村里的老百姓们都不敢种,我们党员干部就带头种,老百姓看见有效益了,才陆续跟着种。”如今,一座座食用菌大棚遍布尚家沟村田间地头、房前屋后。赵喜平介绍说,目前全村食用

菌种植规模达250余万棒,茯苓种植面积近400亩。

近年来,尚家沟村围绕“一村一品”“一户一棚”发展定位,充分发挥党支部示范引领和食用菌产业辐射带动作用,在此基础上又发展扩大为“党支部+合作社+基地+农户+市场”的经营模式,带动周边农户发展食用菌种植,并吸纳周边群众务工就业,真正通过产业带动村民们走上奔小康的快车道。

今天,尚家沟村三分之二的村民都参与到合作社中,全村建成高标准四季日光温室出菇棚,日光温室养菌棚48000平方米,完成“大河口”食用菌商标注册,形成制棒、养菌、出菇、仓储、加工、销售一条龙发展链条,食用菌年产值达到1310万元。2021年尚家沟村荣获“吕梁市优秀基层党组织”和“全省优秀基层党组织”称号,2022年被确定为“山西省特色产业示范基地”。



### “光谱密码”打造智能番茄园

5月12日,科研人员在大同市阳高县番茄产业研究院李灵芝教授光谱技术实验室参观表型级光谱实验机。据了解,这套光谱技术实验机极大地缩短了番茄实验周期,并能准确地分析出植物对光变量的相应关系,方便制定最合适的温室内应用的光照参数,高效推进植物光技术的产业化。

■ 科学导报记者刘娜 通讯员郎花 摄影报道

## K 视觉科学 shijukekxue

### 方寸之间,尽显医者仁心

——访中国知名口腔医学研究专家牟雁东

从医生涯,她始终坚守初心,无差别地对待每一位患者。从一名普通医师,到今天的主任医师、科室主任和学科骨干,已成为教授的牟雁东,伴随中国口腔医学领域的发展,始终用良好的职业道德和精湛的医疗技术诠释着一名医者的责任,为患者筑起牢固的健康屏障,帮助患者解决各类口腔疾病造成的困扰。

作为一位同时需要开展诊疗与研究的专科医生,牟雁东的一天总是在“忙碌”中开始,在“疲惫”中结束。尽管如此,她仍将每一次面对患者的诊疗视为希望的开始,视为患者能够重获笑容的起点。而且,带着这样的坚持,

她在面对每一个病例时都善于总结、勇于探索。从医多年以来,牟雁东基于临床诊疗和研究成果,刊发了近百篇具有学术价值的论文。仅2011年至今,她发表于国内外权威期刊的学术论文就超过60篇,包括《Journal of Controlled Release, Ceramics International, Journal of Materials Chemistry B》等国际核心期刊。此外,她还参编了由英国出版的《Osteogenesis and bone regeneration》,并翻译了多部英文著作。牟雁东的学术成果凝结着她多年潜心于临床与研究的智慧结晶,以及对热点医学问题的深入探索,获得了行业的高

度认可。

高超的临床水平和丰富的专业知识,让牟雁东受到了许多权威学术机构的青睐和认可。她是《国际口腔医学》《实用医院临床杂志》和《中国组织工程研究》,以及教育部博士学位论文的特约审稿专家,为多个科研项目担任评审专家。以上这些,都是行业对牟雁东学术水平和科研能力的肯定。不仅如此,作为硕士生和博士生导师,她为国家培养了一批又一批口腔医学专业人才,作出了巨大贡献。

从医20余载,牟雁东以精湛的医术赢得了患者的尊敬,以杰出的科研能力和创新的研究成果获得了同行的钦佩。面对成就与赞誉,她从未感到自满,她总是这样说:“现在的成绩只代表过去,我要努力的事情还有很多。帮助患者解除病痛的那一刻,让我觉得自己付出非常值得!”

孙静

## K 科学微评 kexueweiping

### 用科普视频“焐热”冷知识

■ 付迎红

在今天的短视频平台上,跳出了越来越多的冷门知识科普视频,而它们的背后是一群“95后”“00后”的年轻创作者。在这些年轻人看来,短视频上的碎片化内容也可以是一段完整而有意义的严肃科普。

短视频成为主流信息传播方式已有多年了。但长久以来,包括媒体评论者在内的不少人一直心存疑虑,甚至对此嗤之以鼻。有一种批评声音极具代表性,此种论调习惯于将短视频比作当代人的精神快餐,认为短视频就是互联网时代的“奶头乐”产品,代表着一种“娱乐至死”的流行文化。在他们看来,短视频所承载的碎片化内容,也常常是蜻蜓点水、浅尝辄止,除了浪费时间、消磨意志外,别无他用。这里姑且不论短视频与书籍、报刊阅读等传统信息获取方式孰优孰劣,单从字里行间来看,我们不难读出某种刻板印象:短视频讯息约等于低质量内容,常刷短视频必然导致庸俗浅薄。

