

山西印发中部城市群信息通信基础设施建设实施方案

到 2025 年中部 5 市建成千兆城市

科学导报讯 为认真落实省委、省政府关于推动山西中部城市群高质量发展决策部署,高起点谋划“一群两区三圈”发展新布局,日前,省通信管理局印发《山西中部城市群信息通信基础设施建设实施方案》(以下简称《实施方案》),全面推动中部城市群信息通信基础设施建设,不断夯实数字经济发展底座。

关帝林局林草防火专业队被授予“省直青年文明号”

科学导报讯 近日,共青团山西省直属机关工作委员会印发决定,授予山西省关帝山国有林管理局林草防火专业队“省直青年文明号”荣誉。这是继山西省关帝山国有林管理局林草防火专业队被中华全国总工会命名为“全国工人先锋号”后获得的又一个高规格奖项。一直以来,山西省关帝山国有林管理局林草防火专业队始终坚持以党建带团建,始终把青年文明号创建作为新时期青年工作的重要阵地,将青年文明号创建工作与党史学习教育“我为群众办实事”实践活动有机结合,先后组织开展学雷锋扶贫济困活动、青年志愿者活动、大宣传大巡护活动。面对各类急难险重的灭火救援、防汛救灾,专业队青年指战员冲锋在前、无私奉献,为维护林区群众生命财产安全和社会稳定作出了突出贡献,受到了辖区单位和群众的广泛赞誉。

王小军 王晓康

寿阳经济技术开发区举办党的二十大精神知识竞赛活动

科学导报讯 3月24日上午,寿阳经济技术开发区举办党的二十大精神知识竞赛,寿阳经开区党工委领导班子成员、寿阳县委宣传部副部长孙利震出席活动。来自开发区机关、企业的14支队伍参加比赛。

14支队伍在欢快的开场乐中依次抽签、入场、就座。本次比赛围绕党的二十大精神精髓,并按难易程度划分为必答、抢答、风险三个档位。比赛初始,各位参赛选手镇定自若、信心满满,几乎都能正确答题、规范得分,现场比分你追我赶、难分高下。而在随后的抢答题和风险题环节,现场气氛逐渐紧张起来,选手们面对难度攀升的竞赛题,苦思冥想、左右权衡,既要第一时间抢得答题机会,又要防止因答错而扣分,可谓“八仙过海、各显神通”。台下观众席座无虚席,广大机关干部和企业工作人员纷纷为选手们鼓劲加油。经过一番激烈角逐,一二三等奖尘埃落定,参赛选手们通过自身的努力,赛出了实力、赛出了风采,取得了理想成绩。

刘素兰

榆次农商银行:开展“助力新市民”主题宣传活动

为进一步普及广大消费者金融知识,切实增强消费者风险防范意识和自我保护能力,榆次农商银行近日以“助力新市民”主题宣传日为契机,以增强金融消费者获得感和满意度为目标,充分发挥各渠道优势,高效务实开展各类消费者教育宣传活动,加强金融知识宣传和金融风险提示,通过发放宣传折页和现场讲解等形式,向消费者宣传反假币、反洗钱、防范电信诈骗、非法集资、如何维权等重要金融知识,正确引导金融消费者选择金融产品和服务,远离非法金融活动。翟若钰

新生“小太阳”:张景胤在波兰超级联赛中力挽狂澜

北京时间3月14日,中国男排队核心队员张景胤于波兰男排超级联赛拿下第一次正式首发,他所效力的格但斯克以11扣9中、9扣1拦赢下10分,并在比赛中打出了18个一传均无失误的好成绩成功战胜对手。

作为第一位参加波兰男排超级联赛的中国人,张景胤的职业生涯机遇与挑战并存。在中国排球协会的积极运作与推荐下,年仅23岁的张景胤独闯欧洲,挑战世界男排三大顶级联赛之一的波兰超级联赛。在上赛季尾声,张景胤因伤错过了多场比赛。对于这次赴洋参赛,他表示之前的伤势已无大碍,希望这次能够以一个健康的身体迎接挑战。这样的回答也让所有球迷们都吃了一颗定心丸。但对于张景胤而言,相比起身体、心理的考验似乎更大。