比之短视频,文字所能承载的内容更为深邃、厚重,这一点无法否认。然而,通过短视频获取知识果真天然与片面化、浅薄挂钩吗?我看未必。就拿科普类短视频来说,这类视频将艰涩难懂的科学知识拆解为几分钟的通俗视频故事,实际上突破了传统科学知识科普的枯燥感和严肃性,使得科学知识触达更多群体,有着多重社会意义。如此一来,冷门专业不再以“高冷”面目示人,而是以一个更加生动、直观的传播方式得以进入大众视野。此外,从某种程度来说,短视频也提供了一种知识学习的新场景。从科普短视频的碎片化信息出发,也能够按图索骥找到真正需要的深度信息,从而完成知识积累和知识体系的构建、培养深度思考能力。

当然,以上所述并不意味着短视频可以取代文字为主的信息获取方式,更不代表其能代替系统性、整体性的知识学习和严肃教育。这里更主要是想强调一点,我们理应抛开某种思想预设,理性看待短视频的价值。正如一位科普博主所言,短视频所代表的碎片化知识未必是一件坏事,而是有它存在的意义。也因此,我们有理由对其价值进行重估,也有必要进一步思考和探索如何适应短视频传播特性进行更加优质、深度的内容生产。

## K 科学释疑 kexueshiyi

### “跑马季”来临 赛前赛后拉伸方法有区别

近一个月,全国各地举办了多场马拉松,武汉、北京、上海等地的赛事在社交平台成为热门话题。许多普通体育爱好者也报名加入,不过在跑马拉松前如何拉伸可有讲究。对此,笔者采访了相关专家。

首先,我们来了解下什么是拉伸。

“在体育运动中,拉伸是指对特定的肌肉、韧带或者关节等组织,通过增加其起止点或不同关节间距离的方式,从而调整肌肉的张力并提高关节的活动度。”陆军军医大学西南医院副教授陈翰表示,拉伸分为两种,一种为动态拉伸,一种为静态拉伸。其中,动态拉伸是指人们有节奏、有目的地重复做某一种技术动作,从而达到对身体相应部位有效拉伸的目的,静态拉伸是由静止状态开始,缓慢地将肌肉和关节拉伸至最大可承受的长度,并保持一段时间。

要注意的是,想在马拉松比赛中取得好成绩,需将动态拉伸相结合。

在参加马拉松比赛之前,应该进行充分的动态拉伸,以达到较好的热身效果,这样不仅可以提高跑步成绩,也可以降低跑步过程中组织损伤的风险。

在跑完马拉松之后,要进行充分彻底的静态拉伸,这样不仅有利于促进组织的疲劳恢复,降低组织疲劳积累的风险,还有利于恢复骨关节及肌肉良好的灵活性,对长期伤病的预防起到了至关重要的作用。

那么,拉伸的时间一般需要多久呢?

“拉伸的强度与量,都需要控制在合理的范围内。如果拉伸时有疼痛感,身体的自然反应会使肌肉紧张以防止其进一步被拉长。若在疼痛下持续拉伸,肌肉反而可能会受到伤害。具体到拉伸时间,我们一般认为,单次拉伸时间最佳为20~30秒。”陈翰说。

拉伸有没有禁忌呢?是所有人都可以没事拉一拉吗?

“虽然正确的拉伸有很多的好处,但并不是所有人都适合拉伸。”陈翰解释道,首先,有严重骨质疏松的人不适合进行拉伸。拉伸运动会对手组织和关节产生较大的张力,如果存在严重的骨质疏松,可能会引发软组织撕裂或者增加骨折的风险。

除此之外,处在运动损伤后急性期的人也不适合做拉伸。“这主要是因为在运动损伤后的急性期,人体组织炎症反应明显,此时如果盲目进行拉伸,反而容易加重急性期炎症反应。”陈翰说。

专家建议,要想让拉伸发挥最佳效果,首先要对自身关节活动度进行正确的评估,判断关节目前处于活动受限还是过度灵活阶段;其次,要判断关节需强化灵活性还是稳定性。

陈翰建议,公众在拉伸过程中,要配合呼吸。“如果在拉伸时屏住呼吸,这样反而会使自己更紧张,不利于肌肉组织的拉伸。”她说。

雍黎 黄琪奥