本次联赛中,他由替补球员到两次首发,并为队伍争取到11扣9中的惊人成功率,张景胤用出彩的表现作为队伍实现赛季得分扣球成功率77%的耀眼成绩。滴水穿石非一日之功,这样的成就实属来之不易。张景胤以中国球员的身份在这次联赛中大放异彩,成功让世界观众的目光在他身上驻留。张景胤的每一次跳跃与碰撞都紧紧牵动着中国球迷们的心,他们亲切称这名23岁的排球活跃新星为“小太阳”,期望未来他能在世界球场上继续再攀高峰。

华南师范大学 梅煜湛

《实施方案》提出,将山西中部城市群打造成为网络质量领先、服务体验优良、赋能升级显著的标杆区域。到2025年,基本建成高速泛在、天地一体、云网融合、智能敏捷、绿色低碳、安全可控的智能化综合性数字信息基础设施,数字化创新引领发展能力大幅提升,数字经济与实体经济深度融合取得明显成效。到2025年,山西中部城市群建成5G基站4.6万个,平均每万人拥有5G基站数达到25个以上,重点场所5G网络覆盖率达到100%;千兆接入的10G-PON端口规模达到30万个,具备覆盖1200万户家庭的能力,千兆宽带用户突破150万户,太原、晋中、忻州、吕梁、阳泉市建成千兆城市。

《实施方案》明确了七项重点任务:一是加强产业园区、交通枢纽、旅游景点等流量密

集区域的5G网络深度覆盖,二是加快推进中心城区和城镇组团千兆网络覆盖,三是加快推进区域数据中心建设,四是加快布局工业互联网基础设施,五是加快移动物联网规模化部署,六是持续深化数字化注智赋能,七是不断夯实网络安全防护能力。《实施方案》同时提出强化规划衔接、扩大资源开放、加强设施保护等6项保障措施。

李琴芳

亮点新闻

liangdianxinwen

智能化建设让矿工尝“甜头”

■ 科学导报记者 武竹青

“不久前,我们公司通过山西省智能化矿井验收,寺家庄煤业数字化建设又向前迈了一大步。”3月25日,潞安化工寺家庄煤业有限责任公司机运部副部长冯建平对《科学导报》记者说。矿山智能化一直以来都是寺家庄公司努力的目标,近年来,公司紧跟时代步伐,严格落实相关部署,在短短3年时间里,实现了大跨越、大提升。

记者走进公司调度指挥中心,在一块20多平方米大小的巨型曲面显示屏上,生产实时画面尽收眼底,井下采煤、掘进、排水各个生产环节和人员定位系统等数据,井上供电、压风、通风、瓦斯抽放系统等数据都清晰地显示在屏幕上;显示屏前四五米距离处是三排长长的操作台,按照专业分区区域布局,每个操作台前都有工

作人员在紧张地忙碌着,或是接打电话,或是部署调度。

冯建平抬手指着巨型显示屏介绍说:“这个就是智能化综合管控平台,也是调度指挥中心的‘最强大脑’。它一共分为四大部分,第一部分是生产集控中心,第二部分是安全生产中心,第三部分是数字化可视中心,第四部分是生产决策中心,每个中心都要对不同的系统进行数据集成,并进行实时监测和管控。”

在集团范围内,寺家庄矿井是有名的地质情况复杂、开采条件差,而通过智能化建设,该公司综采工作面机械化水平达到100%,综采工作面采用综采自动化生产工艺,可实现采煤机一键启停、皮带顺序启停、采煤机准确定位、视频监视等功能。同时,对液压支架进行了有针对性的创新改进,“防倒”“防塌”性能大幅提升,有效克服了工作面地质构造多、顶板条件

差的困难。

已在寺家庄工作多年的总调度室电控组组长张斌对发生的改变感触颇深。他说:“以前支架操作必须工人一架一架的操作,一个动作一个动作操作,劳动强度非常大,而现在安装智能化电控系统后,就可以成组操作和隔架操作,安全系数数大大提升;井下安装了网络语音电话,还可以实时的把需要的信息传达下去,让工作面的每个人都能听到;工作面建立了4G网络,可以及时视频联系厂家,实时把问题反映过去,大大缩短了处理事故的时间,提高了工作效率,保证了安全生产。”

让所有的员工都成为受益者,是寺家庄公司实施矿山智能化建设的重要初衷。现在,随着这项工作的不断深入推进,蓝图正在逐步变成现实,越来越多的干部员工从中尝到了矿山智能的“甜头”。

安全医美如何不踩坑？

科学释疑

kexueshiyi

近日,有关把“妆字号”化妆品用于面部美容注射的违规行为被媒体曝光,爱美者在医美过程中如何保持冷静与清醒,去伪存真,安全变美?近日,北京协和医院整形美容外科医生给公众提出了“避坑”建议。

有证的执业医师就可以开展医美治疗吗?

无照行医,无疑是人们进行医美治疗时最担心的“坑”。但是有执业医师资格的医生,就可以大刀阔斧开展医美治疗吗?

答案是否定的,并非执业医师就允许操刀医美。

北京协和医院整形美容外科主治医师肖一丁介绍,具有“医美主治医师”资格的

医师,才可以主持进行医美相关手术、操作甚至诊疗工作。医美主治医师资格有严格的申请条件,从事美容外科的医美主治医师,需要满足在整形美容外科领域工作满6年的条件;在国家卫生健康委相应网站也可以进行医师执业范围的查询。

医生提醒,部分机构会对医生的头衔进行虚假宣传,或在网站、公众号上分享经PS的术前术后对比图,不建议作为参考。

有医疗器械的批号产品就合规吗?

肖一丁介绍,每一个医疗器械在批准的时候都有相应的适应证,包括注射的层次、部位等。例如骨水泥是在临床应用中常见的修复材料之一,主要应用于各种骨质缺损的填充修复,然而,在部分机构的炒作下,一些不明就里的求美者接受了骨水泥头皮内注射,试图改善头骨的外观,最终由

于注射后过大的张力导致头皮坏死。

那么,究竟如何选择医美机构和医美项目才安全靠谱呢?肖一丁提出三点建议。

其一,货比三家,前往多家医院或机构就诊,听取各方建议后综合决定。特别是正规医院,多多关注官方排行榜上全国整形领域靠前的科室和大夫们,虽然临床手术资源紧俏,但他们经验丰富,建议中肯,非常值得挂个号先做咨询。

其二,上网搜证,建议主要搜两点,先上“全国医疗机构查询”网搜索目标医美机构是否正规,再搜主治医师的执业范围和学术成就。

第三,充实自己,多看大医院知名医生与科普学者发布的医美科普节目,面诊之前储备好相关知识,尽量与主治医师减小信息差,以达到更为彻底的沟通咨询。

龙笑



体验科学 快乐成长

3月25日,山西省科技馆内,一位参加2023年山西青少年科技创新大赛的选手正在演示一款“智能球场”模型的运作过程。

据了解,本次大赛以“创新、体验、成长”为主题,采用“互联网+”技术全面优化评审程序,实现全过程信息化管理。■ 科学导报记者 刘娜摄

视觉科学

shijuekexue

科学微评

kexueweiping

让优质资源助力老有所学

■ 赵婀娜

人口老龄化是社会发展的趋势,是人类文明进步的体现,也是今后较长一段时期我国的基本国情。习近平总书记指出:“让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安,关系社会和谐稳定。”

老年教育是满足老年人精神文化需求的重要途径,是我国教育事业和老龄事业的重要组成部分。《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》提出,将老年教育纳入终身教育体系,推动扩大老年教育资源供给。前不久,国家老年大学挂牌成立,标志着老年教育资源共享和公共服务国家级平台正式建立。该平台的搭建体现了办好人民满意教育、积极应对人口老龄化的要求,有利于满足老年人多样化学习需求,促进老年人终身学习、乐享生活。

发展老年教育,也是构建老有所学的终身学习体系 and 建设高质量教育体系的重要举措。通过老年教育,老年人在汲取丰富知识的同时,加强与外界的沟通交流,既增长知识,也愉悦身心。加快发展老年教育、提升老年教育现代化水平,不仅事关老年人的精神文化生活、教育事业的高质量发展,也事关万千家庭的和谐幸福、社会的发展进步。

发展老年教育事业,满足老年人对高质量“银发生活”的美好期待,首先要努力提供更高质量的教育资源,兼顾资源的丰富性与差异性。既包含绘画、书法、声乐、舞蹈、钢琴、朗诵等相对传统的教育内容,又覆盖互联网知识、金融、保险、“主动健康”、人工智能等与时代发展紧密相关的内容,老年教育资源才能顺应社会发展、不断优化完善,真正适应老年人时代化、个性化的教育需求。同时,还要在提供优质教育资源的过程中,兼顾地区、城乡及个体差异,力争做到“百花齐放春满园”。

发展老年教育事业,还要汇聚各方力量、整合全社会资源,共同办好老年人身边的“无边界的大学”。当前,我国老年大学已包括政府、行业企业、学校、事业单位和社会组织办学等多种类型,但仍以政府办学为主,而且县一级老年大学、老年学校占比较大,社区一级老年教育机构与社区总体占比仍相对较低。在这种背景下,一方面,课程资源的供需矛盾仍较为突出;另一方面,优质教育资源还未能完全“下沉”到距离老年人最近的地方,满足实际所需。

实现优质老年教育资源的全覆盖,需要进一步用好存量、提升增量,多渠道、多形式发展老年教育,引入社会力量,激发多种办学主体的办学积极性和办学活力。同时,还应乘数字化之势,大力发展在线老年教育,发挥现代信息技术的作用,对既有课程资源、教学模式进行适老化改造,形成多终端、多元化整体服务模式,满足老年人个性化、便捷化的需求,让更多老年人以数字为“翼”,乐享数字化发展和老年教育发展的成果。

以国家老年大学成立为契机,推动形成覆盖广泛、主体多元、资源共享、灵活多样、特色鲜明、规范有序的老年教育发展新格局,帮助更多老年人实现老有所学、老有所乐,相信“银发生活”会更精彩。

科学进展

kexuejinzhan

“生物融合”装置有助恢复瘫痪肢体功能

英国剑桥大学研究人员开发出一种新型神经植入物。在对实验鼠进行的研究中,科学家使用该生物融合装置改善了其大脑和瘫痪肢体之间的连接。虽然在将其用于人类之前还需进行广泛的研究和测试,但对于截肢者、失去肢体或肢体功能的人来说,这是一个很有前途的进展。

张佳欣

便携式传感器可监测食物变质

韩国科学家开发出一种便携式分子传感器,可通过改变颜色快速检测生物胺,有助防止人们食用变质肉类,保证食品质量,并帮助在物流链中构建更有效的食品储存和配送环境。相关研究刊发于最新一期《食品化学》杂志。

刘霞

中科院沈阳自动化研究所设计出柔性手部外骨骼机器人

近日,中科院沈阳自动化研究所科研人员面向手部康复,设计了一种具有灵巧操作能力的柔性手部外骨骼机器人,可提升脑卒中患者手部的灵活性。他们还面向下肢助力,提出了一种新的非时间域助力控制方法。相关研究成果发表于《美国电气与电子工程师协会机器人汇刊》。

沈春雷

智能绷带促进慢性感染伤口愈合

美国研究人员开发了一种新型可拉伸无线生物电子系统,可用于监测慢性感染伤口,并能通过伤口部位的电刺激和药物治疗促进愈合。研究人员已证明该设备能够轻松黏附在皮肤上并加速糖尿病小鼠的伤口愈合。

张梦然